

ふさととくぢ

ピース!

見つけた!

雪だるま
完成!

柳井から来ました~

目次

里山だより・とくとくマルシェ…2P

とくぢで輝く・じゃげな話…3P

行政だより…4P

行事カレンダー・図書館だより…5P

こんにちは! 赤ちゃん

寺社を訪ねて・森のことこと…6P

◎人 □

5,502人

◎世帯数

2,771世帯

(2020年12月末現在)

大寒波到来!

子供達は無我夢中で雪遊び



表紙の写真から



重源像のあたりも
雪に映えました

一面銀世界を楽しむ 子供達は、元気いっぱい！

日本列島を包み込む大寒波襲来で、水道管破裂や凍結などの被害がありましたが、子供達は、雪だるまやかまくらを作って思いきり楽しみました。また万華鏡のように輝くイルミネーションの
思わぬプレゼントもありました。コロナ禍の中、ストレス解消されたかなあ。



(取材：徳地づくり達人塾、池田特派員)

令和3年徳地で三社参り

～船路八幡宮、出雲神社、出雲大社～



コロナ退散を願い、元旦3社参り。船路八幡宮は浦安の舞。出雲大社(島地)は丑の巨大絵馬、出雲神社(二の宮)でお守り購入。皆様のいい年になりますように！

(取材：徳地づくり達人塾、池田特派員)



船路
八幡宮

出雲大社
周防分院



出雲
神社



小学校の冬イルミ ～串小学校、八坂小学校～

いろんな行事が中止になった小学校。串では校庭に竹灯籠で冬のホタル祭り。八坂でも花火や大型シャボン玉でイルミネーションを楽しみました。Good idea だね！

(取材：徳地づくり達人塾、池田特派員)



串小学校



八坂小学校

特産品グルメ紹介

いいとこ徳地
特製たくあん漬け
(特製甘酢漬け)



藤永美保子さん特製
糠漬けたくあん



切り干し
大根

完成！

豆 知 識

- 上部 みずみずしくて甘く、サラダやおろしがお勧めです。
- 中部 柔らかくて、甘味と辛味のバランスが良く、おでんやステーキがお勧めです。
- 下部 水分が少なく、調味料がなじみやすく、漬物や照り煮がお勧めです。

自然豊かな 里山の恵みは、ぶちうまい！



旬は、秋から冬でビタミンC、Aや消化酵素ジアスターゼを多く含んでいます。

煮物に酢の物、天日干しすれば、カルシウム、カリウムは、倍増します。

また、塩やぬかで漬ける日本発祥の沢庵漬は、先人の知恵が詰まった逸品ですね。

【生産者情報】切り干し大根の作り方。大根を拍子切りにし、天日干しにしたものを5分程度蒸し、仕上げ干しをする。(情報提供：藤永美保子さん)



とくで光輝く

伝えたい次代へこの故郷を
JA 山口県北部営農センター

■とくでの農業振興に尽力
 今月は、本紙「ふるさととくちとくともマルシェ」に度々情報提供をお願いしている北部営農センター、久門浩之センター長を始め、各部署を担当されている営農指導員の皆さんの活躍を紹介します。



■各部門を守る
 ゴーレンジャー隊
赤レンジャー 草野隊員
 (いちご部会)
 栽培面積175アール、収穫期間11月～5月末、品種さがほのか、かおりの、あまおとめ、市場は、主に徳山青果 2月より朝どりが始まります。

緑レンジャー 草野隊員
 (ピーマン生産部会)
 年間収穫量約35トン、収穫期間5月下旬～11月上旬、品種さらら、京ひかり
 市場は、宇部大道青果、防府青果、徳山青果に出荷

茶レンジャー 好野隊員
 (徳地やまのいも生産組合)
 栽培面積1.9ヘクタール
 生産量4トン
 長年申請し続けた、農林水産省認定G1マーク(風土や伝統が育んだ特色のある地域産品)取得を果たしました。

