

ふさととくぢ



徳地中学校開校 20 周年記念式典

10 月 25 日（土）、徳地中学校では文化祭と併せて『徳地中学校開校 20 周年記念式典』を開催しました。当日は多くの方にご来校いただき、山口県教育委員会教育長をはじめ、多くの来賓の方々にもご出席いただきました。

また、生徒たちが着ていた記念 T シャツは、生徒自身がデザインを考えて作成したもので、色とりどりで華やかな雰囲気を出しました。

記念式典のフィナーレでは、生徒、先生、保護者、地域の皆さんで結成した『とくぢふるさと合唱団』が合唱を行い、心をつなげて歌い上げた『いのちの歌』で会場全体が温かな感動に包まれました。

（徳地中学校開校 20 周年記念実行委員会）

目 次

里山だより・とくぢこつうしん…2P

とくぢで輝く・ヘルスメイトの野菜たっぷり簡単レシピ…3P

行政だより…4P

行事カレンダー…5P

健康・介護耳より情報

とくぢ低山・サウナのお客様…6P

フォトギャラリー



◎人 □

4,611 人

◎世帯数

2,570 世帯

（2025 年 10 月末現在）



藤本教育長 祝辞



徳地まるごと百人一首カルタ大会



11月2日(日)の徳地フェスティバルにあわせ、徳地体育館では「徳地まるごと百人一首カルタ大会」が開催され、大人と中学生以下の2グループに分かれて競技を楽しみました。

A2サイズの巨大な取り札めがけて熱戦が繰り広げられ、8枚を取ったお子さんが優勝しました。



(徳地地域交流センター)

徳地文化祭



11月2日(日)に徳地文化祭が開催されました。今回は、初めて徳地フェスティバルと同時開催で行われ、徳地文化協会所属の5団体が出演しました。

フラダンス、ファッションショー、劇などの熱演に会場からは温かい拍手が送られました。

(徳地文化協会)



運動会特集

島地小学校

第63回島地地区民親睦体育祭 島地地区学校地域合同運動会



無敵な笑顔151玉入れ



よさこいソーラン



恐竜大玉運び

とくちこつうしん

徳地中学校

徳地中学校文化祭

10月25日(土)に徳地中学校で文化祭が行われました。ステージ発表では、生徒たちの合唱発表から始まり、獅子舞や重源太鼓、人形浄瑠璃など、徳地に伝わる伝統文化を力いっぱい披露し、午後からはダンスや劇などが行われ、大いに盛り上がりました。

また、展示部門においても、「徳地まるごと百人一首」をはじめ、各学年の学習の成果や委員会、部活動の取組が披露され、多くの方が見入られていました。



重源太鼓



劇

生徒一人ひとりが創意工夫を凝らし、仲間と力を合わせて取り組む姿がとても印象的でした。

当日は、保護者や地域の皆さまにも多数ご来場いただき、温かい応援とご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。

(徳地中学校 PTA)

とちぎで輝く

地域と学校が紡ぐ新しい文化

中学生が詠む

徳地まるごと百人一首実行委員会



■徳地をまるごとカルタに
11月2日の徳地フェスティバルで、「徳地まるごと百人一首」が初めてお披露目されました。地域の自然や歴史、文化を題材に詠んだ40首が並び取り札は、A2サイズの迫力ある仕上がりで、読み札の裏面には実行委員会による解説が添えられています。



発案者は、元集落支援員の市原さん。徳地で働く中で「徳地の自然や歴史、文化、人の深さを、点ではなく面を感じられるものを作りたい」と感じたそうです。これまで全体像として語られる機会が少なかった徳地の多彩な地域資源を、「まるごと」知ってもらおうと始まったのが、この百人一首です。

■地域連携のきっかけ

徳地中学校とPTA、出雲地区地域づくり協議会の協力もあり、地域・学校が連携する取り組みへと発展しました。

授業では、3年生が主体となって歌を詠み、絵画部の生徒が札の絵を担当。テーマは実行委員会が設定し、生徒たちはそれぞれに調査を重ね、自分たちの言葉で句をつくります。活動は3カ年計画で進行中で、現在は1年目が終わりましたが2年目に入りました。子どもたちが地域のことを考え、地域とのつながりを深めるきっかけになるだけでなく、学校と地域との

