

ふるさととくち



【徳地やまのいも】目合わせ会／初出荷

粘りが強く
おいしい！
今が旬です！



目次

里山だより・とくとくマルシェ…2P
とくちで輝く・森のことこと…3P
行政だより…4P
行事カレンダー・図書館だより…5P
とくちの拠点ができるまで
ふるさとへの軌跡・古民家のお客様…6P



(2021 年 10 月末現在)

地域ブランド認証
(GI) を取得 ◆





大綱づくり、大綱引き！ ～各地から老若男女 40 人～



11 月 3 日、(株)超民家やまねさんの田んぼに各地から集まった老若男女 40 人。山根八幡宮の注連縄づくりを見学した後、ビデオで鹿児島の大綱づくりの豪放さに驚く。

徳地流の注連縄 15m と鹿児島流の大荒縄 10m の 2 本を作る。おにぎりや瓦そばで腹ごしらえしたら、早速、綱引きや大縄跳びで、3 歳も 80 歳も一緒になって、はしゃぎまくりの一日でした。(取材：池田特派員)



伝統芸能を引き継いだ！ ～中央小学校の人形浄瑠璃～

11 月 12 日、金曜日。中央小学校の体育館に、張りのある音声が響いていました。半世紀近く続く徳地の子供人形浄瑠璃。今年も、5 ヶ月にわたり、練習を重ねてきた 6 年生 16 名の一致団結した発表会。1 年生は初めて聞く浄瑠璃の語りに驚き、5 年生は、来年は自分たちの番だと緊張しながら。

(取材：池田特派員)



表紙の写真から



【徳地やまのいも】 目合わせ会／初出荷

11 月 12 日（金）JA 山口県防府とくち北部営農センターで【徳地やまのいも】の目合わせ会／初出荷が行われました。

昨年、G I（農林水産省の地域ブランド認証）を取得し、徳地から全国のブランドに飛躍した【徳地やまのいも】。夏の長雨の影響が心配されましたが、例年と変わらない出来だそうです。

徳地特産品販売所南大門で贈答品や家庭用の取扱いがあります。

粘りの非常に強い【徳地やまのいも】を食べて元気いっぱい！新型コロナウィルスをやっつけよう！

(投稿：南大門 北川武典)

手作りこんにやくを作りました！

(写真提供：田中京子さん)



毎日食べて快腸生活

しっちゃん！こんにやくは、サトイモ科の植物の球根をすり潰して作るんよ。

水溶性の食物繊維で腸内の善玉菌を増やし、排便を促しコレステロールと糖の吸収を抑制する効果が有ると言われています。

おでんに煮物、この季節特に大活躍ですね。



【生産者情報】近年では、少なくなりましたが、冬場は、多くの家庭で作られていたようです。正月にこんにやくを食べると、一年中の砂や毒を下ろすと伝えられています。(田中京子さん)



とくちで輝く

テントサウナで
奮闘中です！

地域おこし協力隊
河上 敦さん (26)

■山口市から都会へ 都会から山口市へ

今月は、今年5月28日に着任した、地域おこし協力隊の河上敦さんを紹介します。彼とは、これまで何度か会ったことはありますが挨拶程度で、見るからに都会育ち？小顔の大人しそうな風貌に、不安と期待の入り混じる中お話を伺いました。

河上さんは、実は山口市生まれ、小学校2年生の時に仕事の関係で横浜市へ引っ越し、大学、就職と横浜で過ごし、都会暮らしをエンジョイしつつ、また、一方では、



いつか生まれ故郷の山口に帰りたい。観光の仕事をしたいと夢を温めながら過ごしていたそうです。各地の地域おこし協力隊もチェックしていたそうですよ。

■サウナの魅力、大発見

そんな生活の中、友人と偶然サウナに入ったことがきっかけとなり、目から鱗！たつぷりと汗をかき、次に水風呂に入り、最初の冷たさが次第に体中に膜が張られたような感覚に変化。爽快感にすっかり虜になりました。そこで、全国津々浦々サウナ行脚が始まることとなります。その結果は、自然の中でのサウナが最高で、一層5感が研ぎ澄まされ、今でも記憶に残っているそうです。