黄レンジャー 藤本隊員
 (種もみ)
 ひとめぼれは県内分7割、きぬむすめは県内分全量を



担っています。品質は、とても良いそうです。しきみ、はなつこりーも担当。

白レンジャー 徳本隊員
 (酒米)
 作付面積36ヘクタール、山口県の酒造用で全農に出荷されます。酒米は、心白が中心にあり、その部分まで削って醸造します。

久門隊長とゴーレンジャー達は、それぞれの任務を背負い、未来へふるさとを伝えるため、今日も立ち向かうのであった。

(取材：徳地づくり達人塾)

徳地の文芸



ー地域で語り継がれるー

◆文芸活動盛んな時代

最近のは、テレビでも芸人さんらが俳句作ったり、和歌ひねったり、わきやあ人も文芸活動が盛んちゃの。わしらゝじえんじえんわからんけどの。へゝじゃけどの、徳地でも明治から昭和の頃はの、俳句やら和歌やら作る人も多かったんじゃげな。林滝野さんとか竹内夕絃さんちゅう人の句碑・文学碑もあるけゝの。知っちよるか。

◆徳地の文芸人

徳地には伊賀地の林滝野文学碑や八坂横野の竹内夕絃句碑などがあります。林滝野は夫、与謝野鉄幹率いる「明星」の編集発行人として、竹内夕絃(芳太)は、今も奈良で活動中の南柯句会(南柯句会)の幹部として参画し、全国的に活躍しました。また斎藤柯風という人は串地区の文化向上の一途として「高嶺句会」を創設しました。

◆昭和3年初秋、佐波川畔で宴

竹内夕絃さんと有名な人が佐波川の畔で宴を持ったちゅう書が残っちよるんぞ。『ふじの山』『一寸法師』などの作詞で有名な児童文学者で俳人の巖谷小波(小波)ちゅう人が徳地に来たんじや。風流で居心地がいい所だったんじやの、100年以上も前から風景旅館さんは。

(参考：徳地町史)
 (執筆：池田特派員)



「風居と号す」小波氏の揮毫です

行政だより

「第33回大原湖さくらロードレース大会」 参加者募集



- ◎日 時 4月18日(日) 雨天決行
※受付9時から／スタート10時30分
- ◎場 所 ふれあいパーク大原湖オートキャンプ場
(徳地野谷605)
- ◎対象者・定員 高校生を除く18歳以上 150人(先着順)
- ◎参加費 1人1,000円(当日集金)
- ◎部 門 5km
- ◎締 切 3月5日(金) 必着
- ◎申込方法 参加申込書(徳地山村開発センター及び各分館に
備え付け)に必要な事項を記入の上、来所、郵送、Eメール
のいずれかで事務局まで(FAX不可)

※今年度は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、規模を縮小して開催します。また、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止となる場合があります。

申込先・問合せ先

大原湖さくらロードレース大会実行委員会事務局
(徳地地域交流センター内) ☎52-0217

資源物収集 会計年度任用職員募集について

- ◎採用予定日 令和3年4月1日から令和4年3月31日
- ◎選考方法 面接
- ◎選考日 3月5日(金)
(詳細な時間は後日お知らせします)
- ◎採用人数 若干名
- ◎勤務時間 週4日程度
7時30分～11時30分
状況に応じて、午後から勤務する場合もあり。
- ◎業務内容 徳地地域内の資源物の収集と運搬
(数人単位での作業)
- ◎賃 金 時給 901円
- ◎通勤手当 あり
- ◎健康保険等 なし
- ◎必要な免許・資格 普通自動車免許(2トン車の運転有、AT限定不可)
- ◎年 齢 不問
- ◎出願期限 2月26日(金) 必着

採用希望の方は、履歴書を期限までに下記へ持参するか郵送してください。

宛 先

〒747-0292 山口市徳地堀1744番地
徳地総合支所 地域振興課

問合せ先 ☎52-1111 担当 福田

骨粗しょう症予防セミナー 『コツコツ 丈夫な骨で健康ライフ』

いつまでも元気に自分らしく美しく過ごすためには、骨や筋肉を健康に保つことが大切です。日々の生活の中で取り組めるポイントを学んで、あなたも骨美人な健康長寿をめざしましょう。

