

ふさととくち

7/26
出雲

カラオケバトル
大会表彰



会場の様子
(雨天のため、体育館で開催)

8/9
八坂



8/2
柚野

会場の様子



各地区の 夏まつり

8/15
串

お楽しみイベント 射的



8/13
島地

島地小ソーラン



目次

里山だより・とくちっこつうしん…2P

とくちで輝く・ヘルスメイトの野菜たっぷり簡単レシピ…3P

行政だより…4P

行事カレンダー・図書館だより…5P

健康・介護耳より情報

とくち低山・サウナのお客様…6P
フォトギャラリー

◎人 □

4,643人

◎世帯数

2,585帯

(2025年8月末現在)



運動会特集

徳地中学校 全身全霊 ～挑め！！徳地魂～



応援合戦

男女混合 赤白対抗リレー



山口県立大学・山口市サテライトカレッジ



9月18日(木)に、脳活イベントと同時開催で「令和7年度山口県立大学・山口市サテライトカレッジ」を開催し、32名の参加がありました。

今回の第1回講座では、看護栄養学部看護学科准教授の横田恵先生を講師としてお迎えし、「認知症になりにくいまちは存在する？」をテーマに御講義いただきました。

地域組織への参加割合が高い地域ほど、認知症リスクを有する割合が少ないことなど、認知症リスクを減らす生活習慣を教えてくださいました。



(徳地地域交流センター)

カヌー体験をおこないました

島地地域づくり協議会が企画し、独立行政法人国立青少年振興機構子どもゆめ基金の助成を受けてカヌー体験を開催しました。今年は、島地小学校だけでなく、徳地地域内の八坂小学校、中央小学校に参加を呼びかけ、各地域の方々にもスタッフとしてご協力いただきました。



カヌー協会から島地小児童と他校の児童が午前午後とわかれて学びました。カヌーへ乗り込み、パドルと呼ばれる櫂で船を漕ぎます。何度も何度も漕ぐうちにだんだんと上達し、上流にまでたどり着けました。

児童が楽しかったと満足な表情を見せてくれて、その成長がなにより嬉しいスタッフでした。

(島地地域づくり協議会)

夏休みの宿題を片付けよう！木工講座

8月2日(土)に、小学生を対象とした「夏休みの宿題を片付けよう！木工講座」を開催し、14名の参加がありました。今回の講座は徳地商工会青年部の皆さんを講師としてお迎えし、コリントゲーム作りをしました。参加者の小学生は終始、楽しそうに作業をしていました。

(徳地地域交流センター)



とくち、こつうしん

4校合同 徳地地区PTA4校合同レクリエーション大会



8月23日(土)に徳地地区PTA4校合同によるレクリエーション大会を開催しました。今回で3回目となる今大会は、昨年までのドッチビーを、スカットボールやボッチャ競技に変更して行いましたが、これまでと同様に大いに盛り上がりました。

競技を通じて互いに声をかけ合い、笑顔あふれる時間となり、参加者同士の絆もいっそう深まったように感じます。今後もこの繋がりを大切にして、更に交流の輪を広げていきたいと思ひます。

(徳地地区PTA)



スカットボール

とちで光輝く

人々が集う八坂の交流広場

NPO法人八坂地区むらづくり協議会

■廃校から交流拠点へ
徳地八坂にある「やまぐちサッカー交流広場」。このグラウンドと体育館は、かつて八坂中学校だった場所です。閉校後の跡地活用は地域の課題でしたが、住民や自治会、有志が集まり話し合いを重ね、「スポーツ施設として生かそう」という声が高まりました。山口市やサッカー協会とも連携し、平成22年にサッカー場が誕生。地元の情熱と対話が実を結びました。



当初は「八坂地区むらづくり協議会」として任意団体で活動し、その後NPO法人化。平成23年からは指定管理を受け、サッカー交流広場の施設運営を担っています。発足から18年、多くの廃校活用事例が姿を消す中、八坂中学校の跡地活用は「継続する力」を示しています。協議会のメンバーは「派手な新しいことより、地道に今ある活動を続けることが大事」と語ります。当初掲げた交流人口3万人の目標も毎年達成が続いています。レノファ山口が社会人チーム時代に練習拠点とした歴史もあり、「レノファ発祥の地」としての思い出も残っています。