徳地の大自然の中で究極の快感「ととのう」を味わえるサウナ。温まったら川に入り、外気浴で心地よい風を感じることができます。



今は、気軽にどこでも出来るテントサウナを使っていますが、徳地は最高の地ですね。春になったら、体験してみようかな？

しかし、テントサウナは、あくまでも通過点。これまで温めてきた夢をかなえるため、前職で培った営業力と持ち前の探究心を活かし、徳地の自然や食材などを見つめていくに違いありません。最初の不安はなんのその、彼の話にすっかり巻き込まれてしまいました。



徳地の魅力を
一緒に再発見
しましょう！

日本最古のサウナ（石風呂）がある徳地。清流があり豊かな自然がある。こんなサウナに適した場所はないです！そんな徳地に住む皆さんにもサウナを体験して欲しいと思い、「紹介ページ」を作りました。

（取材：徳地づくり達人塾 池田特派員）

森のことこと

～山口市徳地森林セラピー基地～



11月15日（月）、島地分館主催行事の参加者20名（子ども15名、大人5名）が森林セラピー基地を訪れました。午前は森の案内人と「紅葉の森歩き」。子ども達は森の中で妖精を探し、大きな声で「ヤッホー！」。ふかふかの落ち葉道を歩き、どんぐりや落ち葉を拾いながら、

五感で森を味わいました。

午後は「木登り体験」。樹と仲良くなるための「もくもく体操」の後に、専用の装備を身に付け、巨木にかけられたロープを使って樹のてっぺんへ！

「やばい、超楽しい」と子ども達。

自然の中でのびのび遊ぶ様子は、見守る大人も笑顔にし、徳地の森で子どもも大人も元気になることを実感した一日になりました。



（記事提供：森林セラピー山口）

前号の「とくちで輝く」記事内の一部の表現に誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

訂正箇所：中段五行目

誤：ただ山を案内しながら歩くだけでは満足しきれない10人

正：ツリークライミングの楽しさを、多くの人に伝えたいメンバー

（徳地地域づくり協議会）

行政だより

防災行政無線（アナログ式・戸別受信機）の放送終了について

昨年9月に徳地地域内の5地区で開催しました「山口市デジタル防災行政無線等第3次整備」説明会において御案内しておりますが、防災行政無線設備のデジタル移行に伴い、各戸に1台設置のアナログ式・戸別受信機（写真参照）での防災情報等の放送が、**12月中を目途に随時終了**となります。

つきましては、新たな防災情報伝達手段（以下、②③④）への登録切り替えの検討をお願いします。

また、戸別受信機等の撤去時期は、後日、改めて御案内しますので御了承ください。

【デジタル移行後の市民の皆様への情報提供手段】

- ①デジタル式・屋外スピーカー（高機能スピーカーを新たに導入）による屋外放送
- ②防災メール、③SNS アプリ「LINE（ライン）」、
- ④固定電話 PUSH サービスによる情報提供



放送終了する戸別受信機

【登録・申込方法】

※スマートフォン
又は携帯電話を

お持ちの方	→ ② 又は ③の登録
お持ちでない方	→ ④の申し込み

②	市のホームページ 又は、令和3年6月号「ふるさととくち」4ページ目を参考
③	市のホームページ 又は、令和2年10月1日号「市報」を参考
④	市のホームページ 又は、令和3年10月15日号「市報」3ページ目を参考 【申込方法】山口市防災危機管理課（Tel：083-934-2723）に電話で申し込み。 ※申込には、氏名（漢字・フリガナ）、住所、固定電話の電話番号が必要です。

問合せ先 徳地総合支所 土木課 ☎52-1112 FAX 52-0014

知っているようで知らない 血圧についてのお話

いつまでも健康に過ごすために、知っているようで知らない血圧について一緒に学びませんか。

【1回目】

◆日時 令和4年1月24日（月）13:00～14:30
◆内容 医師講義「血圧を知って、高血圧を予防しよう」
講師 とくち診療所 院長 中嶋 裕 氏

【2回目】

◆日時 令和4年1月25日（火）13:30～15:30
◆内容 栄養講義「無理なく減塩にトライして高血圧予防」
講師 管理栄養士 吉田 恵子 氏
運動実技「活動量アップ↑で血圧ダウン↓」
講師 健康運動指導士 澄川 絵里奈 氏

