

ふるさととくぢ

祝



成人おめでとうございます

目次

- 里山だより・とくぢ満喫食べ歩き…2P
- とくぢで輝く・集落支援員だより…3P
- 行政だより…4P
- 行事カレンダー・図書館だより…5P
- こんにちは! 赤ちゃん
- 里山レシピ・とくぢコミスクだより…6P



(2018年12月末現在)

1月13日(日)
山口市民会館にて
平成31年成人式が
開催されました。



表紙の写真から

法光寺で百人一首大会 ～串小学校のどんど焼き～



小春日和の1月13日(日)、串の法光寺本堂で恒例の百人一首大会が開催されました。串小学生4名に教職員や地域の人、KRYの取材もと30名を超し、犬棒かるたでも盛り上がりました。

その後串小のグラウンドに移動して、お正月飾りや書初めを燃やすどんど焼きにお汁粉で大満足の日でした。

(取材：池田特派員)



第3回八坂を元気にプロジェクト ～8名の提案者が呼びかけを～

1月12日(土)の午後、八坂分館に35名の人が集まり、お善哉をいただきながら、八坂を元気にするための活発な意見が話されました。

八坂にまち・繁華街を作ろう！生薬で元気に稼ごう！10年待てない人募集！向う三軒両隣で助け合い！スポーツクラブを作ろう！会いに行くカフェを！自治会支援！にままとり、行動します。

次は3月9日(土)の午後です。初めての人も遠慮なく参加しましょう！

(取材：池田特派員)



平成31年山口市成人式

1月13日(日)、山口市民会館において、平成31年山口市成人式が開催されました。

会場には、島地の千々松紙工、千々松友之さんが漉かれた徳地手漉き和紙に書かれた、山口高等学校書道部の書が展示されました。

【集合写真の販売について】

徳地地域交流センター又は各分館まで申込書に代金(1枚850円)を添えて、2月28日(木)までに、お申し込みください。※申込書は窓口に備え付けてあります。

(徳地地域交流センター)

とくぞ満喫 食べ歩き

竹村商店 (岸見)



☎0835-52-1880

営業時間：10時～18時

定休日：月曜日

一番の売りは心からのおもてなし。
うまさ抜群のおだしで完食！



徳地黒毛和牛の肉うどんと、注文を聞いてから握るおむすびは絶品！

家族経営のお店は、奥様の裕美さんの笑顔と大きな声に癒されます。うどん中心のメニューも、冷やしうどんの温かいのや、半分から2倍、そばに切替、卵を入れてなど、あなたのご希望にお応えします。



近隣スポット ▶▶▶

国指定の重要文化財、岸見の石風呂は、お店の前からも見えるほど。毎月第3日曜日は定期体験会(300円)。3月のとくぞ石風呂祭りは、お善哉などのお接待で賑わいます。



とちぎで輝く

「愛のふじ橋で超有名に！」

有井フミさん (94)



■「やまぐち元気いきいき大賞」

昨年12月10日のTV放送をご覧になった方も多いのではないでしょうか。山口市渡辺市長から「やまぐち元気いきいき大賞」を受賞されている有井さんを。

満90歳以上の日常生活が自立している元気な在宅の市民が対象で、本年度は90歳から95歳までの12名(男性7人、女性5人)が表彰されました。

■愛のふじ橋に1日100人も

有井さんといえば、4月末から5月初め頃、たくさんの方が訪れる三谷の愛のふじ橋で超有名です。1日100人以上が訪れることもあるそうです。

50年ほど前に植えた藤の花が今では、自宅の前に架かる橋をつなぐほどに咲き誇ります。亡くなったご主人の心を癒すためになどの物語が私たちの心を打ちますね。



■たくさん家族に囲まれて

明るくておしゃべりな有井さんは、長年カメラマンの要

望に応じてきましたが、最近足が悪くなり無理はできないようです。

ひとりの時は、子犬のぬいぐるみがお相手で、なにやかとおしゃべりを楽しみます。お孫さんが4人、お孫さんが13人、ひ孫が24人・・・全員集合の写真を見ただけで、ビックリです。本当にたくさんのご家族に恵まれておいででした。

明るくてかわいいおばあちゃんに会えて、とても幸せでした。いつまでもお元気で、三谷の愛のふじ橋が徳地の名物であり続けてほしいですね。

(取材：徳地づくり達人塾 池田特派員)



子犬のぬいぐるみ相手におしゃべりも楽しみ



集落支援員だより

五感で感じるヒント



東京のIT企業の方が過疎地域でのビジネス(主に交通関連)を探りに視察に来られ、その意見交換の場に同席しました。「停留所までどのくらいの距離であれば歩くことが可能か?」とか「ある程度人数が集まらないと送迎するのに効率が悪いです」とか企業目線の質問が相次ぎました。「田舎の高齢者は街に出かけるときは、例えば病院に行くとしても帰りには重い物を運ぶ。行きは身軽だから多少歩けたとしても帰りは荷物があるので家まで送ってもらわないと歩けない」「田舎は車を運転しないと仕事にならない。高齢者が安全で安心して運転できるような技術開発にビジネスチャンスがあるのではなか」と等々のやり取りをしました。後日「今回の視察に於いて、大変心動かされるものがあった。社内での情報共有を図り、更に検討を深めたい」と旨のお礼のメールがありました。

