

# ふさととくち



9月9日(土)

八坂地区敬老会が開催されました

## 目次

- 里山だより・とくち6校つうしん…2P
- とくちで輝く・ヘルスマイトレシピ…3P
- 行政だより…4P
- 行事カレンダー・図書館だより…5P
- 総合支所情報局
- とくち通い雑感・スマホでなぞ解き…6P



(2023年8月末現在)





# 運動会特集

島地小学校

The chance we grabbed  
心を1つに島地っ子



しまじっこ  
ホテルのお世話プロジェクト



第149回 900m  
全力全員リレー

絆げ 徳地魂

徳地中学校



WDS(wonderfl dance students)  
～あの感動をもう一度～



赤白対抗リレー

## 表紙の写真から

### ◆八坂地区敬老会◆

令和5年9月9日(土)「八坂地区敬老会」が開催されました。八坂コーラスの「もみじ」の輪唱や、詩吟の独特な節回しに耳を傾け、マジックショーでは、「ウニャウニャキエーッ!」と不思議な呪文で箱から出てくる物に驚いたり笑ったり。

4年ぶりに皆さんのパワフルなお姿や笑顔に会えて、慰勞する会が逆に主催者側が元氣をもらった気がします。

今の住みやすい八坂地区があるのも長年、皆様が築き上げて来られた基盤があってこそこの事です。感謝し、これからも安心して住み続けられる八坂を守っていきたくと思いました。会を開催するにあたり、ご尽力頂いた皆様にも感謝いたします。

(八坂地区社会福祉協議会)

# とくぢ6校つよしん

徳地中学校 中央小学校 島地小学校 八坂小学校 串小学校 袖野小学校



8月19日(土)に、徳地地区小中6校でレクリエーション大会を開催しました。

初の試みでしたが、約70名の参加があり大いに盛り上がりました。

子供たちのために保護者の繋がりを持つと企画しましたが、多くの先生方にもご参加頂きました。

レクリエーションを終えた後は、会場に沢山の笑顔が溢れ、6校の絆が強くなった様に感じられました。

記念すべき第1回の優勝は八坂小学校チームでした。



# とちぎで輝く

## 聞き書き甲子園

### アユ釣り名人中島伸廣さん(76)

■川に親しみ70年以上  
佐波川のすぐそばで育ったこともあり、3才の頃からお兄さんについて行き、川が遊び場でした。アユ釣りも見よう見まねで習得、自然に覚え70年以上。「無心

■聞き書き甲子園とは  
全国の高校生が「森や海、川」の名の技や人となりを「聞き書き」し、その成果を発信するもので、平成14年から開催されています。次代を担う高校生と名人の世代を越えた交流を通じて、伝統、技術の発掘、伝承、森づくり等に対する理解や地域活性、青少年育成が図られているものです。



になり、竿を操り、掛かった時の手応えがたまらないそうです。  
中島さんは、縄張りの強い習性を利用した「おとり漁」を行う時、「行つてこいよ！頼むぞ！頑張れよ！」と送りだします。掛かったときは、「すまんのう！」と労をねぎらい、感謝の心も忘れません。  
佐波川で育った鮎を防府天満宮に奉納し漁の安全と豊漁を祈願する「金鮎祭」のアユも中島さん達佐波川漁業協同組合理事が採捕されました。



立派なアユ

■もしかして？回遊魚？  
中島板金の現役の社長さんでありながら、自治会に定住サポーター、とくち苑まなごの宿直、週に1日2時間、堀保育園での作業「中島さあーん」と園児の声が嬉しい、元気がでるそうです。とにかく動き回り、人が好き、させて貰う精神で「自分の活動で喜んで貰えると嬉しい」と語る中島さんです。今日も何処かで大活躍されているのでは？  
もしも、笑顔甲子園があったなら一番に推薦しませう。

(取材：徳地づくり達人塾)



## ヘルスメイトの“野菜たっぷり簡単レシピ”

山口市食生活改善推進員（ヘルスメイト）は、“私達の健康は私達の手で”をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動を進めています。今回ご紹介するレシピは、徳地ヘルスメイト考案の、徳地で作る野菜でさっと作れる簡単なおかずです。ぜひお試しください！

