



七夕の紙芝居



すくすく
ハウス

7月7日七夕会が開催されました！



ハンドベル

目次

- 里山だより・とくとくマルシェ…2P
- とくぢで輝く・じゃげな話…3P
- 行政だより…4P
- 行事カレンダー・図書館だより…5P
- こんにちは！赤ちゃん
- 寺社を訪ねて・森のことこと…6P

◎人 □
5,575 人
◎世帯数
2,802 世帯

(2020年6月末現在)



南大門



食推から元気をお届け！

食推とは食生活の改善推進活動を通じて健康な暮らしの手助けをするボランティアグループの略称です。

夏は冷たいものばかりとって、食欲が落ち、低栄養になりがち。夏痩せという言葉があるほどです。さあ、栄養不足が心配なあなたも、試してみてください。

簡単ゴマダレ混ぜるだけ（材料は4人分）

たいいていのお宅で常備している調味料でゴマダレを作ります。いろんな料理に応用できますよ。



生姜すりおろし（チューブ）	3cm
にんにく（チューブ）	3cm
白ごま（炒り）	大さじ1
白ごま（擦り）	大さじ1
醤油	小さじ1
砂糖	小さじ1
味醂	大さじ1
酒	大さじ1

応用：ゴマダレチキン（材料は4人分）



鶏むね肉	320g
塩	小さじ1/5
胡椒	少々
薄力粉	大さじ1+1/3
ごま油	大さじ1

作り方

1. 鶏むね肉は1cm厚さのそぎ切り。塩、胡椒をふり、薄力粉をまぶす。
2. フライパンにごま油を熱し、鶏むね肉を焼く。
3. 焼き色がついたら裏返して蓋をし、弱めの中火にして蒸し焼きにする。
4. 火が通ったら、ゴマダレを加えて煮からめる。
5. リーフレタスなどを添えて器に盛り付ける。

★カロリーが心配な方は鶏肉の皮をとる。豚肉でもおいしい。

（投稿：山口市食生活改善推進協議会徳地支部）

表紙の写真から

七夕の夜は、大雨！



7月初旬は梅雨の末期、毎年のように大雨が降ります。今年の七夕も雨でした。

そんな中、すすくすくハウスに、お母さんとちびっこが七夕の紙芝居とハンドベル、笹の葉に短冊の飾り付けを楽しみました。一方、徳地特産品販売所の南大門では、お客様の願いが書かれた、沢山の短冊が結ばれた七夕飾りが皆様をお迎えしていました。

子供たちやお客様の願いがお星さまに届きますように。

（取材、徳地づくり達人塾、池田特派員）

特産品グルメ紹介

干し鮎
(南大門)



天然鮎



美濃古定食
(美濃吉)

鮎雑炊
(釣り堀太公望)



豊かな自然からの贈り物



町の中央を一級河川 佐波川が流れており、堰が多く鮎の遡上に適しているため、天然の鮎を釣ることができます。また豊かな水質は、鮎の主食である苔も豊富で、ミネラルたっぷりの鮎に成長します。干し鮎、塩焼き、うるか（内蔵の塩漬け）等余すことなく満喫できます。

また、釣り堀太公望【深谷 ☎090-3174-53189】は、深谷の清らかな水を引き込み養殖をされています。生きた鮎を丸ごと使った鮎ぞうすいは、臭みもなく絶品です。

【生産状況】 稚魚の放流量は、2,100kg。これを防府～徳地の数力所に分けて放流しています。解禁は、6月1日から12月31日まで。（資料提供：佐波川漁業共同組合）



とくちで光輝く

頭と体を使って
健康寿命を延ばそう！

島地卓球クラブ



牛見さん

■「頭・体レベルアップ」で生き生きライフ
「島地には、元氣な卓球クラブがある」との情報を頂き、地域交流センター島地分館にて、責任者の高菅寛さんと世話人嘉本さん、井上さん、吉賀さん、重本さんの5名の方にお話を伺いました。お話を