■資源を守る活動も
協議会は施設管理以外にも、夏祭りや桜の会、サッカー大会など交流の場も育んできました。近年は「あそぼうデー」を企画し、普段は入れない芝生のピッチを子どもから大人まで自由に楽しんでもらう取り組みも行っています。また引谷体育館や重源の郷の文化伝承館の管理も担い、人手不足の中で地域資源の維持に貢献しています。



「あそぼうデー」防災クイズの様子

(取材：河上敦)

■新たな賑わいのきっかけに
現在、サッカー交流広場には地域外から多くの若者が訪れ、夜10時までの利用者も少なくありません。「それがどう地域活性化につながるか模索しながら、まずは徳地の皆さんに、人が集まり活気が生まれている場所があることを知って、興味をもってほしい。」そんな願いが、八坂を支える原動力になっています。私も仕事終わりに友達を誘って、体を動かすに行こうと思います。

ヘルスメイトの野菜たっぷり簡単レシピ

野菜なのに食べ応え抜群！
ナスが苦手な人からも「これなら食べられる」と好評！

なすのごまカツ



【1人分】 335kcal たんぱく質 6.2g 脂質 25.2g
食塩相当量 0.3g

材 料 (4人分)

なす	4本 (400g)
A	卵 1個
	小麦粉 ½カップ
	冷水 50ml
B	パン粉 1カップ (40g)
	黒ゴマ 大さじ4
揚げ油	適量
塩やポン酢、ソースなどお好みで	

作 り 方

- ①なすは1.5cm幅に斜めに切る
ボウルにAを入れて混ぜ、バットにBを入れて混ぜる。
- ②なすをAにくぐらせてBの衣をつけ、170度の油で色よく揚げる。
- ③塩やポン酢、ソースなどをかけて食べる。

行政だより

移動市長室 「やまぐち21元気ミーティング」開催

8月7日(木) 徳地地域交流センターにおいて、市長と市民が市政や地域づくりについて直接語り合う、令和7年度移動市長室「やまぐち21元気ミーティング」が開催されました。

市長と徳地地域づくり協議会役員が出席し、「自治会の運営について」などの3つの議題について意見交換が行われました。

懇談の概要をとりまとめた整理票は、総合支所、地域交流センター(分館)の市政情報コーナーで後日ご覧いただけます。

(徳地地域交流センター)

「徳地やまのいも」 新規栽培者募集！！

徳地の伝統野菜「徳地やまのいも」を栽培してみませんか。江戸時代から栽培されていたとされ、出汁と合わせたすり芋は、冬の贈答品として親しまれてきました。後世に伝えたい「徳地やまのいも」ですが、栽培者の高齢化などにより年々、作付面積や出荷量が減少しています。

新たに生産組合員として栽培される方に、種芋の購入費用の2分の1を補助する支援(上限あり)がありますので、興味のある方は下記までお問い合わせください。なお、申請総額が予算額に達した時点で募集を締め切ります。

申込み締切日 令和7年11月28日(金)

J A 北部営農センター ☎52-1773

徳地農林振興事務所 ☎52-1115

合併処理浄化槽を設置される方に 補助金を交付します

山口市では、清潔で快適な生活と豊かな水環境のために生活排水の処理を推進しています。

5人槽の合併処理浄化槽を設置する場合、単独処理浄化槽からの切り替えで最大780,000円、汲み取り便槽からの切り替えで最大750,000円を補助します。

補助金のお支払いには、条件があります。詳しくは山口市上下水道局のウェブサイトをご確認ください。

◎日 時 令和7年12月26日までに交付申請、
令和8年 2月27日までに実績報告書
が提出できる方

◎内 容 ご家庭に合併処理浄化槽を設置される場合に、設置費用の補助を行います。
工事は必ず補助金の交付決定後に行ってください。申請せずに工事を行うと、補助金は交付できません。

