



歌&ダンス



サクソ&
キーボード演奏



『第6回とくぢ行って美夜』開催



ハンドベル



お楽しみ抽選会

目次

行政だより…2P

行事カレンダー・図書館だより…3P

健康・介護耳より情報

とくぢ通い雑感・里山だより…4P



◎人 □
4,817人
◎世帯数
2,636世帯

(2024年11月末現在)

12月7日(土)、徳地地域複合型拠点施設にて『第6回とくぢ行って美夜』点灯祭が開催されました。ステージでは様々な催しが行われ、イベント最後にはお楽しみ抽選会もあり大変盛り上がりを見せていました。

複合型拠点施設の点灯時間は17時~23時、点灯期間は1月13日(月・祝)迄です。

その他にも徳地地域各所でイルミネーションが輝いています。皆さんぜひ足を運んでご覧ください。

行政だより

令和7年度（令和6年分） 市民税・県民税申告受付 受付日程

| 開催日 | 徳地地区 | 受付時間 | 会場 |
|--------------|---------------------|----------------|--------------------------|
| 2月5日 (水) | 上村、藤木 | 9:30~ 14:00 | 島地分館 |
| 2月6日 (木) | 島地、山畑 | 9:30~ 12:00 | |
| 2月7日 (金) | 鯖河内、串 | | 串分館 |
| 2月10日 (月) | 船路、引谷 | 9:30~ 14:00 | 八坂分館 |
| 2月12日 (水) | 八坂、三谷 | 9:30~ 12:00 | |
| 2月13日 (木) | 柚木、野谷 | | 柚野分館 |
| 2月14日 (金) | 堀 | 8:30~ 14:00 | 徳地地域 交流センター 2階大会議室 |
| 2月17日 (月) | | | |
| 2月18日 (火) | | | |
| 2月23日 (日) | 休日申告 (平日に来られない方) | 9:30~ 15:00 | |

詳細については、「市民税・県民税申告受付について（市報1月合併号と同時配布）」または、山口市役所ホームページをご確認ください。

問合せ先 山口市民税課市民税担当
☎083-934-2735

おめでとうございます

山口県選奨（自治功労）受賞



津田ます子さん（出雲）が山口県選奨（自治功労）を受賞されました。

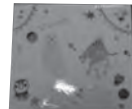
34年余りにわたり、国勢調査のほか各種の統計調査員を務められ、円滑にかつ正確な統計に貢献されたことがたたえられたものです。

「いつも快く調査に応じていただいた地域の皆様のおかげです」と感謝の言葉を述べられていました。

あいあいサークル「あつまれとくちっ子」 参加者募集

わが子の手形・足形をとって記念に残しませんか。

- ◎日 時 令和7年2月12日（水）
10時00分～11時30分
- ◎集合場所 徳地地域交流センター
- ◎対象者と定員 未就園児とその保護者 10組程度
- ◎内 容 手形・足形を取ろう 他
- ◎申込〆切 2月5日（水）まで



こちらの二次元コードからも申し込みできます→



申込先・問合せ先 山口市徳地保健センター
☎52-1114

空き家・空き地バンクに 登録しませんか

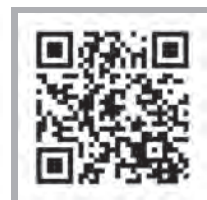
市では、仁保・秋穂二島・秋穂・徳地・阿東地域において、移住・定住促進を目的に、空き家・空き地バンク制度を設けています。これは、空き家等を「売りたい」「貸したい」所有者と「買いたい」「借りたい」利用希望者をつなぐ制度で、地域の定住サポーターさんのご協力により、平成20年から実施しています。

徳地地域ではこれまでの間、のべ135件の登録があり、79件の成約につながりました。

空き家・空き地バンク制度に登録することで、家財道具などの処分費用の補助や、成約後の改修費用の補助が利用できます。制度の詳細は、移住情報サイト「すむ住む山口」をご覧ください。



yamaguchi-city



問合せ先 農山村づくり推進課移住定住担当
☎083-934-4646
徳地総合支所地域振興課地域振興担当
☎52-1111

秋の叙勲「瑞宝単光章」受章

元山口市消防団徳地統括副団長 藤本康一郎さん（出雲）が令和6年秋の叙勲「瑞宝単光章」を受章されました。

藤本さんは、43年余の永きにわたり、災害現場の第一線に立ち、地域住民の生命及び財産の保護に精励されるとともに、平成24年4月、市消防団徳地統括副団長に任命され、団幹部として後進の指導育成に尽力されました。



