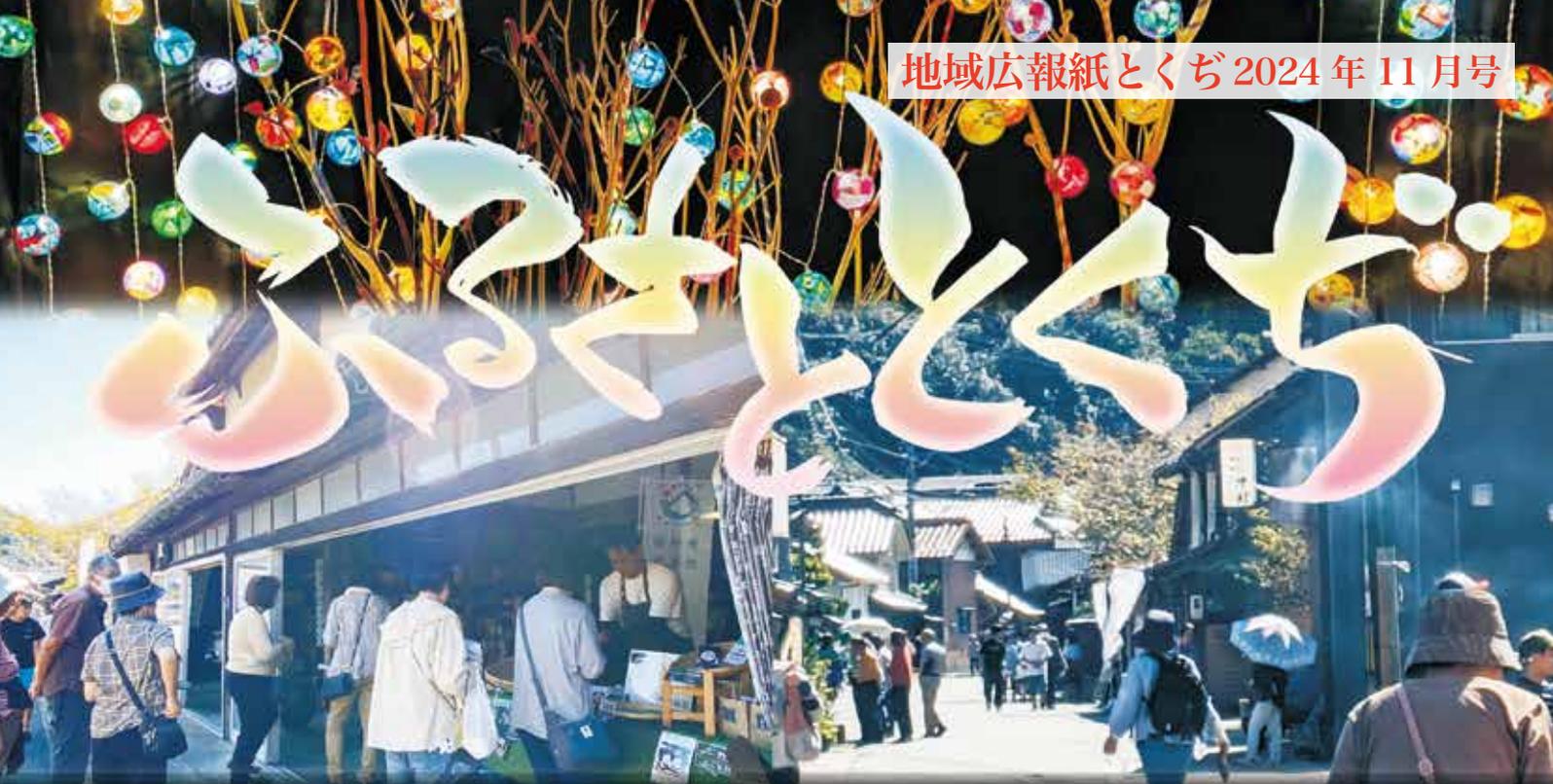


# とくぢ



## これからの島地<sup>いち</sup>市



### 目次

行政だより …2P

行事カレンダー・図書館だより…3P

介護・健康耳より情報

とくぢ通い雑感・里山だより…4P



(2024年9月末現在)