卓球で生き生き！

伺っていると、卓球だけでなく、カラオケや麻雀や将棋等活動していることで、クラブ結成のきっかけとなったのは、とくち年輪の会会長の牛見昭雄さんの提案とのこと、早速訪ねました。牛見さんは、夜中に突然目が覚め、「人生百歳時代、健康で長生きすることが最も大切なことだ。そのためには継続して活動することが必要ではないか？」頭（頭の活動を活発にする）体（自分で何でもできる体力をつくること）この2つを目標に「頭・体レベルアップ」を提案されました。

■卓球があるから元氣！
元氣だから卓球ができる！
今回取材をさせていただいた卓球クラブは、平成30年11月より打ち合わせを実施し、毎月第3木曜日13時から15時まで、会費は無しなど決定し、翌月には、会員の募集を開始しました。果たして会員は集



和気あいあい、頑張ってまーす



地域住民のお参りに遭遇

この棕木の枝を川に投げ込んだ人がおったんてくや。へたら、まう、川の流れが変わってそれ以上には水が来んかったちゅうことじゃ。それから、毎年、こうしてお祈りしているんじゃげな。
（参考…徳地町史）
（執筆…池田特派員）

◆棕木の枝を投げると・・・
昭和26年7月10日、佐波川からあふれた水が船津・新田

◆棕木の大木の水神様
伊賀地の船津・新田と二の宮をつなぐ新田橋の近くに大きな棕木があります。根元から2つに分かれた大木です。6月20日（土）、出雲神社でご祈禱された御幣を付けたしめ縄を巻き付け、お祈りをされる地域の人にお会いしました。

◆徳地の大洪水
こりやあゝ、昭和26年の大洪水の時の話じゃが、大雨が続いて、佐波川のあちこちが氾濫して、ようけようけ被災された人がいたんじや。
【昭和26年7月洪水では、出雲地区を中心に八坂地区、柚野地区、島地地区、串地区と徳地5ヶ村すべてに罹災者数1万4千人を超える被害がありました。】
小古祖の才契にや、ばあさまが畳の上に乗ったまま流されたちゅう話やら、堀の商店街全部が水に浸かったやら、伊賀地でも家が浸かったんよとかの話も聞いたぞ。

ふなっ しんて
船津・新田の水神様

地域で語り継がれるー

びやげな話

行政だより

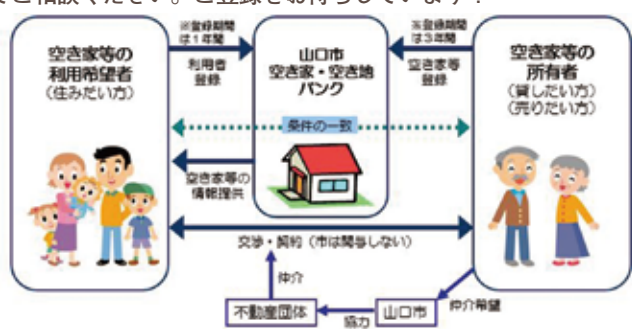
山口市空き家・空き地バンク制度について

山口市空き家・空き地バンクでは登録物件を探しています！

山口市では、空き家・空き地を有効活用し地域の人口増加や活性化を図るため、人口が減少している地域を対象として、空き家・空き地バンクという制度を実施しており、徳地地域では、この制度を通して、これまでに44世帯87人の方が移住してこられています。

山口市の空き家・空き地バンクでは多くの方に移住していただくために、いつでも登録物件を探しています。

なお、登録には、手続きが必要です。登録の詳細については、下記までご相談ください。ご登録をお待ちしています！



問合せ先 山口市役所 定住促進課

☎083-934-4646 FAX083-934-2867

e-mail: teiju@city.yamaguchi.lg.jp

山口市移住情報サイト「すむ住む山口」

(<http://www.sumusumuyamaguchi.jp>)