- ◎日 時 3月3日(水) 13時30分～15時30分
- ◎場 所 徳地保健センター
- ◎定 員 先着12名 ※要申込み
- ◎申込締切 2月24日(水)
- ◎内 容 ・市保健師による講話「骨美人生活を保つには」
・市管理栄養士による講話「骨美人な食生活とは」
・健康運動指導士 澄川絵里奈氏による講話と実技
「骨美人になるための運動」

「骨の健康度」の
測定ができます

◎持ってくるもの 動きやすい服装と靴、飲み物、タオル

※マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止又は延期となる場合がございます。ご了承ください。

申込先・問合せ先 総合サービス課 健康づくり担当

☎52-1114 FAX 52-0444

育児講座「むし歯予防教室」 の参加者募集

- ◎日 時 3月5日(金) 10時00分～11時30分
- ◎場 所 徳地保健センター
- ◎対象者・定員 未就学児の保護者 10人程度(先着順)
- ◎内 容 歯科衛生士による
虫歯予防についてのお話と歯列模型等を使用した
ブラッシング指導
- ◎持 参 品 お子さんの歯みがきに使っている歯ブラシ
- ◎参加費 無料
- ◎申込締切 2月24日(水)

申込先・問合せ先 総合サービス課健康づくり担当

☎52-1114

※マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止または内容を変更する場合があります。ご了承ください。

おめでとうございます

「中国地区スポーツ 推進委員功労者表彰」

長年にわたり、スポーツ推進委員として生涯スポーツの振興に貢献されたことが認められ、原佐喜子さんが中国地区スポーツ推進委員協議会功労者表彰(勤続20年以上)を受賞されました。



行事カレンダー

(2月15日～3月14日)

2月

16 寒いステーションとくち(徳地保健センター)
火 (問) 地域活動支援センターやまぐち ☎083-986-2832

17 認知症家族会(やすらぎの会)
水 (問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670

17 あいあいサークル「集まれとくちっ子」
水 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

21 出雲地区ラジオ体操・ウォーキング
日 (問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217

24 感染症予防教室(徳地保健センター)
水 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

3月

3 骨粗しょう症予防教室(徳地保健センター)
水 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

4 健康相談(徳地保健センター)
木 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

5 むし歯予防教室(徳地保健センター)
金 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

9 健康相談(串分館)
火 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

10 育児相談、ブックスタート併設(徳地保健センター)
水 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

11 健康相談(柚野分館)
木 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

14 ちいさな森カフェ
日 (問) 森林セラピー山口 ☎56-5234

上記の行事につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止又は延期となる可能性があります。詳しくは上記各行事の問合せ先にご確認ください。

◆◇図書館だより◆◇ ☎52-0043

【新しく入った資料】.....

◎文学 メイド・イン京都／藤岡 陽子
◎一般書 狛犬さんぽ／ミノシマ タカコ、川野 明正
◎実用書 毎日食べたい電子レンジの「もちふわ」パン／だいぼう かおり
◎ティーンズ 自衛官になるには／岡田 真理
◎物語・児童書 タイム・ジャンパーズ 1／ウェンディ・マス
◎絵本 なまはげ／池田 まき子、早川 純子

【企画展示】.....

◎今月のテーマ 冬に読みたい物語り
◎絵本 泣ける絵本
◎一般 時短でどうでしょう
◎児童・ティーンズ さあ、謎ときだ！

【お知らせ】.....

3/10(水)、徳地保健センターにて「ブックスタート」を開催します。対象のご家庭にはお知らせのハガキを送りますので、どうぞご参加ください。

休 図書館 2月／16・22・23・25
休館日 3月／1・8・15

子育て支援センター すくすくハウス予定 ☎52-0662

2月18日(木) めぐみ先生の簡単レシピ
19日(金) たんじょう会
26日(金) レストランごっこ
3月 2日(火) ひなまつり
11日(木) 食のおはなし

島地保育園内子育て支援室 のびっこ島地予定 ☎54-0563

2月 3日(水) みんなであそぼう
17日(水) みんなであそぼう

🍒 こんにちは! 赤ちゃん 🐣



☆水津 羽稀^{ねお}くん【出雲地区】

☆年齢：0才4ヶ月 (写真撮影時)

