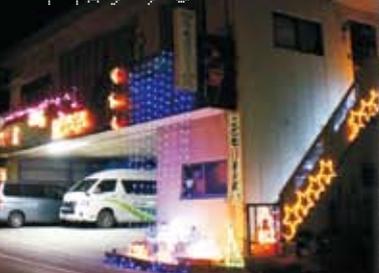


# とくぢ

平和タクシー



総合支所



重源像付近

竹村商店



KOTI



八坂分館



二の宮河村宅



重源像



岸見山本宅



花ねこ

友景旅館



## 目次

- 年頭のご挨拶・とくとくマルシェ…2P
- 里山だより・じゃげな話…3P
- 行政だより…4P
- 行事カレンダー・図書館だより…5P
- こんにちは! 赤ちゃん
- 寺社を訪ねて・森のことごと…6P



(2020年11月末現在)

## とくぢ行って美夜 2020

みないと



佐渡川土手

## 年頭のごあいさつ

新年に当たり、ご挨拶を申し上げます。  
平素は、徳地及び各地区地域づくり協議会の活動に對しまして、格別のご理解ご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年からは、新型コロナウイルスが世界中の社会・経済そして私たちの生活に甚大な影響を与えており、皆様も不安を感じておられると思います。安心して生活できる日が一日も早く戻ってくることを願わずにはおれません。「人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗い」など、いわゆる新しい生活様式を私たち一人一人が心がけることも大事です。

感染拡大を防ぐための「自粛」で、私たち協議会の活動も縮小しましたが、安全な活動の方法等を模索し、自分たち出来る範囲の活動を続ける中で、改めて人と人との繋がりや絆の大切さを再認識したところでです。

地域づくり協議会では、4月からの5ヶ年計画である『第3次地域づくり計画』の策定を進めており、近々皆様にお配りする予定としております。昨年度立ち上げた「徳地の交通を考えるプロジェクト」についても、徳地地域複合型拠点施設の供用開始予定である令和4年度には何らかの形を出せるよう、協議を進めております。これからも地域の皆様が安心して暮らせるまちであるよう、課題解決に取り組みでまいります。

今後とも皆様のご理解ご支援を賜りますようお願いをして、新年のご挨拶といたします。

令和三年 元旦

徳地地域づくり協議会 会長 板垣 幸男



10/3 徳地文化ホール地域交流スペースの活用法を考える検討会



5地区の地域紹介看板



防長交通堀駐在に寄贈した手作りベンチ

特産品グルメ紹介

食べ比べてみよう！  
お店自慢の丸餅、かき餅がずらり



南大門



山里農産加工販売所



いいとこ徳地



Dハス島地温泉

まる餅、かき餅、和食から洋食に、和菓子と何でもお任せスーパー食材



ハレの日の食べ物。神前に供えたり、お祝い事には、紅白餅がついたり、また「いとこ煮」は、郷土料理として残ってますね。

何といても「もちまき」これがないと、盛り上がりませんね。山口県民にとって最高のパフォーマンスです。もち肌、もちもち、等良いイメージばかりです。



もちピザ

今月の特産品

餅



とくとく



【生産状況】藤本餅店さんでは、小餅、こごめ餅、玄米餅、カワラケツメイ茶餅、かき餅の5種類を製造しています。もち米の使用量、年間12トン。10月から4月まで製造しています。



## 食推から元気をお届け！

食推とは食生活の改善推進活動を通じて健康な暮らしの手助けをするボランティアグループの略称です。この季節の畑で採れる野菜をいっぱい食べて元気に冬を乗り越えましょう。

### 超簡単大学芋（作りやすい量）



あっけにとられるくらい簡単です！

サツマイモ	200g
生姜(うす切り)	2~3枚
ごま	適宜
サラダ油	大さじ2
砂糖	大さじ2
酢	小さじ1

作り方

1. サツマイモは洗って一口大の乱切り
2. フライパンにサラダ油、砂糖、酢、生姜を入れて中火にかける。
3. 1を重ならないように入れ、蓋をして5分くらい蒸煮にする。  
やわらかく成るまで、必要なら時間を延ばす。(切り方の大きさなどにより変動)
4. 蓋をとり、ざっくりと混ぜ、胡麻をふる。