距離が縮まるきっかけにもなっています。

■現在進行形の郷土史へ

今後は、家庭でも遊べるような小型版があったら・・・、毎年お正月の恒例行事に・・・、徳地まるごと百人一首世界選手権を開催しよう！と聞いているだけでワクワクする話も聞くことができました。

「子どもたちが徳地を離れたも、また『やっぱり帰りたい』と思えるようなふるさとにしたい」と話す皆さん。100年後、この百人一首が徳地の歴史を未来に伝える資料になっているかもしれない。世代を超えて「ふるさと」の心を伝える新たな文化ができそうだと感じました。

(取材：河上敦)



ヘルスメイトの 野菜たっぷり簡単レシピ

市販のポン酢に少しゆずを加えると、さらに美味しい♪

白菜と豚肉の蒸しポン酢



【1人分】 110kcal たんぱく質 9.7g 脂質 5.3g
食塩相当量 1.4g

材 料 (4人分)

豚肉こま切れ	200g
白菜	1/8株(200g)
しめじ	1パック(100g)
しょうが	2片
塩	少々
ポン酢しょうゆ	大さじ4
こねぎ	適量

作 り 方

- ① 白菜は縦半分に切り、横 3cm 幅に切る。しょうがはせん切り、こねぎは小口切りにする。しめじは石づきを切り落とし、ほぐす。
- ② 耐熱皿に白菜を敷き詰め、豚肉を並べて塩をふる。
その上に、しめじとしょうがをのせ、ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)で6分程度加熱をする。
- ③ 器に②を盛り、ポン酢しょうゆをかけて、こねぎを散らす。

行政だより

徳地地域交流センター（分館を除く） の定期利用団体を募集します。

定期利用団体として登録できる団体

- ・構成員の半分以上が徳地地域在住者であること
- ・活動が地域に開かれ、地域の方が随時入会可能であること
- ・年1回の清掃活動（地域交流センター貸館室内）に参加できること

◎締切 1月9日（金）

詳細は、徳地地域交流センターへお問い合わせください。

申込先・問合せ先 徳地地域交流センター

☎52-0217

ふれあいパーク大原湖キャンプ場 キャンプ場パート職員募集

◎職種／内容

キャンプ場施設管理業務

（キャンプ場内草刈など環境整備全般、カヌーやレンタサイクルの貸出や整備など）

◎給与

時給：1,100円

◎勤務時間

週3日程度（土日祝日勤務あり）

9:00～17:00（内3～6時間程度）

◎その他 【求める人物像】

前向きに仕事に取り組める方／人と接するのが好きな方／自然の中で働きたい方／空いた時間に働きたい方

★未経験の方大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

問合せ先 大原湖キャンプ場（徳地ふるさと資源活用協会）

渡邊 ☎0835-58-0200

おめでとうございます

全国自治会連合会表彰



板垣幸男さん

永年にわたり地域活動の推進に寄与し、住民自治組織の発展に極めて貢献された板垣幸男さんが「全国自治会連合会表彰」を受賞されました。

山口市地域クラブ 指導スタッフ募集

令和8年9月から部活動に代わって、市内在住の中学生が参加することができる「山口市地域クラブ」の指導者及び指導補助者として、登録していただける方を募集しています。地域の中学生のスポーツ・文化芸術活動を一緒に支えませんか。

▼対象「スポーツ・文化芸術活動の指導経験がある方」、「競技・種目等の経験があり、指導が可能な方」、「指導や競技・種目等の経験はないものの、活動の見守りは可能な方」※18歳以上

申込み、問合せは下記の二次元コードから、部活動地域移行推進室

☎083-934-2672



（市のホームページ二次元コード）

佐波川における特定都市河川の指定

気候変動による水害の激甚化に対応するため、2026年3月に佐波川流域を特定都市河川に指定する手続きを進めています。指定されると堤防整備などの治水対策が加速され、1,000㎡以上の雨水浸透阻害行為（宅地造成等）に許可が必要となり、雨水流出抑制対策工事が義務付けられます。