行事カレンダー

(1月15日～2月14日)

1月

| | |
|---------|--|
| 15 水 | 認知症家族会 (やすらぎの会) (問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670 |
| 16 木 | 健康相談・栄養相談併設 (徳地地域交流センター) (問) 徳地保健センター ☎52-1114 |
| 22 水 | 健康相談 (マルキュウ徳地店) (問) 徳地保健センター ☎52-1114 |
| 26 日 | 出雲地区ラジオ体操・ウォーキング (問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0095 |

2月

| | |
|---------|---|
| 6 木 | 健康相談・栄養相談併設 (徳地地域交流センター) (問) 徳地保健センター ☎52-1114 |
| 12 水 | あいあいサークル『あつまれとくちっ子』(徳地地域交流センター) (問) 徳地保健センター ☎52-1114 |

◆◆図書館だより◆◆ ☎52-0043

【新しく入った資料】

- ◎文学 いくつかの朔日／村木 嵐
- ◎一般書 東大の先生！文系の私に超わかりやすく算数を教えてください！／西成 活裕
- ◎実用書 みそ味じゃないみそレシピ／minokamo
- ◎文庫 神様のレストランで待ち合わせ／橘 しづき
- ◎ティーンズ 杉森くんを殺すには／長谷川 まり、おさつ
- ◎物語・児童書 ワルイこいねが／安東 みさえ
- ◎絵本 いろいろたんじょうびケーキ／おおで ゆかこ

【企画展示】

- ◎今月のテーマ 映像化した小説
- ◎絵本 1年のはじまりに
- ◎一般 睦月 ～はじめる～
- ◎児童・ティーンズ 今年巳年！

【お知らせ】

・雑誌の譲渡
1/15(水)～1/19(日)の間・2021年4月～6月までの雑誌を譲渡いたします。
期間内おひとり様15冊までです。
利用カード(お持ちでない方は・本人確認できるもの)を持参の上ご来館ください。

・蔵書点検による休館について

2/3(月)～2/11(火)
上記の期間・蔵書点検により休館いたします。
期間内は返却ポストにお返し下さい。(※CD・DVD・ビデオは除く)
ご不便をおかけ致しますが・よろしくお願ひします。

休 図書館 1月／20・23・27
休館日 2月／3～11

子育て支援センター すくすくハウス予定 ☎52-0662

- 1月17日(金) 育児相談
- 23日(木) たんじょうかい
- 31日(金) 豆まき
- 2月14日(金) バレンタインカード作り

健康・介護 耳より情報

健康増進課からのお知らせ ゲートキーパーになろう！

令和6年9月4日(水)に「元気なこころのつくり方-あなたもわたしも-」と題して、ゲートキーパー養成講座が徳地地域交流センターで開催され、34名の参加がありました。ゲートキーパーとは、悩んでいる人を自殺の危機から守る「門番」の役割を担う人のことで、自殺予防に非常に効果のある方法です。



受講者のアンケートより7割の方が「ゲートキーパーという言葉を知ったことがなかった」と回答がありましたが、講座を受けた感想では「うつ病の前兆がよくわかった」「ストレス反応の詳細な側面が具体的によくわかった」「ゲートキーパーのことで勉強したい」との声が聞かれました。

特別な資格は不要で、私たちひとりひとりが、ゲートキーパーだという意識を持つことが大切です。講座開催の御要望がありましたら市徳地保健センターまで御相談ください。



山口市こころの健康情報サイト



厚労省「まもろうよこころ」サポートするためのさまざまな取り組みの情報サイト

山口市徳地保健センター ☎0835-52-1114

＋ 休日・夜間診療のご案内 (防府市内)