### 大根と卵のマヨネーズ炒め(4人分)



大根の新しい食べ方。4人分とありますが、いくらでも食べられそうです。

大根	300g
カニカマ	40g
卵	2個
ごま油	大さじ1
マヨネーズ	大さじ2
塩	小さじ1/6
こしょう	少々
大根の葉	適宜

作り方

1. 大根は5cm長さの細切り
2. カニカマは5cm長さに切りほぐしておく
3. フライパンにごま油を入れ、1を炒める
4. 2を加え、水分がなくなるまで炒める。
5. 塩、胡椒で味付けし、マヨネーズを加えて和える。
6. 割りほぐした卵を入れ、かき混ぜて火を止める。
7. 茹でて、細かく切った大根の葉を散らす。



(投稿：山口市食生活改善推進協議会徳地支部)

## 表紙の写真から

生誕900年を迎える重源さんも鬼滅柄マスクで感染対策



### みないととくち行って美夜2020

2020年は世界中の人々の誰もが忘れることが出来ない特別な年になりました。学校も、企業も、地域も・・社会全体が新型コロナという得体の知れないウイルスに翻弄されました。

昨年末、12月初めから1月初めまで徳地の堀地域を中心に岸見も八坂も大原湖もイルミネーションで徳地がきらめきました。今年はきっと気持ちもちも新たに生き抜こうという人たちがあふれてくるに違いありません。

(写真投稿：とくち行って美夜実行委員会)



### ◆ご住職からいただいた香合には

こないだの、上村のお薬師さんが描かれた小さな箱に入った香合を月輪寺のご住職からいただいたねえや。千年も前の木で作ったんじゃげな。山口の原田さんちゅう人の絵で、重源さんの話にゃぶち詳しいけいびっくりさせられる人じゃ。1000年の歴史を感じさせられるい。

(執筆：池田特派員)

### があらんじ こうごう 月輪寺古木の香合



地域で語り継がれる

# 行政だより

## 令和3年度（令和2年分） 市・県民税申告相談受付日程

会場【受付時間】	徳地山村開発センター 【8:30～16:00、休日は9:30～16:00】 各分館(島地・串・八坂・柚野) 【9:30～16:00】	
開催日	対象地区	会場
2月4日(木)	上村、藤木	島地分館
2月5日(金)	島地、山畑	
2月8日(月)	鯖河内、串	串分館
2月9日(火)	船路、引谷	八坂分館
2月10日(水)	八坂、三谷	
2月12日(金)	柚木、野谷	柚野分館
2月22日(月)	堀	徳地山村 開発センター
2月24日(水)		
2月25日(木)	深谷、小古祖、伊賀地、 岸見	
2月26日(金)		
2月28日(日)	平日に来られない方	
3月8日(月)	上記開催日に来られない方	
3月9日(火)		

※徳地地域以外の申告相談日程や、申告に必要なものについては、「わたしたちの市税（市報1月合併号と同時配布）」をご覧ください。  
問合せ先 市民税課市民税担当 ☎083-934-2735

## おめでとうございます

### 「全国社会教育委員連合表彰」

長年にわたり山口市の社会教育委員としてご活躍され、社会教育の推進に多大な貢献をされた蕨周次さん(徳地小古祖)が、全国社会教育委員連合より表彰されました。



### 「令和2年度 山口市表彰」

令和2年11月18日に、山口市民会館にて、山口市表彰式が行われました。徳地地域から、食生活改善推進員5名、母子保健推進員2名、が受賞されましたので紹介します。

長きにわたり、地域の健康づくりに貢献され、保健衛生事業功労者としてその功績がたたえられました。



【母子保健推進員】(左から)  
・吉賀克子さん  
・河村和江さん



【食生活改善推進員】(左から)  
齊藤千鶴子さん、藤本綾子さん、  
森永かず子さん、藤井育恵さん、  
山本昭子さん

## あいあいサークル 「集まれとくちっ子」 参加者募集

今しか取れない、わが子の手形・足形を取ってみませんか？

- ◎日 時 2月17日(水) 10:00～11:30
- ◎集合場所 徳地保健センター
- ◎対象者・定員 未就園児とその保護者 7組(先着順)
- ◎内 容 手形・足型を取ろう！他
- ◎持参品 水分補給用の飲み物、マスク
- ◎参加費 無料
- ◎申込締切 2月10日(水)

申込先・問合せ先

総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、中止または内容を変更する場合があります。ご了承ください。

