

ふるさととくぢ



今年も堀保育園児と佐波川漁業協同組合関係者が5月26日に佐波川へアユの稚魚の放流をしました。

放流のあとは、きれいな土手で草すべりもしました。



目次

里山だより・とくぢこつうしん…2P

とくぢで輝く・ヘルスメイトの野菜たっぷり簡単レシピ…3P

行政だより…4P

行事カレンダー…5P

健康・介護耳より情報

とくぢ低山・サウナのお客様…6P

フォトギャラリー

◎人 □
4,667 人
◎世帯数
2,591 世帯

(2025 年 6 月末現在)





運動会特集

中央小学校 仲良く光り輝く中央小



～熱戦！～赤白対抗全力綱引き

八坂小学校 協力して 勝利をめざせ 八坂っ子



おいかけ玉入れ



みんな集まれ
～玉入れの時間だよ！～

※雨天のため体育館で開催

2年連続 全国大会出場！

私たちは、幼児から一般まで 33 名で活動している空手道場です。今年は 1 年生男子 2 名が、8 月に東京武道館で行われる全国大会に出場します。



日々の稽古を通して「人を思いやる心」「礼節・挨拶」を大切に、空手の練習を頑張っています。

(徳地空手道スポーツ少年団)

徳地中学校 開校 20 周年記念 大レクリエーション大会を開催！



6 月 21 日に徳地中学校開校 20 周年を記念した大レクリエーション大会を開催しました。

PTA と地域の皆さんが、一緒にソフトバレーやスカットボールを楽しみながら汗を流し、世代を超えた交流が生まれました。

笑顔があふれる一日となり、地域のつながりをあらためて感じる貴重な機会となりました。

(徳地中学校 PTA)

とくぢネットワーク5 研修会

7 月 7 日 (月) に、とくぢネットワーク 5 研修会が開催され、42 名の参加がありました。

今回の研修会は NPO 法人市民プロデュース理事長 平田隆之さんをファシリテーターとしてお迎えし、「わいわい話そう七夕茶話会～徳地の人と人との繋がりを考えよう～」というテーマで、ワールドカフェ方式にて行われました。

参加者同士でわいわい話しながら、徳地の魅力について再発見することができました。

(徳地地域交流センター)



とくぢこつしん

中央小学校 親子体力テスト



6 月 21 日の参観日に親子体力テストがあり、上体おこし、立ち幅跳び、反復横跳び、ソフトボール投げの 4 種目行いました。

全学年の様子を見ることで自分の子の成長も感じ、保護者が参加する事で子供達も楽しそうで、保護者も童心にかえり楽しく参加していました。見てい

ただでも楽しく、ソフトボール投げでは遠くまで投げるお父さんに歓声があがっていました。まだまだ子供達には負けませんよー！

(中央小 PTA)



とちぎで光輝く

終戦80年 奉納写真返還活動

えばたまれゆき

三坂神社宮司 江端希之さん(写真:右)

三坂神社歴史館館長 石丸祐司さん(写真:左)



■三坂神社の今

「弾除け神社」として知られる三坂神社(徳地岸見)には、出征兵士の無事を願って奉納された2万5千枚もの写真が納められていました。現在も未返還の1万4千枚が保管されており、写真を家族のもとへ返す「写真返還活動」が、神社と地域の協力により続けられています。

活動の中心は、宮司の江端希之さんと氏子の石丸祐司さん。江端さんは静岡県の出身。京都大学アフリカ地域研究資料センターの特任助教としてアフリカ研究にも携わっており、「アフリカ神主(神主のアフリカ研究者)」の愛称で親しまれています。アフリカの島国マダガスカルで開催され

た日本兵の戦没者慰霊祭のご縁から、2024年4月に三坂神社の宮司を承継されました。今年4月、神社の境内に開館した「歴史館」では、先代宮司から返還活動を引き継いだ石丸さんが館長を務め、神社の歴史資料や奉納写真の展示を見ることができ



■返還活動のこれから

奉納写真の返還方法は多岐にわたり、地元ボランティアによる聞き取り、地域イベントでの写真展の開催、写真と名簿のデジタル化と公開、防府商工高校との協働、護国神社慰霊祭での告知活動など、草の根の取り組みが続いています。今年は終戦80年の節目に合わせ、宇部市役所での写真展や、終戦の日(8月15日)の慰霊祭「写真まつり」における徳地和紙を使った「風鈴祭り」の開催、YCAM(山口情報芸術センター)とのコラボによる講演会やデジタル写真展など、新たな試みも始まるそうです。