☆性別：男の子

みんなを優しさでつつんでね

+ 休日・夜間診療のご案内(防府市内)

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)

防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172

【歯科】(受付 8:30～11:30)

防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172

【外科】当番医療機関(診療 9:00～17:00)

2月21日(日) 松本クリニック(国衙) ☎25-2522

23日(火) 光山医院(今市町) ☎22-1361

28日(日) 森下外科・整形外科医院(中西) ☎24-0500

3月 7日(日) 緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145

14日(日) 松本外科病院(天神) ☎22-1409

【夜間救急病院】(平日、休日ににかかわらず)

病 院 名(場所)	電話番号	2月・3月の開設日						
緑町三祐病院(緑町)	☎ 22-3145	15	20	25	2	7	12	
三田 病 院(お瀬町)	☎ 22-1110	16	21	26	3	8	13	
松本外科病院(天神)	☎ 22-1409	17	22	27	4	9	14	
防府胃腸病院(駅南町)	☎ 22-3339	18	23	28	5	10		
桑 陽 病 院(車塚町)	☎ 23-1781	19	24	1	6	11		

森のことこと

～山口市徳地森林セラピー基地～

徳地の森は日本で最初の森林セラピー基地で、年間約3,000名が来訪しています。森林セラピーは「健康のため森に入る、新しい森の楽しみ方」。毎月徳地の森の魅力をご紹介します。

独自のサウナ文化「石風呂」

重源上人が徳地の各所に遺した石風呂は、薬草を敷いた室の中での熱気浴を繰り返すことで、全身の血流が良くなり、爽快感や多幸感をもたらします。折しも空前のサウナブーム。現代ではこの多幸感を「ととのい」と呼び、多くの人々がそれを求めて足を運ぶとか。徳地の石風呂は、豊かな森林と人の営みとが800年守り継いだサスティナブルな体験。

古今東西、まさしくオンリーワンの誇りです。



【問合せ先】

森林セラピー山口 (TEL56-5234)

▶▶▶WEB「森林セラピー山口」で検索

>>> 写真や情報をお寄せ下さい <<<

地域の景色や行事など、あなたの知っている徳地の素敵などところ・人・モノの写真や情報を徳地地域づくり協議会まで情報をお寄せください。

「こんにちは赤ちゃん」への

掲載希望も大歓迎です。

※人物が主題の写真は必ず承諾を得てください。

※頂いた写真等は徳地地域づくり協議会で管理し「ふるさととくち」のほか「徳地地域づくり協議会 HP・FB」でご紹介させていただきます。



←二次元バーコードを読み込み、アドレス入力なしでメールできます



伝説の里 平 寺社を訪ねて

法華寺

2月18日は観音様



祭礼日の法華寺

●^{くるそんざん} 狗留孫山の頂上にある^{だけ} 嶽の観音堂

元は金徳寺といい、小学校の頃は、学年別に距離が異なり、6年生になると頂上の十八丁にある観音堂まで登りました。今は、登山道の手入れが行き届いていないと聞きますが、どうなっているのでしょうか。石仏観音堂とか狗留孫仏堂といわれ、創建は、白鳳元年(673)天武天皇勅願と伝えられています。



密教の護摩焚き

●俊乗房重源上人が中興開山



境内はお店で賑やか

建久年間(1190-1198)に重源上人が当寺にしばらく滞在され、再興されたと伝えられます。観音堂のそばには重源上人の石塔があり、幅38m、高さ9mの大屏風岩、高さ6.4m、幅3mの勅願岩などいくつもの岩や自然の岩に彫られた観音像や穴観音など奇岩、怪岩があるそうです。幕末には奇兵隊の第三銃隊の陣地になり、三田尻からの備え、見張り場になっていました。

●庄方観音のお祭りが楽しみ

明治30年に金徳寺址に下関から移転してきたのが法華寺です。春も近い2月18日は、庄方観音にお参りするのが楽しみでした。防長風土注進案には串文殊、上村薬師と並ぶ徳地三大縁日の一つとされ、子供の頃にはたくさんのお店が並び、お詣りされる人も列をなしていました。



今年の観音様は？

(取材：池田特派員)



法華寺
山口市徳地堀2822