## 徳地特産品販売所 「南大門」 仮設営業中

現在、南大門は店内改修工事のため、徳地山村開発センター内で仮設営業しています。

仮設営業のため、売り場は縮小していますが、11月に県内では「下関ふく」、「美東ごぼう」につづく3番目に地理的表示保護制度(GI)登録され脚光を浴びている「徳地やまのいも」など徳地地域の魅力的な特産品を取り揃えています。

なお、「徳地やまのいも」は1月末頃まで販売を予定していますが、大変好評につき品切れの場合がございます。

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、お間違えのないようご来店ください。

問合せ先 南大門 ☎ 52-1772

営業時間 9:00～16:00

南大門改修工事予定期間 3月31日まで

## しっかり防ごう感染症 ～ウイルスから身を守る生活のヒント～

- ◎日 時 2月24日(水)  
13:30～15:00 (受付:13:00～)
- ◎講 師 山口県立総合医療センターへき地医療支援部/  
山口県健康福祉部新型コロナ対策室  
医師 中嶋 裕 氏
- ◎場 所 徳地保健センター
- ◎持参品等 マスク、筆記用具
- ◎定 員 徳地地域住民 先着16名 ※要申込み
- ◎申込期間 1月12日(火)～2月16日(火)

申込先・問合せ先 総合サービス課健康づくり担当

☎52-1114 FAX 52-0444

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止又は延期となる場合がございます。ご了承ください。

# 行事カレンダー

(1月15日～2月14日)

1月

19 憩いステーションとくち(徳地保健センター)  
火 (問) 地域活動支援センターやまぐち ☎083-986-2832

20 認知症家族会(やすらぎの会)  
水 (問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670

27 知ってるようで知らない高血圧のはなし(保健師講話)(徳地保健センター)  
水 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114 ※日程、内容を一部変更しました

29 知ってるようで知らない高血圧のはなし(運動実技)  
金 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

31 出雲地区ラジオ体操・ウォーキング  
日 (問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217

2月

4 健康相談・栄養相談併設(徳地保健センター)  
木 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

7 串山連峰健康登山～潮の香と眺望の散歩道  
日 (問) 森林セラピー山口 ☎56-5234

10 育児相談・栄養相談併設(徳地保健センター)  
水 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

上記の行事につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止又は延期となる可能性があります。詳しくは上記各行事の問合せ先にご確認ください。

お知らせ

下記の行事につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。何卒ご理解の程よろしくお願いたします。

- ・第15回串交流センターまつり 2月21日(日)開催予定
- ・第26回むすびの里まつり 2月28日(日)開催予定

## 図書館だより ☎52-0043

### 【新しく入った資料】

- ◎文学 お龍のいない夜/風野 真知雄
- ◎一般書 声が通らない!/新保 信長
- ◎実用書 いい白髪ケア、やばい白髪ケア/伊熊 奈美
- ◎ティーンズ 国際公務員になるには/横山 和子
- ◎物語・児童書 渋沢栄一/伊藤 砂務、はの まきみ
- ◎絵本 ノラネコぐんだんケーキを食べる/工藤 ノリコ

### 【企画展示】

- ◎今月のテーマ エッセイいろいろ
- ◎絵本 冬を楽しもう!
- ◎一般 ニッポン再発見!
- ◎児童・ティーンズ 名作を読んでみよう♪

### 【お知らせ】

#### 「雑誌の譲渡」

1/13(水)～1/17(日)の間、2017年4月～6月までの雑誌を譲渡いたします。期間内おひとり様15冊までです。利用カード(お持ちでない方は、本人確認できるもの)を持参の上ご来館ください。

#### 「蔵書点検による休館について」

2/8(月)～2/16(火)  
上記の期間、蔵書点検により休館いたします。期間内は返却ポストにお返し下さい。(※CD・DVD・ビデオは除く)ご不便をおかけ致しますが、よろしくお願いたします。

休 図書館 1月/18・25・28  
休館日 2月/1・8～16

## 子育て支援センター すくすくハウス予定 ☎52-0662

- 1月19日(火) 親子ヨガ
- 22日(金) 誕生会
- 28日(木) めぐみ先生の簡単レシピ
- 2月 2日(火) 豆まき
- 4日(木) 食のおはなし

## 島地保育園内子育て支援室 のびっこ島地予定 ☎54-0563

- 1月13日(水) みんなであそぼう
- 27日(水) みんなであそぼう

## 🍒 こんにちは!赤ちゃん 🐣



ほのか  
☆牛見穂乃果ちゃん【八坂地区】

☆年齢:0才1ヶ月(写真撮影時)

☆性別:女の子

お姉ちゃんと元気いっぱい遊ぼうね!