相前後して奈良の観光案内をされているボランティアの方々が徳地に来られました。「東大寺南大門を案内するとき、山口県の徳地でとれた木が使われています」と説明しています。徳地とはどんなところか一度は見ておく必要があるのだから「た」と言われました。野谷や岸見の石風呂をご案内し重源の郷では石風呂に入って実体験されました。法光寺では奈良の南大門の木が徳地産であるという根拠になるお話を住職が熱く語られ、納得と感動をされて帰られました。

ビジネスにしろボランティアにしろ、自分の目で見たり、確かめたり、自分の五感で感じることによって、またその土地の人の話をよく聞くことによって新しい取り組みに対するヒントがそこにあると思います。

(集落支援員：市原)

行政だより

移動期日前投票所の巡回について

平成31年4月7日執行の山口県議会議員一般選挙では、下記のとおり移動期日前投票所が巡回いたします。どなたでも投票できますので、お近くにお住まいの方はぜひこの機会にご利用ください。

◆移動期日前投票所巡回場所・日時

場 所	投票日	時 間	開設時間
小古祖ふれあい会館	4月2日 (火)	10:00～ 12:00	2時間
船路生活改善センター		13:00～ 15:00	2時間
串生活改善センター	4月3日 (水)	13:00～ 13:30	30分
藤木老人憩の家		14:30～ 15:00	30分
柚木公民館	4月4日 (木)	13:00～ 13:30	30分
旧野谷集会所		14:30～ 15:00	30分
深谷集会所	4月5日 (金)	10:00～ 10:30	30分
下畑(井上様宅隣)		11:30～ 12:00	30分
あさぎりの館		13:00～ 15:00	2時間

◆移動期日前投票所とは、車を投票所として活用するもので、車内に投票箱や記載台を設置して皆様のお近くの施設等を巡回し、車内で投票をすることができる制度です。

詳しくは、3月15日号市報に同封するチラシをご覧ください。



問合せ先 山口市選挙管理委員会事務局
☎083-934-2877

～元気な骨で健康に暮らそう～ 骨粗しょう症予防教室

骨折による寝たきりの原因になっている骨粗しょう症。日常生活の中で取り組める予防方法を学びませんか。希望される方には骨の健康度を測定します。

- ◎日 時 平成31年3月8日(金) 9:30～12:00
- ◎場 所 徳地保健センター
- ◎定 員 20人程度
(市骨粗しょう症検診を受けられた方を優先)
- ◎内 容
 - ・市保健師による講話「骨粗しょう症って?」
 - ・市管理栄養士による講話「骨を丈夫にする食事の工夫」
 - ・健康運動指導士 澄川絵里奈氏による講話と実技「骨を強くする運動のポイント」
- ◎申込期限 **3月1日(金)まで**

申込先・問合せ先
総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

おめでとうございます

長年にわたる民生委員・児童委員としてのご功績が認められ、表彰を受けられました。地域の方の生活相談や助言を積極的に行うなど、地域福祉の強化発展に尽くした業績が認められ、授与されたものです。



- 🌸 **藏重 秀雄** (写真: 右上)
・全国民生委員児童委員連合会会長表彰(在籍10年以上)
- 🌸 **原田 真理** (写真: 右下)
・全国民生委員児童委員連合会会長表彰(在籍10年以上)
- 🌸 **田戸 恵美子** (写真: 左下)
・山口県民生委員児童委員協議会会長表彰(在籍8年以上)
- 🌸 **藤本 邦夫** (写真: 左上)
・山口県民生委員児童委員協議会会長表彰(在籍8年以上)

資源物収集臨時職員の募集

- ◎採用予定日 平成31年4月1日から(半年更新で原則最大3年)
- ◎勤務時間 週4日程度(7:30～11:30 状況により、午後も勤務する場合有)
- ◎業務内容 徳地地域内の資源物の収集と運搬(数人単位での作業)
- ◎賃 金 時給1,020円(通勤手当有)※健康保険等はありません
- ◎必要な許 資格 普通自動車免許(2トン車の運転有、AT限定不可)
- ◎申 込 み 履歴書を平成31年2月26日(火)までに下記へ持参するか郵送してください。

宛先・問合せ先
〒747-0292 徳地総合支所 地域振興課 ☎52-1111

原木しいたけ栽培研修会の参加者を募集します。

山口市徳地地域は原木しいたけの栽培が盛んな地域です。山口市では原木しいたけ栽培の担い手の発掘・確保に地域と連携して取り組んでいます。しいたけ栽培は農閑期に最適です。あなたも、原木しいたけ栽培をしてみませんか!