10月13日(日)・14日(月)かつて徳地随一の繁華街だった島地商店街を会場に、2日間のイベントを開催しました。お天気に恵まれ、島地にたくさんの笑顔があふれました。



# 行政だより

## フレイルチェック測定会

気軽に健康チェックしたい方に役立つイベントです！

◎日時 令和6年11月27日(水) 12時00分～14時00分

◎場所 山口市徳地文化ホール(山口市徳地堀1527番地3)

※予約不要、料金無料

申込先・問合せ先

山口市徳地保健センター ☎52-1114

## 令和7年山口市 二十歳のつどいについて

◎日時 令和7年1月12日(日) 12時45分～ 受付開始  
14時00分～ 記念式典

◎場所 山口市市民会館(中央二丁目5-1)

◎対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日までの間に生まれた方

◎案内状

1. 令和6年11月1日時点で山口市に住民登録をされている方

令和6年11月中旬頃に案内状を発送いたします。

2. 令和6年11月1日時点で山口市に住民登録をされていない方

次のいずれかの方法でお手続きをお願いいたします。

(1) 入力フォームから手続きをする場合

二次元コードの読み取りまたは URL よりアクセスをし、  
住所等の御入力をお願いいたします。  
<https://logoform.jp/form/XCim/745279>



(2) メール連絡で手続きをする場合

下記連絡事項を添えて、令和6年11月6日(水曜日)までにEメールにて社会教育課まで案内状の送付先を御連絡ください。

11月中旬頃に、順次案内状を発送いたします。

\*申込先 社会教育課(Eメール) s-kyoiku@city.yamaguchi.lg.jp

\*メールタイトル「令和7年山口市二十歳のつどい案内状送付希望」

\*メール本文

(1) 氏名 (2) ふりがな (3) 案内状送付先郵便番号・住所 (4) 生年月日  
(5) 連絡先となる電話番号 (6) 世帯主氏名(山口市内の実家に送付を希望される場合のみ) (7) 記念写真撮影を希望される地域

◎その他・介助等の配慮が必要な方は御相談ください。

・当日は、送迎バスを運行する予定です。詳細は案内状を御覧ください。

問合せ先 社会教育課 ☎083-934-2865

## 農作業は腰が命。 腰の負担を減らすための講座

腰の負担を減らす身体の使い方や脚筋力を維持する方法を学びます。

◎日時 令和6年11月29日(金) 12時40分～14時15分

◎場所 山口県立防府高校佐波分校 体育館(〒747-0231 山口県山口市徳地堀2429)

◎定員 30名

◎内容 理学療法士・保健師・管理栄養士による健康相談や立ち上がりテスト食推による「野菜たっぷり簡単レシピ秋冬」の試食提供  
講話及び実技「農作業は腰が命。腰の負担を減らすための講座」  
講師 理学療法士 山内康平氏

◎参加費 保険料として50円

◎要申込 〆切 11月22日(金)

問合せ先 山口市徳地保健センター ☎52-1114

## 徳地文化ホールの改修工事のお知らせ

徳地文化ホールのホール入口扉等の改修工事を下記の期間で実施します。工事期間中はホールのご利用ができません。なお、ホール以外については、利用可能です。

○工事期間

令和6年12月2日(月)～令和7年2月28日(金)(予定)

※工事期間を変更する場合は、山口市HPにてお知らせします。

問合せ先 徳地地域交流センター ☎52-0217

## あいあいサークル 「クリスマス会」参加者募集

わくわく待ちどおしいクリスマス★

みんなで素敵なひとときを過ごしましょう♪



◎日時 12月25日(水) 10:00～11:20

◎場所 山口市徳地地域交流センター 2階 和室

◎内容 クリスマスケーキを作って食べよう

おはなしパペット「ぐるるんぱ」によるパペット劇

◎参加費 無料

◎申込〆切 12月18日(水)

こちらの二次元コードからも申し込みできます→



申込先

担当の母子保健推進員、または徳地保健センター

☎52-1114

## 資源物の排出ルールを守りましょう

徳地総合支所資源物ステーションに、ルールを守らずに排出されるゴミが多くあります。分別に迷う場合はゴミ情報ダイヤル等でご確認ください。

○徳地総合支所資源物ステーションの違反ゴミの例

- ・写真をはがしたアルバム(燃やせるゴミ)
- ・細かく砕いた衣装ケース(燃やせないゴミ)
- ・中身の残ったスプレー缶(使い切って穴を開ける)
- ・発泡スチロール(燃やせるゴミ)
- ・うどん等のアルミ容器(金属・小型家電製品)