いずれも

◎会場 山口市徳地保健センター
◎持参品等 マスク、筆記用具（2回目：飲み物、タオル、動きやすい服装）
◎定員 市民先着16名 ＊要申込み、2日間とも参加できる方
◎申込締切 **令和4年1月15日（金）まで**
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容を変更、中止又は延期する場合があります。

申込先・問合せ先

徳地総合支所 総合サービス課 健康づくり担当
☎52-1114 FAX 52-0444

令和4年山口市成人式における 徳地地域集合写真について

令和4年成人式が1月9日（日）に開催されます。式典会場での地域集合写真の撮影がないため、地域の皆さんのご協力により、集合写真の撮影を行います。ご希望の方は、締切日までに申し込み下さい。

◎日時 令和4年1月9日（日）12時40分～
◎場所 徳地山村開発センター 大集会室
◎料金 無料（写真は出来上がり次第、郵送いたします）
◎申込方法 電話、窓口またはメール
住所・氏名・連絡先をお知らせ下さい。
12/29から1/3までは、電話、窓口での受付はできません。
◎申込締切 **令和4年1月5日（水）**
◎その他 撮影者は、徳地地域交流センター職員となります。

問合せ先

山口市青少年健全育成市民会議徳地支部事務局
（徳地地域交流センター内）
☎52-0217
E-mail tokuji@city.yamaguchi.lg.jp

行事カレンダー

(12月15日～1月14日)

12月

15 あいあいサークル「クリスマス会」(徳地保健センター)
水 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

15 認知症家族会(やすらぎの会)
水 (問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670

16 腰痛・膝痛予防教室(徳地保健センター)
木 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

26 出雲地区ラジオ体操・ウォーキング
日 (問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217

1月

11 憩いステーションとくぢ(徳地保健センター)
火 (問) 地域活動支援センターやまぐち ☎083-986-2832

12 育児相談 母乳相談併設(徳地保健センター)
水 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

13 健康相談(徳地保健センター)
木 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

除雪サービス事業についてのご案内

除雪サービス事業は、高齢方や障害のある方の、玄関先から道路への出入口部分までの雪を地域の協力員の方に除雪していただく制度です。

サービスのお申し込みや問い合わせ、除雪ボランティア活動をしていただける方は、各地区の地域づくり協議会、または徳地地域づくり協議会へご連絡ください。

問合せ先 徳地地域づくり協議会 ☎52-0217

◆◇図書館だより◇◆ ☎52-0043

【新しく入った資料】・・・・・・・・・・

- ◎文学 御坊日々／畠中 恵
- ◎一般書 これからの集客はYouTubeが9割／大原 昌人
- ◎実用書 川崎病がよくわかる本 イラスト版／土屋 恵
- ◎ティーンズ 弁護士になるには／飯島 一孝
- ◎物語・児童書 警察のウラガワ／倉科 孝靖
- ◎絵本 おやすみわんちゃん かぞえるえほん／なかむら みはる

【企画展示】・・・・・・・・・・

- ◎今月のテーマ 心あたたまる本
- ◎絵本 あたたかい冬の絵本
- ◎一般 年越し準備
- ◎児童・ティーンズ くらべてみたら

【お知らせ】・・・・・・・・・・

年末年始休館のお知らせ

12月29日(水)～1月3日(月)の期間は年末年始のため休館します。
また、返却ポストは12月28日(火)午後6時～1月4日(火)午前9時30分まで休止します。
ご不便をおかけ致しますが、よろしくお願いします。

休 図書館 12月／16・20・27・29・30・31
休館日 1月／1・2・3・10・11

子育て支援センター すくすくハウス予定 ☎52-0662

- 12月16日(木) めぐみ先生の簡単レシピ
- 12月23日(木) 楽しい食育
- 1月4日(火) すくすくスタート
- 1月13日(木) 楽しい食育

島地保育園内子育て支援室 のびっこ島地予定 ☎54-0563

1月15日 お正月遊び 福笑いをつくろう 園庭開放

とくぢの拠点ができるまで

来年度供用開始の

「徳地地域複合型拠点施設」建設風景記録。

文化ホールと連絡通路で繋がりました。(11月17日撮影)



2階総合支所部分。
通路は天窓で明るい。

連絡通路。ほんの
少しだけ下り坂。



+ 休日・夜間診療のご案内(防府市内)

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

【内科・小児科】(受付8:30～11:30、13:00～16:30)