## + 休日・夜間診療のご案内(防府市内)

\*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

【内科・小児科】(受付8:30～11:30、13:00～16:30)

防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172

【歯科】(受付8:30～11:30)

防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172

【外科】当番医療機関(診療9:00～17:00)

- 1月17日(日) しみず医院(栄町) ☎38-8883
- 24日(日) たかきクリニック(台道) ☎33-1050
- 31日(日) ながみつクリニック(中央町) ☎20-1230
- 2月 7日(日) 吉田整形外科(上天神町) ☎22-0021
- 11日(木) 三田尻病院(お茶屋町) ☎22-1110
- 14日(日) 防府整形・リマクリニック(新田) ☎25-1060

【夜間救急病院】(平日、休日にかかわらず)

病院名(場所)	電話番号	1月・2月の開設日						
桑陽病院(車塚町) ☎23-1781		15	20	25	30	4	9	14
緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145		16	21	26	31	5	10	
三田尻病院(お茶屋町) ☎22-1110		17	22	27	1	6	11	
松本外科病院(天神) ☎22-1409		18	23	28	2	7	12	
防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339		19	24	29	3	8	13	

# 森のことごと

～山口市徳地森林セラピー基地～

徳地の森は日本で最初の森林セラピー基地で、年間約3,000名が来訪しています。森林セラピーは「健康のため森に入る、新しい森の楽しみ方」。毎月徳地の森の魅力をご紹介します。

## 焚き火でぬくぬく冬キャンプ



あけましておめでとうございます。

一年で最も寒いこの時期、基地内の「ふれあいパーク大原湖」は、通常の半額の料金でケビンやサイトにご宿泊いただけます。コロナ禍でソロキャンプやアウトドア人気は高まるばかり。冬のキャンプは、焚き火を囲んでゆっくり話すもよし、地元の徳地和牛など、味覚を楽しむもまたよし。夜は星空観察がおすすめ。これもまたひとつの癒し体験です。

### 【問合せ先】

森林セラピー山口 (TEL56-5234)

▶▶▶WEB「森林セラピー山口」で検索

## 写真や情報をお寄せ下さい

地域の景色や行事など、あなたの知っている徳地の素敵など、**人・モノの写真や情報**を徳地地域づくり協議会まで情報をお寄せください。

「**こんにちは赤ちゃん**」への掲載希望も大歓迎です。

※人物が主題の写真は必ず承諾を得てください。  
※頂いた写真等は徳地地域づくり協議会で管理し「ふるさととくち」のほか「徳地地域づくり協議会 HP・FB」でご紹介させていただきます。



←二次元バーコードを読み取ると、アドレス入力なしでメールできます



# 伝説の里 丹 寺社を訪ねて

## 須賀神社 (祇園社)

～彼岸花や大杉に癒され、  
歴史に浸る～



境内からお社を望む

### ■祇園祭り (お祇園さん)

小古祖正慶院谷の祇園社 (須賀神社) は、久安二年 (1146) といいますから平安時代の創建です。正慶院も初めはこの祇園社の南側にあったようで、神主職は在地領主塩川氏が代々勤めていたそうです。

小古祖のお祭りといえば、お祇園さん。子供の頃、8月7日の夜は賑やかな御旅所の夏祭りで楽しんだことを思い出します。



パワースポットへの道

### ■竹林・石垣と彼岸花、巨木の参道

秋分の日前後には、参道を彩る赤い花がいっぱいになります。カメラ片手の人も多く見かけます。巨木が並ぶ参道もお社とともにパワーを感じるスポットです。でも秋は足元にご注意を。銀杏の実がいっぱい落ちていますから。



参道入口の石段と彼岸花

### ■奇兵隊撃剣場、柿本人麻呂の歌碑



柿本人麻呂の歌碑

境内は、幕末には奇兵隊士の訓練場にもなり、一隅にある柿本人麻呂の石碑に「石見のや高角山の木間従 吾振袖を妹見つらむか」《※柿本人麻呂が石見 (島根県西部) にいる妻と別れて、上京する際に詠んだ和歌。》の歌も刻んであります。

(取材：池田特派員)  
(参考：徳地町史、徳地の夏祭り)



須賀神社  
山口市徳地小古祖419