■記憶の継承の場

写真には家族の願いや時代の物語が詰まっています。返還が難しい写真も増えてきた今、「これからは、返せなかった写真に込められた“思い”や“歴史”を未来に伝えることが、三坂神社の新たな使命になっていくのではないでしょうか。」と江端さんは語りま



防府商工の生徒に奉納写真の説明をする宮司

豚肉は疲労回復におススメの食材！
生姜の香りが食欲をそそります。

ヘルスメイトの 野菜たっぷり簡単レシピ

トマトと豚肉の味噌炒め



【1人分】 168kcal たんぱく質 9.9g 脂質 7.6g
食塩相当量 1.0g

材 料 (4人分)

トマト	大3個(500g)
豚肉(こまぎれ)	200g
片栗粉	小さじ2
生姜(せん切り)	1かけ
サラダ油	小さじ2
A	みそ 大さじ2
	みりん 大さじ2

作 り 方

- (準備) トマトはくし切り、生姜はせん切りにする。豚肉に片栗粉をまぶしておく。
- ① フライパンにサラダ油を熱し、生姜を入れて炒める。香りがたったら豚肉を炒める。
 - ② 豚肉に火が通ったら、トマトとAを入れて軽く炒め、器に盛る。生姜のせん切りの残りがあれば上に散らす。

【おすすめアレンジ】 そうめんのにのせて食べると主食・主菜・副菜がそろって栄養満点！

4

行事カレンダー

(8月15日～9月14日)

8月	15 金	串ふるさと夏まつり大会 (問) 徳地地域交流センター串分館 ☎54-0222
	20 水	認知症家族会(やすらぎの会) (問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
	31 日	出雲地区ラジオ体操・ウォーキング (問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0095
9月	9 火	育児相談(すくすくハウス) (問) 徳地保健センター ☎52-1114

徳地地域交流センターからのお知らせ

徳地地域交流センターでは、インスタグラムを開設し、徳地地域の様々な情報を発信しています。



これまでに投稿したInstagramより



愛のフジ橋(三谷)



さわやかウォーキングin串



徳地中学校職場体験



中央小学校ちゅうちゅう広場

子育て支援センター

すくすくハウス予定 ☎52-0662

8月22日(金) 色水あそび

29日(金) たんじょう会

9月12日(金) 育児相談「くつの選び方」

島地保育園内子育て支援室

のびっこ島地予定 ☎54-0563

8月26日(火) お水で遊ぼう

※園庭も解放しております



図書館 8月/18・25・28
休館日 9月/1・8

健康・介護 耳より情報

乳幼児の「健診」と大人の「予防接種」 (特に带状疱疹ワクチン)について

山口市徳地診療所では、乳幼児の定期予防接種と乳幼児健診(5歳児健康診査は除く)を行っています。予防接種と健診はいずれも予約制のため、事前にご連絡をお願いします。

(※令和7年度山口市子育て応援サイト - お子さんの定期予防接種を受けましょう -)

詳細はこちら→



また、大人の予防接種も実施しています。

(※こどもとおとなのワクチンサイト)

詳細はこちら→



最近のトピックは、令和7年4月1日から带状疱疹ワクチンが予防接種法上の定期接種に位置付けられました。それに従って山口市では対象の方に、ワクチン接種の助成があります。大事な機会ですので、十分ご活用ください。なお、こちらも診療所に対応できますが、事前予約が必要です。带状疱疹のワクチンは2種類あり、それぞれに利点と欠点があります。ご不明な点は、診療所で相談もできます。

問合せ先 山口市徳地診療所 ☎53-0500

+ 休日・夜間診療のご案内(防府市内)

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

【内科・小児科】(診療時間 9:00~12:00、13:00~17:00)

防府市休日診療所(鞆生町) ☎24-4172

【歯科】(診療時間 9:00~12:00)

防府市休日診療所(鞆生町) ☎24-4172

【外科】在宅当番医(診療 9:00~17:00)

8月15日(金) 松本外科病院(天神) ☎22-1409

16日(土) 防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339

17日(日) たかきクリニック(台道) ☎33-1050

24日(日) ながつクリニック(中央町) ☎20-1230

31日(日) 防府整形・リマクリニック(新田) ☎25-1060

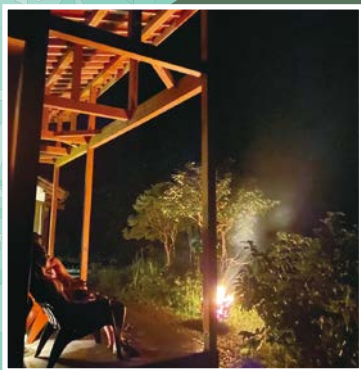
9月 7日(日) 緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145