「マイナンバーカードの申請」 をお手伝いします！**要予約**



マイナンバーカードは作りたいけど、自分でオンライン申請をするのはちょっと不安という方の「申請に必要な写真撮影」及び「オンライン申請」をお手伝いします。

ご希望の方は、事前に電話か窓口で予約が必要です。

お気軽にご利用ください。

◎日 時 毎週水曜日（令和3年1月27日まで）
9:00～11:00、14:00～16:00

◎場 所 総合サービス課（1F）

◎必要なもの ①個人番号カード交付申請書（通知カードに付随）
②本人確認書類（顔写真入りの公的な身分証明書）
（例）運転免許証、パスポートなど

問合せ先 総合サービス課 ☎52-1113

東大寺サミットについて(No.4)

前回まで、山口市徳地と東大寺と俊乗房重源上人の関わりについてご紹介してきましたが、今年10月3日に徳地で開催を予定していました「東大寺サミット」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止としました。延期など今後につきましては、サミット構成市町と協議し、決定次第お知らせします。

(地域振興課)

原木しいたけ栽培研修生の募集

短期間で椎茸が収穫できる栽培方法を学びます。

農閑期（11月から3月）の副業として椎茸栽培を取り入れてみませんか。

- ◎日 時 9月～3月 計7回程度
- ◎場 所 市有林、国立山口徳地青少年自然の家 他
- ◎定 員 5名程度（要申込、先着順）
- ◎参加費 無料（別途種駒代）
- ◎内 容 ①椎茸栽培の基礎知識（講義）
②刈払い機、チェーンソーの安全な使い方
③原木づくり、植菌、伏せ込み 他
- ◎対 象 ・すべての研修会に出席できる方
・ビニールハウスを所有している方

申込先・問合せ先 農林課 森林活用・セラピー担当

☎52-1122 FAX 52-1301

母推“あいあいサークル” 「魚のさばき方って？」参加者募集

講師（水産港湾課との共催）の指導により、楽しく、学んで、作って、試食します。

- ◎日 時 9月23日（水）10:00～13:00
- ◎場 所 徳地保健センター
- ◎内 容 魚の調理実習と試食など
- ◎対象及び定員 乳幼児の保護者8名（先着順）
- ◎参加費 無料
- ◎持参品 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル
- ◎申込〆切 9月16日（水）

申込先・問合せ先：総合サービス課 健康づくり担当

☎52-1114 FAX: 52-0444

*新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、中止または内容を変更する場合があります。ご了承ください。

徳地地域交流センター八坂分館 会計年度任用職員の募集

徳地地域交流センターでは、八坂分館の会計年度任用職員を募集します。詳細は、徳地地域交流センターまでお問合せください。

- ◎職 種 一般事務
- ◎業務内容 窓口事務補助、分館業務補助
- ◎勤務時間 8:30～17:15（月7日程度）
- ◎勤務場所 徳地地域交流センター八坂分館
- ◎募集人数 1名
- ◎任用期間 令和2年9月1日～令和3年3月31日
- ◎報 酬 等 時給897円（通勤手当は市指定により支給）
- ◎そ の 他 パソコンの簡単な操作が出来ること
- ◎申 込 令和2年8月21日（金）までに（必着）市販の履歴書（A4判）に写真を貼付し、必要事項を記入の上、本人が持参または郵送で徳地地域交流センターまたは分館へ提出してください。

問合せ先 徳地地域交流センター ☎52-0217

行事カレンダー

(8月15日～9月14日)

8月

18 火 憩いステーションとくち(徳地保健センター)
(問) 地域活動支援センターやまぐち ☎083-986-2832

19 水 認知症家族会(やすらぎの会)
(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670

23 日 ひんやり溪流と木陰の森涼みツアー
(問) 森林セラピー山口 ☎56-5234

30 日 出雲地区ラジオ体操・ウォーキング
(問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217

9月

3 木 健康相談(徳地保健センター)
(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

9 水 育児相談 ブックスタート併設(徳地保健センター)
(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