◎対 象 徳地地域において自己の居住のための住宅に、合併処理浄化槽を設置される方
(かつ実績報告日までに実際に居住することができる方)

申込先・問合せ先

山口市上下水道局業務課

☎083-933-6691

行事カレンダー

(10月15日～11月14日)

10月

15 水 あいあいサークル（徳地地域交流センター）
（問）徳地保健センター ☎52-1114

15 水 育児相談（徳地地域交流センター）
（問）徳地保健センター ☎52-1114

15 水 認知症家族会（やすらぎの会）
（問）基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670

16 木 集団検診（徳地文化ホール）
（問）徳地保健センター ☎52-1114

21 火 肺がん巡回検診・健康相談（串・島地域）
（問）徳地保健センター ☎52-1114

22 水 肺がん巡回検診・健康相談（柚野・八坂地域）
（問）徳地保健センター ☎52-1114

23 木 肺がん巡回検診・健康相談（出雲地域）
（問）徳地保健センター ☎52-1114

26 日 出雲地区ラジオ体操・ウォーキング
（問）出雲地域づくり協議会 ☎52-0095

30 木 フレイル予防講座「60代・70代からの人生を楽しむために必要な気力と体力と健康」
（問）徳地保健センター ☎52-1114

11月

5 水 あいあいサークル（徳地地域交流センター）
（問）徳地保健センター ☎52-1114

5 水 育児相談（徳地地域交流センター）
（問）徳地保健センター ☎52-1114

6 木 動脈硬化予防教室「一生使える体のための健診最強活用術」
（問）徳地保健センター ☎52-1114

子育て支援センター
すくすくハウス予定 ☎52-0662

10月24日（金）ハロウィンごっこ
31日（金）育児講座「バランスボール」
11月 7日（金）巨大なしゃぼん玉であそぼう

島地保育園内子育て支援室
のびっこ島地予定 ☎54-0563

10月28日（火）ハロウィンパーティー♪

休 図書館 10月／20・23・27
休館日 11月／3・4・10

健康・介護 耳より情報

「畑仕事は運動と言える？」

畑仕事をされている方は健康的な人が多いです。

確かに畑仕事には土を耕す、草取り、水やりなど、筋力トレーニングや有酸素運動に匹敵する身体的活動が多く含まれているので、畑仕事は立派な運動といえます。また、



畑仕事以外でも家事や通勤、通学など生活のなかには様々な運動が含まれていて、皆さんの健康に役立っています。でも、同じ作業を繰り返した

り、同じ姿勢で長時間過ごすことは、身体に負荷をかけたり、偏った運動になっている可能性があります。例えば毎日6000歩以上のウォーキングや、左右1分間1日3回の片足立ちなど、ご自身の体調に合わせて無理なく継続できる運動に取り組んでみませんか？保健センターでは地域に出向いて健康教育や健康相談を行っています。皆さんに合わせた効果的な運動についての相談もできますので、お気軽にお声をおかけください。

徳地保健センター ☎52-1114

+ 休日・夜間診療のご案内（防府市内）

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。
【内科・小児科】（診療時間 9:00～12:00、13:00～17:00）
防府市休日診療所（鞠生町）☎24-4172
【歯科】（診療時間 9:00～12:00）
防府市休日診療所（鞠生町）☎24-4172
【外科】在宅当番医（診療 9:00～17:00）
10月19日（日）くらしげ整形外科クリニック（田島）☎25-0076
26日（日）桑陽病院（車塚町）☎23-1781
11月 2日（日）三田尻病院（お茶屋町）☎22-1110
3日（月）寿町クリニック（寿町）☎27-5577
9日（日）たかきクリニック（台道）☎33-1050

【夜間救急病院】（平日、休日ににかかわらず）

病 院 名（場所）	電話番号	10月・11月の開設日											
防府胃腸病院（駅南町）☎	22-3339	15	20	25	30	4	9	14					
桑 陽 病 院（車塚町）☎	23-1781	16	21	26	31	5	10						
緑町三祐病院（緑町）☎	22-3145	17	22	27	1	6	11						
三 田 尻 病 院（お茶屋町）☎	22-1110	18	23	28	2	7	12						
松本外科病院（天神）☎	22-1409	19	24	29	3	8	13						

サウナのお客様



当店史上最北からご来店

『遅れました!』と駆け込むようにご来店された20代~40代の男女4人組。お話ししながら受付をしていると、どうやら県外からお越しの様子。尋ねてみると、当店史上最北・秋田県からのご来店でした。

福岡への短期出張で、運転を交代しながら車で15時間。なんと約1500kmの道のり!