### ＊簡単お好み焼き・とん平焼き＊

【主菜】【副菜】

【1人分】  
エネルギー 258Kcal  
たんぱく質 20.2g 脂質 14.0g  
食塩相当量 1.6g



小麦粉を使わないお好み焼きをとん平焼きといいます。これ1食で、1日の野菜とタンパク質を約3分の1取ることができます。

#### 材料(4人分)

|      |      |       |       |        |
|------|------|-------|-------|--------|
| キャベツ | 400g | B     | 中濃ソース | 大さじ4   |
| 卵    | 4個   |       | かつおぶし | 1袋(5g) |
| A    | 塩    | ひとつまみ | 青のり   | 大さじ1   |
|      | こしょう | 少々    |       |        |
| 油    | 小さじ1 |       |       |        |
| 豚もも肉 | 300g |       |       |        |

#### 作り方

- ① キャベツをせん切りにする。
- ② ①をボウルに入れて卵を加え、Aで下味をつける。
- ③ フライパンに油を熱し、②を入れてその上に豚肉をのせる。ふたをして火が通るまで焼き、裏返して焼く。
- ④ ③を皿に盛り、Bをかける。

# 行政だより

## 移動市長室 「やまぐち21元気ミーティング」開催



9月1日（金）徳地地域交流センターにおいて、地域と市長が地域づくりや市政について直接語り合う、令和5年度移動市長室「やまぐち21元気ミーティング」が開催されました。

昨年度同様、新型コロナウイルス感染症対策として、徳地地域づくり協議会役員に限定しての懇談となり、意見交換が行われました。

懇談の概要をとりまとめた整理票は、総合支所、地域交流センター（分館）の市政情報コーナーで後日ご覧いただけます。

（徳地地域交流センター）

## おめでとうございます

長年にわたり自治会活動に従事され、地域の発展と住民福祉の向上に尽くされた板垣幸男さんが、自治組織功労者表彰（山口県自治会連合会長表彰）を受賞されました。



## あいあいサークル「ミニミニ運動会」 参加者募集

親子で楽しくリフレッシュ！体を動かして楽しく遊びましょう！

- ◎日 時 令和5年10月18日（水）  
10時00分～11時30分
- ◎場 所 徳地地域交流センター
- ◎対象及び定員 乳幼児とその保護者10組
- ◎内 容 0歳からでも楽しめる親子競技
- ◎参加費 無料
- ◎持 参 品 水分補給用の飲み物
- ◎申込〆切 10月11日（水）まで

こちらからも  
申込できます↓



申込先・問合せ先 徳地保健センター  
☎52-1114 FAX 52-0444

## クマに注意！

秋はクマが冬眠に向け、エサを求めて活発に動き回る季節です。クマを人里に近づかせないことが重要です。被害にあわないために、次のことに注意しましょう。

- ① 庭先の柿や栗など果実類は放置しないで早めに収穫しましょう。
- ② クマのエサとなる生ゴミ、不要となった農作物などは、家の周りや農地に放置せず、適切に処分しましょう。
- ③ 山や林に入るときや田畑に出るときは、ラジオやクマ鈴、笛など、音の出るもので、人の存在をクマに知らせましょう。早朝や夕方の時間帯は特に注意が必要です。

徳地総合支所農林課 ☎52-1122

## 重源の郷体験交流公園リニューアルに伴う 茅葺文化講座①「茅葺とは何か？」

現在、リニューアル整備工事中の重源の郷体験交流公園では、古民家施設の茅葺屋根の葺き替えを予定しています。

これに先立ち、今では珍しくなった日本の茅葺屋根の基本や歴史などを学ぶ講座を開催します。

- ◎日時 10月22日（日）10時30分～12時
- ◎場所 徳地文化ホール2階会議室
- ◎定員 40名（申込不要）
- ◎講師 山口大学名誉教授 坪郷英彦氏