10 木 健康相談 介護相談併設(袖野分館)
(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

上記の行事につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止又は延期となる可能性があります。詳しくは上記各行事の問合せ先にご確認ください。

山口市徳地フェスティバル2020開催中止の決定について

開催について実行委員会で協議を行った結果、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点や安全面を考慮し、今年度の山口市徳地フェスティバルの開催中止を決定いたしました。

楽しみにしておられた方々および関係者の皆様には申し訳ございませんが、ご理解を頂きますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が一日も早く終息し、来年度こそは皆様と山口市徳地フェスティバルでお会いできることを祈念しております。

問合せ先 山口市徳地フェスティバル実行委員会【事務局 ☎52-0217】

令和2年度とくちネットワーク5研修会中止のお知らせ

「令和2年度とくちネットワーク5研修会」につきましては、新型コロナウイルス感染防止のため、開催中止といたしました。

参加を予定されていた皆様及び関係団体の皆様には、深くお詫び申し上げます。

問合せ先 とくちネットワーク5研修会事務局 ☎52-0217 (徳地地域交流センター)

◆◇図書館だより◇◆ ☎52-0043

【新しく入った資料】・・・・・・・・・・・・・・・・

- ◎文学 明け方の若者たち／カツセ マサヒコ
- ◎一般書 中国近現代史／岡本 隆司
- ◎実用書 座り仕事の疲れがぜんぶとれるコリほぐストレッチ／なゐさん
- ◎ティーンズ 竜騎士のお気に入り 1／織川 あさぎ
- ◎物語・児童書 大江戸もののけ物語／川崎 いづみ、渡辺 ナベシ
- ◎絵本 うみでなんのぎょうれつ？／オームラ トモコ
- ◎CD CEREMONY／King Gnu
- ◎DVD キングダム

【企画展示】・・・・・・・・・・・・・・・・

- ◎今月のテーマ コミックエッセイ いかがですか？
- ◎絵本 こわいえほん
- ◎一般 おうち de 作る・楽しむ・始める
- ◎児童・ティーンズ 平和をねがって

【お知らせ】・・・・・・・・・・・・・・・・

ブックリサイクルご協力をお願い

11/1(日)に、図書館まつりでブックリサイクルを行います。
ご家庭でご不要な本などありましたらご提供ください。
募集期間：9/1(火)～10/11(日)なお、雑誌・全集・辞書類、汚れや傷みの酷いもの、記名や押印・落書きのあるものは受け取りできません。

休 図書館 8月／17・24・27・31
休館日 9月／7・14

子育て支援センター すくすくハウス予定 ☎52-0662

8月28日(金) 誕生会

島地保育園内子育て支援室 のびっこ島地予定 ☎54-0563

8月 3日(月) みんなであそぼう
24日(月) みんなであそぼう

🍒 こんにちは! 赤ちゃん 🐣



☆高原 佑季くん【出雲地区】

☆年齢：2歳9か月(写真撮影時)

☆性別：男の子

妹のはるちゃんが大好きなお兄ちゃんです。
これからも、仲良しでね!

+ 休日・夜間診療のご案内(防府市内)

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)

防府市休日診療所(鞠生町) ☎0835-24-4172

【歯科】(受付 8:30～11:30)

防府市休日診療所(鞠生町) ☎0835-24-4172

【外科】当番医療機関(診療 9:00～17:00)

8月15日(土) 三田尻病院(お茶屋町) ☎22-1110

16日(日) 松本外科病院(天神) ☎22-1409

23日(日) 桑陽病院(車塚町) ☎23-1781

30日(日) うちみち脳神経内科(石が口) ☎27-5880

9月 6日(日) 吉田整形外科(上天神町) ☎22-0021

13日(日) 木村整形外科(岸津) ☎38-1181

【夜間救急病院】(平日、休日にかかわらず)