14日(日) 松本外科病院(天神) ☎22-1409

【夜間救急病院】(平日、休日にかわらず)

病 院 名(場所)	電話番号	8月・9月の開設日											
松本外科病院(天神) ☎22-1409		15	20	25	30	4	9	14					
防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339		16	21	26	31	5	10						
桑 陽 病 院(車塚町) ☎23-1781		17	22	27	1	6	11						
緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145		18	23	28	2	7	12						
三田尻病院(新田町) ☎22-1110		19	24	29	3	8	13						

サウナのお客様



ほたとサウナ

6月中旬、ほたる鑑賞とサウナを楽しむイベント「ほたとサウナ」を開催しました。サウナに入ったり、焚き火をぼーっと眺めたり、休憩しながらほたるを探したり。

普段はお客様も帰られて静まり返る時間に、それぞれが思い思いの過ごし方をされていました。

SL とサウナが好きで、横浜から旅行中という方もいらっしゃり、昼間に撮られた SL の写真を楽しそうに見せてくださいました。

日差しに照らされた緑豊かな昼間とはまた違い、焚き火のぼんやりとした明かりと川のせせらぎが響く夜の時間は、私たちにとっても新鮮で、「昼間とはまた違う風情があるね」と常連の方にも喜んでいただきました。

天候には恵まれなかったものの、数匹のほたるが姿を見せてくれて五感で徳地の自然を味わっていただけたのではないかと思います。

来月はどんなお客様が訪れてくれるのでしょうか。

(投稿：河上成美)



左：さくらちゃん(娘)、右：はなちゃん(母)

フォトギャラリー

親子犬です

写真や情報をお寄せ下さい

二次元バーコードを読み込むと、アドレス入力なしでメールできます。

地域の景色や行事など、あなたの知っている徳地の素敵なところ・人・モノの写真や情報を徳地地域づくり協議会まで情報をお寄せください。



【発行】徳地地域づくり協議会

【企画編集】徳地づくり達人塾

〒747-0231 山口市徳地堀 1527-3 ☎0835-52-0095

[HP] <http://tokujichiiki.com> [e-mail] tokuji@tokujichiiki.com

✉@tokudidukuri

tokudi_dukuri

(印刷 山口印刷工業株式会社)

徳地の山を紹介

とくぢ低山



低山とは、標高の低い山のことですが、厳密に定義が決まっているわけではありません。このコーナーでは、1000 m 以下の徳地の山を紹介していきます。



ひぐれがだけ

〈徳地柚野〉

日暮ヶ岳 標高 694.2M

「徳地の昔ばなし(改訂版)」(平成3年6月徳地町教育委員会発行)の滑と弘法大師に「平安時代の初め弘法大師が諸国へ教えを説いて歩かれていたことは名高く、ある時の秋、柚木地区の巢垣^{すぐき}というところから山越えて八坂に出られました。つるべ落としといわれる秋の日は短く、山は特に早く日が落ちて足もともおぼつかなくなりました。すっかり日が暮れてしまった時、「こゝを日暮^{ひぐれ}と呼ぼう。」と言われました。こうして大師がつけられた地名は、今もそのまま残っています。」とあります。また、山の谷間で陽が差さず昼間でも夕暮れ時のように薄暗かったふもとの集落「日暮」に由来して山名になったとも諸説あるようです。

その日暮^{ひぐれ}に縁があると知り、集落跡地を尋ねることは難しいと聞いたものの、どうしても日暮という名のところを尋ねてみたい衝動に駆られ、国立山口徳地青少年自然の家から登りました。案内板を確認して進むと、熊よけの大きな音量のラジオが鳴っており、気を引き締めて約2kmの行程で頂上を目指し、途中サルトリイバラの実、ぷっくりと丸い赤い実のツルリンドウにヤブコウジを発見し植物を楽しみながら初冬に登りました。1回目は眺めることがで



きませんでした。2回目の快晴のときには、南から西にかけて防府^{おひらやま}の大平山や右田ヶ岳^{みぎたがだけ}を眺めることができました。周辺には、大原湖、長者ヶ原、滑山国有林など自然を見ることがもできます。

(執筆：ペンネーム 徳地の山愛好家)

Point

山でクマと出会わないためにクマ鈴や、ラジオで自分の存在を知らせ、またヘビなどに気を付けて安全に山を楽しみましょう。