防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172

【歯科】(受付8:30～11:30)

防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172

【外科】当番医療機関(診療9:00～17:00)

- 12月19日(日)ながみつクリニック(中央町) ☎20-1230
- 26日(日)防府整形外科クリニック(新田) ☎25-1060
- 30日(木)防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339
- 31日(金)桑陽病院(車塚町) ☎23-1781
- 1月1日(土)緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145
- 2日(日)三田尻病院(お茶屋町) ☎22-1110
- 3日(月)松本外科病院(天神) ☎22-1409
- 9日(日)松本クリニック(国衛) ☎25-2522
- 10日(月)光山医院(今市町) ☎22-1361

【夜間救急病院】(平日、休日にかかわらず)

病 院 名(場所)	電話番号	12月・1月の開設日						
防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339		15	20	25	30	4	9	14
桑 陽 病 院(車塚町) ☎23-1781		16	21	26	31	5	10	
緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145		17	22	27	1	6	11	
三 田 尻 病 院(お茶屋町) ☎22-1110		18	23	28	2	7	12	
松本外科病院(天神) ☎22-1409		19	24	29	3	8	13	

上記の行事につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容の変更、中止又は延期となる場合があります。詳しくは上記各行事の問合せ先にご確認ください。



イラストは宿泊者のフランス人漫画家「JULIEN DAVID」さんによるものです。

古民家のお客様

日本の田舎を見てみたいからとわざわざ東京から山口までやってきた写真家のマッシモと作家の彼女。たまたま紹介してもらった山口の方に色々と連日観光案内をしてもらったようです。少し日本人のおもてなしにも疲れてしまった彼らはこの日ゆっくりと田舎を楽しんでいました。下の写真はプライベート映画の撮影もしているようで古民家で執筆をしている彼女を撮影中。家裏にある竹林にも感動したらしく動画や写真をいっぱい撮っていました。また絶対に来るよ！と興奮しながら帰って行ったのをよく覚えています。

(超民家やまね)



>>> 写真や情報をお寄せ下さい <<<

地域の景色や行事など、**あなたの知っている徳地の素敵などころ・人・モノの写真や情報を徳地地域づくり協議会**まで情報をお寄せください。

※人物が主題の写真は必ず承諾を得てください。
※頂いた写真等は徳地地域づくり協議会で管理し「ふるさととくぢ」のほか「徳地地域づくり協議会 HP・FB」でご紹介させていただきます。



←二次元バーコードを読み取り、アドレス入力なしでメールできます



ふるさとへの軌跡

徳地の重源さん、奈良の重源さん

～奈良からの便り～

第3回 悲しき蓮華坊

2019年7月、山口観光コンベンション協会・徳地支部の池田大乘さんたちが奈良に来てくださった。毎年7月5日に行われる東大寺俊乗堂での重源忌に参拝することと、何より一番の目的は奈良発着で山口での重源さんのゆかりの地をめぐるツアーの相談をするためだった。

奈良ではあまり徳地とのゆかりが知られていない。



それなら奈良と山口をつなぐ旅を企画したいと思ったのだ。奈良でディープなツアーを企画している「やまとびとツアーズ」の岡下さんも交え、年内に1泊2日のツアーを決行することになった。名付けて「東大寺・鎌倉再建を率いた重源上人の足跡をたずねて」。

池田さんたちから、徳地とその周辺に残るゆかりの地について教えてもらう中で、「蓮華坊」という名前が出てきた。これも奈良では聞いたことのなかった名前だ。「重源さんに付き従っていた若いお坊様で、あるとき、材木を運ぶ筏が岩にぶつかって亡くなったんですよ。その場所は僧取淵・僧取岩と呼ばれています。『徳地のローレライ伝説』です」と池田さん。

木片が鯖になったとか、柿が甘くなったり、渋くなったりしたほのぼのとするような伝説ではなく、そんな悲劇も残っているのか、と驚いた。ツアーでは、まず「蓮華寺跡」で蓮華坊木像に手を合わせ、僧取淵・僧取岩へ、そして蓮華坊のお墓にもお参りすることにした。直観的に、重源さんを助けて働き、命を落した人は決して蓮華坊ひとりではなかったような気がしたのである。



蓮華坊の墓に詣でる
(左端が筆者)

(執筆：倉橋 みどり氏)