病 院 名(場所)	電話番号	8月・9月の開設日							
三田尻病院(お茶屋町)	☎ 22-1110	15	20	25	30	4	9	14	
松本外科病院(天神)	☎ 22-1409	16	21	26	31	5	10		
防府胃腸病院(駅南町)	☎ 22-3339	17	22	27	1	6	11		
桑 陽 病 院(車塚町)	☎ 23-1781	18	23	28	2	7	12		
緑町三祐病院(緑町)	☎ 22-3145	19	24	29	3	8	13		

【訂正】令和2年度がん検診実施医療機関について

『健康づくりガイド』徳地地域追加ページに誤りがありました。ご迷惑をおかけし、大変申し訳ありません。以下の内容を訂正させていただきます。
・徳地地域追加ページ(P30-2)

(誤) 県立総合医療センター：乳がん検診(予約制)が実施可能

(正) 県立総合医療センター：乳がん検診を含むすべてのがん検診が実施不可
徳地地域の方は、一部のがん検診を防府市内の医療機関でも受診できます。
がん検診の受診について、医療機関での個別検診もご活用ください。

問合せ先 総合サービス課 健康づくり担当 ☎52-1114

森のことこと

～山口市徳地森林セラピー基地～

徳地の森は日本で最初の森林セラピー基地で、年間約3,000名が来訪しています。森林セラピーは「健康のため森に入る、新しい森の楽しみ方」。毎月徳地の森の魅力をご紹介します。

熱気に浴して800年



愛鳥林駐車場から、国道を挟んで向かい側に遺る“野谷の石風呂”は、平安時代に俊乗房重源上人の指揮のもと、東大寺再建用材を伐り出した際に、作業にあたった人々の疲れを癒したと伝えられています。熱気浴で汗を流した後は、清らかな四古谷川で身を清め、英気を養ったはず。800年間絶えない水の流に東大寺再建のために力を尽くした人々への思いを馳せるのでした。

【問合せ先】

森林セラピー山口（TEL56-5234）

▶▶▶WEB「森林セラピー山口」で検索

>>> 写真や情報をお寄せ下さい <<<

地域の景色や行事など、あなたの知っている徳地の素敵などところ・人・モノの写真や情報を徳地地域づくり協議会まで情報をお寄せください。

「こんにちは赤ちゃん」への

掲載希望も大歓迎です。

※人物が主題の写真は必ず承諾を得てください。

※頂いた写真等は徳地地域づくり協議会で管理し「ふるさととくち」のほか「徳地地域づくり協議会 HP・FB」でご紹介させていただきます。



←二次元バーコードを読み込み、アドレス入力なしでメールできます



伝説の里 西宗寺を訪ねて

西宗寺

～重源上人や奇兵隊の昔から未来へ～



西村和茂住職

歴史の流れを汲むお寺



山門から本堂を望む

鎌倉時代の重源上人ゆかりのお寺（西方寺、浄土寺）や幕末に奇兵隊の陣地になったお寺（宗徳寺）の流れを汲む西宗寺。境内にある阿弥陀堂には貴重な仏像が数体鎮座しています。

中央にでんと座る阿弥陀如来坐像は、串の法光寺阿弥陀如来像と瓜二つ。今回、端っこに座る小さな阿弥陀如来坐像に惹かれました。数年前に調査に来られた県立美術館学芸員岩井共二さん（現在は、奈良国立博物館学術部情報サービス室長）によると、山口県内どこにもない作風で、鎌倉初期の頃、快慶の一番弟子の行快の作ではないかとのこと。いよいよ心惹かれます。



小さな方の阿弥陀如来坐像

西宗寺といえば、オオヤマザクラ



真下から望むとより一層・・・

山口市指定文化財のオオヤマザクラは、今も見事です。しかし、台風で幹が折れ、梅雨の雨風に小さな枝は落ちています。そこで、数年前から西宗寺オオヤマザクラ保存会が結成され、故前田繁志さんのご厚意もあって岐阜県から苗 20 本を手に入れ、植樹しお世話をしているそうです。100 年後には多くのオオヤマザクラの花びらが舞う姿を見ることが出来そうです。

（取材：池田特派員）



西宗寺
山口市徳地伊賀地 882