問合せ先 （一財）山口観光コンベンション協会徳地支部  
☎080-2916-8878

# 行事カレンダー

(10月15日～11月14日)

|      |  |   |
|------|--|---|
| 10月  | 18 水   | <b>あいあいサークル「ミニミニ運動会」</b> (徳地地域交流センター)<br>(問) 徳地保健センター ☎52-1114              |
|      | 18 水   | <b>認知症家族会(やすらぎの会)</b><br>(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670                     |
|      | 29 日   | <b>出雲地区ラジオ体操・ウォーキング</b><br>(問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0095                          |
| 11月  | 5 日  | <b>徳地フェスティバル 2023</b><br>(問) 徳地フェスティバル 2023 実行委員会 ☎52-0095                  |
|      | 5 日  | <b>徳地文化展</b><br>(問) 徳地文化協会事務局 ☎52-0217                                      |
|      | 8 水  | <b>育児相談(栄養相談)・ブックスタート併設</b> (徳地地域交流センター)<br>(問) 徳地保健センター ☎52-1114 ※育児相談は要予約 |
|      | 10 金   | <b>健康相談 栄養相談併設(袖野活性化センター)</b><br>(問) 徳地保健センター ☎52-1114                      |
|      | 11 土   | <b>島地花火大会</b><br>(問) シマジミライズ ☎090-6834-9048                                 |
|      | 12 日   | <b>第14回ふるさと探訪in串</b><br>(問) 徳地地域交流センター串分館 ☎54-0222                          |
|      | 12 日   | <b>森林セラピー体験イベント『ちいさな森カフェ』</b><br>(問) 森林セラピー山口 ☎56-5234                      |
| 14 火 | <b>憩いステーションとくち(徳地地域交流センター)</b><br>(問) 地域活動支援センターやまぐち ☎083-986-2832 |   |

子育て支援センター  
**すくすくハウス予定** ☎52-0662

10月19日(木) シャボン玉あそび  
24日(火) たんじょう会  
31日(火) ハロウィンごっこ

## 総合支所情報局



9月3日(日) 山口市民スポーツ大会が開催され、徳地からは全5種目(陸上レクスポーツ、ソフトボール、バレーボール、卓球、グラウンド・ゴルフ)において延べ97名の参加がありました。

各競技で熱戦が繰り広げられ、バレーボールはBブロック1組で「優勝」という快挙を成し遂げました。

### ◆◇図書館だより◇◆ ☎52-0043

#### 【新しく入った資料】

- ◎文学 十戒/夕木 春央
- ◎一般書 これはわたしの物語 橙書店の本棚から/田尻 久子
- ◎実用書 かごと器の技法がわかる竹細工編み方のポイント 増補改訂版
- ◎文庫 30の名著とたどるリーダー論の3000年史/鈴木 博毅
- ◎ティーンズ 「死にたい」と言われたら/末木 新
- ◎物語・児童書 マインクラフトなぞなぞ222連発! いつのまにか頭がよくなる!
- ◎絵本 うかぶかな? しずむかな?/川村 康文, 遠藤 宏

#### 【企画展示】

- ◎今月のテーマ ここからはじまる。駅・電車 STORY
- ◎絵本 秋ははらぺこ
- ◎一般 ルポ&ノンフィクションのすすめ
- ◎児童・ティーンズ まほう マホウ 魔法♪

#### 【お知らせ】

##### 「ストーリーテリングのつどい」

日時: 10月21日(土) 14時～16時  
会場: 山口市立徳地図書館 視聴覚室  
助言・解説: 山本 安彦氏(山陽小野田市立中央図書館 館長)

##### 「とくち図書館まつり」

日時: 11月5日(日) 9時～16時  
催し: ブックリサイクル、お楽しみ抽選会、おはなし会 など

**休** 図書館 10月/16・23・26・30  
休館日 11月/3・6・13

### + 肺がん(結核) 検診のお知らせ

- 10/17(火) 肺がん(結核) 検診(串・島地)
- 18(水) 肺がん(結核) 検診(袖野・八坂)
- 19(木) 肺がん(結核) 検診(出雲)

(問) 徳地保健センター ☎52-1114

### + 休日・夜間診療のご案内(防府市内)

- \*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。
- 【内科・小児科】**(受付8:30～11:30、13:00～16:30)  
防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172
- 【歯科】**(受付8:30～11:30)  
防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172
- 【外科】** 当番医療機関(診療9:00～17:00)
- 10月15日(日) たかきクリニック(台道) ☎33-1050
  - 22日(日) 防府整形・リマクリニック(新田) ☎25-1060
  - 29日(日) 松本クリニック(国衙) ☎25-2522
  - 11月3日(木) 秋本医院(石が口) ☎22-5152
  - 5日(日) 防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339
  - 12日(日) 森下外科・整形外科医院(中西) ☎24-0500