詳しくはごみカレンダーをご確認いただくか、山口市公式 LINE、分別アプリ「さんあーる」、ゴミ情報サイト、ゴミ情報ダイヤル(☎083-902-0033)をご活用ください。



山口市ゴミ情報サイト



山口市公式 LINE

# 行事カレンダー

(11月15日～12月14日)

11月

18 月	<b>健康相談 栄養相談併設 (袖野分館)</b> (問) 徳地保健センター ☎52-1114
20 水	<b>認知症家族会 (やすらぎの会)</b> (問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
23 土	<b>第30回むすびの里まつり</b> (問) むすびの里まつり実行委員会 ☎56-0301
24 日	<b>出雲地区ラジオ体操・ウォーキング</b> (問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0095
27 水	<b>健康相談 (マルキウ徳地店)</b> (問) 徳地保健センター ☎52-1114
5 木	<b>健康相談 栄養相談併設 (徳地地域交流センター)</b> (問) 徳地保健センター ☎52-1114
5 木	<b>1歳6か月児・3歳児健康診査 (徳地地域交流センター)</b> (問) 徳地保健センター ☎52-1114
10 火	<b>健康相談 栄養相談併設 (島地分館)</b> (問) 徳地保健センター ☎52-1114
13 金	<b>健康相談 栄養相談併設 (八坂分館)</b> (問) 徳地保健センター ☎52-1114

12月

## ◆◆図書館だより◆◆ ☎52-0043

### 【新しく入った資料】・・・・・・・・・・・・・・・・

◎文学	浅草寺子屋よろず暦／砂原 浩太郎
◎一般書	日本を変えたすごい僧侶図鑑／蓑輪 顕量, 東京大学仏教青年会
◎実用書	フェルトで作る、おままごとの布絵本
◎文庫	あなたに会える杜のごはん屋／篠 友子
◎ティーンズ	牢獄学舎の殺人 未完図書委員会の事件簿／市川 憂人
◎物語・児童書	しろたんの大冒険めいろブック／しろたんチーム, WILL こと知育研究所
◎絵本	フルーツスイーツのプリンセス／山岡 ひかる
◎CD	replica / Vaundy
◎DVD	シャイロックの子供たち

### 【企画展示】・・・・・・・・・・・・・・・・

◎今月のテーマ	お仕事いろいろ。
◎絵本	ことばであそぼ
◎一般	Working! ～働く人々～
◎児童・ティーンズ	秋

### 【お知らせ】・・・・・・・・・・・・・・・・

絵本の増加に伴い、絵本の棚を増設しました。  
場所は、絵本コーナーの後ろ側です。  
ぜひ、ご利用ください。

**休** 図書館 11月／18・23・25・28  
休館日 12月／2・9

## 子育て支援センター すくすくハウス予定 ☎52-0662

11月22日(金) プラ板を使ってあそぼう  
28日(木) たんじょう会  
12月6日(金) クリスマス会

## 健康・介護 耳より情報

### 「成年後見制度でその不安を安心に」

認知症などの病気や障がいで物事の判断が難しくなる可能性は誰にもあります。もし自分や家族がなったら、預貯金の管理や各種サービスの契約等に不安を感じるのではないのでしょうか。

知っておくと役立つ制度の一つとして成年後見制度をご紹介します。この制度は、病気や障がいにより物事を決めることが難しい方の代わりに家庭裁判所が決めた第三者

が本人を不利益から守るために支援する制度です。具体的な支援として金銭管理、代理での契約手続きなどがあります。申請窓口は家庭裁判所になりますが、詳しいことが知りたい、手続きの仕方がわからないなど困りごとがありましたら地域包括支援センターにお気軽にご相談下さい。