指定を検討している流域については下記QRコードよりご確認ください。



問合せ先

特定都市河川制度について

山口河川国道事務所河川管理課

☎0835-22-1890

水浸透阻害行為の許可について

山口県土木建設部河川課計画調整班

☎083-933-3776

行事カレンダー

(12月15日～1月14日)

12月	17 水	認知症家族会（やすらぎの会） (問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
	21 日	出雲地区ラジ体操・ウォーキング (問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0095
1月	1 木	初日にちかう会 (問) ゆたかな串を育てる会 会長携帯 ☎090-5375-3401
	13 火	育児相談（すくすくハウス） (問) 徳地保健センター ☎52-1114

初日にちかう会

「初日にちかう会」に参加して、文殊岳に登りませんか。

◎登頂スケジュール

【文殊岳登山道入口臨時駐車場】集合（文殊岳登山道入口向かい側）
6：50出発（山頂まで徒歩20分程度）

↓

文殊岳山頂【初日の出は7：20頃です】

※新年挨拶・万歳三唱・記念撮影

↓

集合場所【文殊岳登山道入口臨時駐車場】

※温かい豚汁とおしるこを用意しています。

新春運だめしジャンケン大会も開催します！

< 注意事項 >

・悪天候の場合は中止とします。

（中止の看板を串分館前と、文殊岳登山道に立てます）

・路面凍結にご注意ください！

（事故による責任は一切負いません）

【主催】 ゆたかな串を育てる会

【後援】 串地域づくり協議会

【問合せ先】 ゆたかな串を育てる会 会長携帯

☎090-5375-3401

子育て支援センター

すくすくハウス予定 ☎52-0662

12月 23（火）クリスマス会

1月 6日（火）絵馬作り

9日（金）どんどこ焼き

島地保育園内子育て支援室

のびっこ島地予定 ☎54-0563

12月 9日（火）作って食べよう 焼き芋

園庭開放も行っております



図書館 12月／15・18・22・29～31

休館日 1月／1～3・5・12・13

健康・介護 耳より情報

あなたらしい生活を取り戻そう！

- ☐ だんだん歩けなくなった
- ☐ 何事にもやる気が出ない
- ☐ 人との交流が減った
- ☐ 趣味や外出をもう一度楽しみたい



このように感じることはありませんか？高齢になってからだや心の機能（働き）が低下するとこれまでやっていたことをあきらめてしまいがちです。しかもそのまま放置すると体力が落ちて介護が必要になってしまうかもしれません。

山口市ではこのような方に対して元気な時の生活を取り戻すことを目標にリハビリの専門職が週1回面談し、あなたにあった取り組みと一緒に考え・手助けするサービスを行っています。

特徴は①利用回数は12回（週1回訪問／約3か月）、②1回の支援は300円、③要介護認定がなくても要件に当てはまれば利用ができます。

まずは地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。



【問合せ先】

山口市基幹型地域包括支援センター徳地分室
（徳地地域複合型拠点施設内）

☎52-0670

+ 休日・夜間診療のご案内（防府市内）

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

【内科・小児科】（診療時間 9:00～12:00、13:00～17:00）

防府市休日診療所（鞠生町）☎24-4172

【歯科】（診療時間 9:00～12:00）

防府市休日診療所（鞠生町）☎24-4172

【外科】在宅当番医（診療 9:00～17:00）

12月 21日（日）秋本医院（石が口） ☎22-5152

28日（日）まつもと整形外科病院（天神） ☎22-1409

31日（水）緑町三祐病院（緑町） ☎22-3145

1月 1日（木）三田尻病院（お茶屋町） ☎22-1110

2日（金）まつもと整形外科病院（天神） ☎22-1409

3日（土）防府胃腸病院（駅南町） ☎22-3339

4日（日）桑陽病院（車塚町） ☎23-1781

11日（日）うちみち脳神経外科（石が口） ☎27-5880

12日（月）木村整形外科（岸津） ☎38-1181

【夜間救急病院】（平日、休日にかわらず）

病 院 名（場所）	電話番号	12月・1月の開設日						
桑 陽 病 院（車塚町）☎ 23-1781		15	20	25	30	4	9	14
緑町三祐病院（緑町）☎ 22-3145		16	21	26	31	5	10	
三 田 尻 病 院（お茶屋町）☎ 22-1110		17	22	27	1	6	11	
まつもと整形外科病院（天神）☎ 22-1409		18	23	28	2	7	12	
防府胃腸病院（駅南町）☎ 22-3339		19	24	29	3	8	13	