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。
【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)
防府市休日診療所(鞆生町)☎0835-24-4172
【歯科】(受付 8:30～11:30)
防府市休日診療所(鞆生町)☎0835-24-4172
【外科】当番医療機関(診療 9:00～17:00)
1月19日(日) 桑陽病院(車塚町) ☎23-1781
26日(日) うちみち脳神経川(石が口) ☎27-5880
2月2日(日) 木村整形外科(岸津) ☎38-1181
9日(日) 松本クリニック(国衛) ☎25-2522
11日(火) くらしげ整形外科川(田島) ☎25-0076
【夜間救急病院】(平日、休日にかわらず)

| 病院名(場所) | 電話番号 | 1月・2月の開設日 | | | | | | |
|----------------------|------|-----------|----|----|----|---|----|----|
| 緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145 | | 15 | 20 | 25 | 30 | 4 | 9 | 14 |
| 三田尻病院(お蔭町) ☎22-1110 | | 16 | 21 | 26 | 31 | 5 | 10 | |
| 松本外科病院(天神) ☎22-1409 | | 17 | 22 | 27 | 1 | 6 | 11 | |
| 防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339 | | 18 | 23 | 28 | 2 | 7 | 12 | |
| 桑陽病院(車塚町) ☎23-1781 | | 19 | 24 | 29 | 3 | 8 | 13 | |



ふれあいパーク大原湖に手作りベンチ！



現在リニューアル中の重源の郷から出た廃材を使ってベンチを手作りしました。

のこや屑など使って頑張りました



(取材：徳地づくり達人塾)

この程、可愛らしくペイントされ、大原湖キャンプ場に設置されました。皆さんをお迎えていますよ。

モリンガプロジェクト

～モリンガを育てながらふるさとの未来を考える～



モリンガはCO2を吸収する量が多いと言われている植物

中央小学校6年生10名が種まきから収穫、乾燥と手掛け、徳地健康茶企業組合の協力でお茶に加工し、南大門でSDGs(地球環境の大切さ)を伝えながら販売しました。

徳地健康茶企業組合で製品にしました！



(取材：徳地づくり達人塾)

はっコラム

とくち通い 雑感

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

年を重ねるごとに月日が経つスピードがどんどん速くなっていくようで、何だか焦りも感じてしまいますが、1年をゆっくり振り返ってみると、去年も徳地でたくさんの出会いに恵まれ、たくさんの新しいチャレンジをさせていただいたことが思い起こされ、じわじわと感謝の気持ちに満たされていきます。

さて、新年1回目に取り上げたいのは、モクズガニです。このコラムもおかげさまで2回目となり、段々とこれまで何を書いたのか自分でも分からなくなりつつあります。モクズガニについて書こうと思ったものの、こんな代表選手を本当にこれまで取り上げていなかったのか自信が無くなってきて、思わずこれまでの原稿を全て確認してしまいました。というくらい、今の私にとっては身近になったモクズガニですが、初めて本物を見たのは、徳地に通うようになってからです。

「モクズガニ」という言葉と、上海蟹と同じ仲間らしい、ということくらいは以前から何となく耳にしたことがあったのですが、こんな近くで普通に食べられているものだと露ほども知らなかったのが、南大門でガサゴソと動く気配を感じて振り返ると、赤いネット袋の中でたくさんの大きな蟹たちが泡を吹いているのを発見したときには、びっくりして一瞬その場に固まってしまいました。

その後、ツアーの中で参加者さんたちとの郷土料理づくりを行ったときに、徳地に伝わるカニ汁の作り方についても教えていただきました。モクズガニの調理は生きたまま行わないと臭くなってしまふからとのことで、ミキサーで丸ごと潰していく調理法はなかなか衝撃的ではありましたが、出来上がったカニ汁は、上品で風味豊かで、そのギャップに驚かされました。

同時に、徳地で過ごしていると、元来人間は自分が生活を営んでいる範囲の中で手に入るものを工夫



しながら食べているものだということが、自然と身についてくるように感じます。それは当たり前のように、現代の都市生活では忘れられている大切な感覚だと思うのです。

(執筆：丸本華代)

写真や情報をお寄せ下さい

二次元バーコードを読み込み、アドレス入力なしでメールできます→

地域の景色や行事など、あなたの知っている徳地の素敵なところ・人・モノの写真や情報を徳地地域づくり協議会まで情報をお寄せください。



【発行】徳地地域づくり協議会

〒747-0231 山口市徳地堀 1527-3 ☎0835-52-0095

[HP] <http://tokujichiiki.com> [e-mail] tokuji@tokujichiiki.com

【企画編集】徳地づくり達人塾

✕@tokudidukuri

tokudi_dukuri

(印刷) 山口印刷工業株式会社