せっかくの休日だからと滞在先の福岡から足を運んでくださり、『秋田に住んでいて、まさか山口の山奥に来ると思っていませんでした!笑』と思わぬ縁に、皆さん楽しそうに話してくれました。

サウナを満喫した後は『秋田もですけど、ここのお米も美味しいですね』と食事を楽しみながら、徳地産の新米も気に入っていたようにでした。

最後には『今度は冬に長期の福岡出張が決まりそうなので、また来ます!』と笑顔で帰っていかれました。

来月はどんなお客さまが訪ねてくるのでしょうか。

(投稿: 河上成美)

スーちゃん(息子)

ソゲちゃん(母)



親子猫です

フォトギャラリー

写真や情報をお寄せ下さい
二次元バーコードを読み込むと、アドレス入力なしでメールできます→
地域の景色や行事など、あなたの知っている徳地の素敵なところ・人・モノの写真や情報を徳地地域づくり協議会まで情報をお寄せください。



【発行】徳地地域づくり協議会

【企画編集】徳地づくり達人塾

とくぢ低山

徳地の山を紹介



低山とは、標高の低い山のことですが、厳密に定義が決まっているわけではありません。このコーナーでは、1000m以下の徳地の山を紹介していきます。



もんじゅだけ

〈徳地串〉

文殊岳

標高455M

串地域で親しまれている山として、石ヶ岳・白井岳・学校の校歌にも歌われた千石岳、そして今回ご紹介する文殊岳があります。標高455メートルで比較的登りやすい低山です。



この山ゆかりの文殊様は、遠く7世紀の聖徳太子の時代までさかのぼります。時を経て1186年、重源上人が徳地に滞在された時、清涼寺(周南市鹿野)から文殊岳山頂に移され、お堂も建立されました。16世紀半ば頃野火によりお堂

は消失しましたが、文殊様は無事で麓の本光寺境内に安置されたと案内板に記されています。

文殊岳の頂上から見える御来光は素晴らしい、元旦には「初日にちかう会」と名付けた初登山を18年前から毎年開催しています。「ゆたかな串を育てる会」が主催し、準備として年末の登山道整備からはじめます。1年ぶりに訪れる山頂はススキで覆われ、草刈りの大変さを思い知らされますが、「あの初日を皆さんと共に」と頑張っています。



息を切らしながら20分ほどで辿り着いた山頂からは、朝霧の中に佇む家々の幻想的な風景が一望でき、遮るもののない眺望は格別です。澄み切った空気の中、力強く昇る太陽が周囲の山々を黄金色に染め上げる光景は、新年の始まりにふさわしい感動を与えてくれます。下山後は、ぜんざいや豚汁の提供、じゃんけん大会の開催などで盛り上がります。寒い中、また早朝から沢山の方々にご参加いただき、皆さんの笑顔に触れる時が、私たちスタッフにとって何よりの喜びです。令和8年1月1日に「初日にちかう会」を開催予定です。皆さんぜひお越しください。



(執筆: 串地域づくり協議会 齊藤英雄)

Point

山でクマと出会わないためにクマ鈴や、ラジオで自分の存在を知らせ、またヘビなどに気を付けて安全に山を楽しみましょう。



〒747-0231 山口市徳地堀 1527-3 ☎0835-52-0095

[HP] <http://tokujichiiki.com> [e-mail] tokuji@tokujichiiki.com

✉ @tokudidukuri

📷 tokudi_dukuri

(印刷) 山口印刷工業株式会社