### 【問合せ先】

山口市基幹型地域包括支援センター徳地分室  
(徳地地域複合型拠点施設内)  
☎52-0670 FAX52-0444

## + 休日・夜間診療のご案内 (防府市内)

\*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。  
【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)  
防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172  
【歯科】(受付 8:30～11:30)  
防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172  
【外科】当番医療機関(診療 9:00～17:00)  
11月17日(日)三田尻病院(お茶屋町) ☎22-1110  
23日(土)ながみつクリニック(中央町) ☎20-1230  
24日(日)防府整形・リハビリクリニック(新田) ☎25-1060  
12月1日(日)松本クリニック(国衛) ☎25-2522  
8日(日)松本外科病院(天神) ☎22-1409

### 【夜間救急病院】(平日、休日にかかわらず)

病院名(場所)	電話番号	11月・12月の開設日						
桑陽病院(車塚町) ☎23-1781		15	20	25	30	5	10	
緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145		16	21	26	1	6	11	
三田尻病院(お茶屋町) ☎22-1110		17	22	27	2	7	12	
松本外科病院(天神) ☎22-1409		18	23	28	3	8	13	
防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339		19	24	29	4	9	14	



## 運動会特集

### 徳地中学校

#### 一致団結

～みんなが主役で  
チームの勝利へ～

ご覧あれ！  
ジクザク大玉



盗め、闘え、  
奪い合え  
ホイールバトル  
ロワイヤル

### 島地小学校

#### 祝 開校150周年記念 島地地区学校地域合同運動会



無敵な  
笑顔150  
玉入れ

#### 150周年記念 大玉運び



#### 島地小学校 児童 紅白リレー

写真や情報をお寄せ下さい  
二次元バーコードを読み込むと、アドレス  
入力なしでメールできます→  
地域の景色や行事など、あなたの  
知っている徳地の素敵なお知らせ・人・  
モノの写真や情報を徳地地域づくり  
協議会まで情報をお寄せください。



【発行】徳地地域づくり協議会

〒747-0231 山口市徳地堀 1527-3 ☎0835-52-0095

【HP】 <http://tokujichiiki.com> [e-mail] [tokuji@tokujichiiki.com](mailto:tokuji@tokujichiiki.com)

【企画編集】徳地づくり達人塾

✕@tokudidukuri

tokudi\_dukuri

(印刷) 山口印刷工業株式会社

## はっコラム

# とくち通い 雑感

このコラムを執筆しているのは、掲載の一ヶ月前頃なのですが、ついつい書いていた時点のネタを取り上げたくなり、何度か季節外れな話をお届けしてしまいました。しかし、今回は読んでいただいている時期にぴったり合った「やまのいも」についてです。

徳地のさまざまな特産品のなかでも代表選手ともいべき「徳地やまのいも」ですが、正直に申し上げますと徳地に通うようになるまで食べたことがありませんでした。

あのごつごつとしたグローブのような、強烈なインパクトを残す見た目に思わず笑ってしまいますが、山芋の類はもともと大好物で、一度いただくと病みつきに。粘りというよりコシと言っているほどの強い弾力は、他では感じられない独特の食感をもたらし、上品な土の香りとは何よりも深いコクに満たされて、体中が幸せになる味がします。

そして、徳地で色々な方からお話を聞くうち、やまのいものバラエティー豊かな食べ方にもすっかり魅了されました。

山芋の類と聞くと、私はすぐにはとろろご飯しか思いつかなかった（徳地やまのいもと徳地のお米のとろろご飯は最高のごちそうです）のですが、最初にお聞きしたのは、以前は「やまのいも」より「つくねいも」という呼び方のほうが徳地では一般的で、その名のとおり、丸めてお汁やお鍋に入れて食べるのが主流だというお話しです。山芋類をお鍋の具にするという発想は全く持っていなかったのだから驚きでしたが、いただくと納得。丸められるほどの強い弾力があるやまのいもだからこそできる美味しい食べ方だと感心しました。

他にも、ツアーの体験プログラムの一つとして地元の方に教えていただいた蒲焼きは、やまのいもに崩した豆腐を混ぜて素揚げするというこちらも目からウロコの食べ方。他にも冷奴や大根おろしと混ぜた唐揚げなど多彩な食べ方に出会い、今これ



を書いているのは朝食前でして、書きながらお腹がすいてきて我慢できないので、ここで筆をおくことにします。

(執筆：丸本華代)