#### 【夜間救急病院】(平日、休日にかかわらず)

| 病院名(場所)              | 電話番号 | 10月・11月の開設日 |    |    |    |   |    |    |
|----------------------|------|-------------|----|----|----|---|----|----|
| 松本外科病院(天神) ☎22-1409  |      | 15          | 20 | 25 | 30 | 4 | 9  | 14 |
| 防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339 |      | 16          | 21 | 26 | 31 | 5 | 10 |    |
| 桑陽病院(車塚町) ☎23-1781   |      | 17          | 22 | 27 | 1  | 6 | 11 |    |
| 緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145  |      | 18          | 23 | 28 | 2  | 7 | 12 |    |
| 三田尻病院(お茶町) ☎22-1110  |      | 19          | 24 | 29 | 3  | 8 | 13 |    |

# スマホでなぞ解き

～徳地をとく～

先月の「徳地をとく」はお楽しみいただけましたか？実際に足を運ぶことで、新しい発見があると嬉しいです。

まだ挑戦していない方は先月号のキーワードと、4月号の「重源上人からの挑戦」もチェックしてみてください。



↑重源上人からの挑戦

では、今月のキーワードを入力して続きをお楽しみください。今月号からでも楽しめるので、QRコードを読み取って、「徳地をとく」を友達追加してください。

今月の場所は、ノスタルジックな田園風景が広がるあの場所です。(地域おこし協力隊 河上敦)

**【キーワード】**  
**ヤサカ**



↑スマホでQRコードを読み取って、謎解きスタート！  
\*LINEアプリ及びアプリ内での友達追加が必要です



## 写真や情報をお寄せ下さい

地域の景色や行事など、あなたの知っている徳地の素敵など、**人・モノの写真や情報を徳地地域づくり協議会**まで情報をお寄せください。

※人物が主題の写真は必ず承諾を得てください。  
※頂いた写真等は徳地地域づくり協議会で管理し「ふるさととくち」のほか「徳地地域づくり協議会 HP・FB」でご紹介させていただきます。



←二次元バーコードを読み取り、アドレス入力なしでメールできます

発行 徳地地域づくり協議会

〒747-0231 山口市徳地堀 1527-3 ☎0835-52-0095 [HP] <http://tokujichiiki.com> [e-mail] [tokuji@tokujichiiki.com](mailto:tokuji@tokujichiiki.com)

企画編集 徳地づくり達人塾 <http://twitter.com/tokudidukuri>

## はっコラム



# とくち通い 雑感

今回は、ずっと書きたいと思いながら字数に収まる気がなくて後回しにしていた、そして大好きな徳地の文化の中でも特別な存在感を放つ、「岸見の石風呂」(国指定重要有形民俗文化財)をついに取り上げたいと思います。

徳地には「石風呂」という古くから伝わるサウナのようなものがあるらしい、という話を耳にしたのは、5,6年くらい前のことです。興味を覚えつつも、その頃の私にとって徳地は遠い場所で、それを確かめる行動をすることはありませんでした。

その後文化財の仕事を通して、石風呂のことを知れば知るほど、早く入浴してみたいという気持ちが大きくなり、その機会が訪れるのが待ち遠しくてたまらなくなりました。

今読んでくださっているのは、徳地在住の方が多いと思うので、私が説明するのもおこがましいのですが、徳地の石風呂は、東大寺再建の用材搬出という重労働に従事する人々を癒すことを目的に、約830年前、重源上人が造ったものと伝わっています。佐波川とその支流沿いには、状態に差はあるものの数多くの石風呂が現存しています。このうち、徳地地域内で今も定期的に焚いておられるのは、「岸見の石風呂」のみ。今年度は、8月9日をのぞく毎月第2日曜日 10:00～15:00、予約無しで入浴することができます。

ああ、やはり字数が全く足りなくなってきました！



燃やす木の枝のこと、床に敷くヨモギや石畳のこと、焚き始めるとやがて茅葺屋根から立ち上る白い湯気のこと、灼熱の石風呂の中に入って灰を掻き出す作業をされる保存会の方達のこと、入浴前

には重源上人にお礼を言うこと、他では得難い石風呂の香りと気持ちよさ、この包容力！ネタは尽きませんが、この続きはぜひ、石風呂の中で語り合しましょう。

\*岸見石風呂保存会会長として、力を尽くされました竹村和長様が本年6月永眠されました。心からご冥福をお祈り申し上げます。

(執筆：丸本華代)