サウナのお客様



ロシア人の友人と再来店

昨冬に白樺の「ヴィヒタ」を持参し“ウィスキング”を楽しんでいた3名のお客様を覚えていますか？(2025年2月号掲載)

そのうちのお一人が今回はロシア人のご友人を連れて再びご来店。ご友人の出張が決まった時から当店に連れてくると決めていたそうで、今回も4時間たっぷり堪能されました。

ロシアではサウナ後に「С лёгким паром! (スリョーキム・パーロム)」と声を掛け合うらしく、日本語で言う“いいお湯だったね”のように、サウナであったまった心を伝える言葉があるそうです。兄弟のように笑顔で言い合う姿に、私たちの心もサウナ後のようにぽっかぽかに。

前回の記事をお見せするととても嬉しそうに持ち帰られ、「4時間足りなかったね。次は6時間!」と手を振り帰られました。

さて、来月はどんなお客様が訪れてくるのでしょうか。

(投稿: 河上成美)

二匹で
滝修行中...



金ピカ & 銀ピカ

フォトギャラリー

写真や情報をお寄せ下さい
二次元バーコードを読み込むと、アドレス
入力なしでメールできます→
地域の景色や行事など、あなたの
知っている徳地の素敵なところ・人・
モノの写真や情報を徳地地域づくり
協議会まで情報をお寄せください。



【発行】徳地地域づくり協議会

【企画編集】徳地づくり達人塾

とくぢ低山

徳地の山を紹介



低山とは、標高の低い山のことで、厳密に定義が決まっているわけではありません。このコーナーでは、1000m以下の徳地の山を紹介していきます。



しらいしやま

〈徳地引谷〉

白石山

標高 540.7M

引谷小学校の校歌に歌われていた山で、今でもグラウンドからその姿を臨むことができます。花崗岩からなる山で、至る所に巨岩、奇岩があり、山全体が山口市指定の名勝になっています。



白石山の頂を
きぼうの雲が
こえてゆく
(旧 引谷小学校)

4月号で紹介した狗留孫山と向かい合うように聳えていますが、徳地の昔話では、白石山と狗留孫山の両方に大天狗が住んでいたといわれています。二人は仲が悪くあるとき石の投げ合いになってしまい、白石山の天狗が力尽きて降参しても狗留孫山の天狗が石を投げ続けたため、白石山が石だらけになってしまったそうです。

山中の岩々にはそれぞれ名前が付けられていますが、その中でも接待岩と物見岩は圧巻です。接待岩は数十人は入れそうな広さの大岩窟で、中には清水が湧いていて、昔は山伏が住んでいたとも伝わっています。また、物見岩は大きな一枚岩のテラスで、岩上からは胸のすくような展望が広がり、弁当を広げるのに最適です。



登山口は引谷夏焼にあり、県道側にある標識から舗装道に入ると、広い駐車場が整備されています。ここから山頂まで1時間足らず、登山道は岩々を縫うように付けられていて、特に危ないところもないのでファミリーや初心者が登るのにうってつけです。

(執筆: 「山口県の校歌山」 著者 松永昌治)

Point

山でクマと出会わないためにクマ鈴や、ラジオで自分の存在を知らせ、またヘビなどに気を付けて安全に山を楽しみましょう。



〒747-0231 山口市徳地堀 1527-3 ☎0835-52-0095

[HP] <http://tokujichiiki.com> [e-mail] tokuji@tokujichiiki.com

✕@tokudidukuri

tokudi_dukuri

(印刷 山口印刷工業株式会社)