- ◎日時等 ①2月23日(土) 13:00～15:00
「原木しいたけ栽培の基礎①」(徳地山村開発センター)
②3月2日(土) 10:00～15:00
「原木しいたけ栽培の基礎②」(徳地山村開発センター)
「原木しいたけ収穫研修など」(徳地地域内のほだ場)
- ◎参加費 無料
- ◎定 員 20名
- ◎申込期限 **2月22日(金)まで**

申込先・問合せ先 徳地総合支所農林課 森林活用・セラピー担当
☎52-1122 FAX52-1301

行事カレンダー

(2月15日～3月14日)

2月

15	健康相談 栄養相談併設 (島地分館)
金	(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
17	出雲地区ラジオ体操・ウォーキング
日	(問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217
17	第13回串交流センターまつり
日	(問) 串交流センターまつり実行委員会 (串分館内) ☎54-0222
17	森林セラピー山口健康登山～串山連峰～
日	(問) 森林セラピー山口 ☎56-5234
19	憩いステーションとくち
火	(問) 地域活動支援センターやまぐち ☎083-986-2832
20	認知症家族会 (やすらぎの会)
水	(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
22	健康相談 栄養相談併設 (八坂分館)
金	(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
24	第24回むすびの里まつり
日	(問) むすびの里まつり実行委員会 (八坂分館内) ☎56-0301
27	あいあいサークル「集まれとくちっ子」
水	(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

3月

7	健康相談 (徳地保健センター)
木	(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
10	ちいさな森カフェ
日	(問) 森林セラピー山口 ☎56-5234
11	健康相談 栄養相談併設 (串分館)
月	(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
13	母子相談
水	(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
14	健康相談 (柚野分館)
木	(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

◆◇図書館だより◇◆ ☎52-0043

【新しく入った資料】

- ◎文学 跳ぶ男/青山 文平
- ◎一般書 運転をあきらめないシニアの本音と新・対策/岩越 和紀
- ◎実用書 県民バスごはん/リュウジ
- ◎ティーンズ 歴史を知る楽しみ/家近 良樹
- ◎物語・児童書 みんなにおくるチョコ&お菓子BOOK
- ◎絵本 だいじょうぶじゃない/松田 もとこ, 狩野 富貴子
- ◎郷土資料 山口くちこみグルメ 2019

【企画展示】

- 今月のテーマ Romance novel
- 絵本 おやすみなさい
- 一般 あまーいもの、いかがですか?
- 児童・ティーンズ いろいろ南国

【お知らせ】

3/13 (水)、徳地保健センターにて**ブックスタート**を開催します。対象のご家庭にはお知らせのハガキを送りますので、どうぞご参加ください。

休 図書館 2月/18・25・28
休館日 3月/4・11

子育て支援センター すくすくハウス予定 ☎52-0662

- 2月19日 (火) 簡単クッキング
- 2月22日 (金) お店屋さんごっこ
- 3月 1日 (金) ひなまつり会
- 3月12日 (火) 「おいしいおかゆの会」

島地保育園内子育て支援室 のびっこ島地予定 ☎54-0563

- 2月15日 (金) おひなさまを作ろう
- 3月 8日 (金) 製作遊び

🍒 こんにちは!赤ちゃん 🐥



ありちかねね
☆有近寧々ちゃん【出雲地区】

☆年齢: 0才3ヶ月
(写真撮影時)

☆性別: 女の子

すべてのことに
感謝の気持ちであふれる
人生を送ってね

徳地チャレンジ農場就農見学会のご案内

農業を職業としてみたい、イチゴに興味がある方を対象に、徳地チャレンジ農場のイチゴ栽培研修施設などの見学会を行います。当日は、イチゴの収穫体験も行います。

- ◎日時 平成31年2月24日 (日) 13時30分～16時
- ◎場所 山口市徳地チャレンジ農場 (徳地伊賀地984-7)
- ◎募集人数 10名程度
- ◎申込期限 平成31年2月21日 (木)



申込先・問合せ先
徳地総合支所農林課 ☎52-1115

+ 休日・夜間診療のご案内 (防府市内)

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)

防府市休日診療所 (鞠生町) ☎0835-24-4172

【歯科】(受付 8:30～11:30)

防府市休日診療所 (鞠生町) ☎0835-24-4172

【外科】当番医療機関 (診療 9:00～17:00)

2月17日 (日) 三田尻病院 (お茶屋町) ☎22-1110

24日 (日) 光山医院 (今市町) ☎22-1361

3月 3日 (日) 松本外科病院 (天神) ☎22-1409

10日 (日) 森下外科・整形外科医院 (中西) ☎24-0500

【夜間救急病院】(平日、土日にかかわらず)

病院名(場所)	電話番号	2月・3月の開設日						
桑陽病院(車塚町) ☎23-1781		15	20	25	2	7	12	
緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145		16	21	26	3	8	13	
三田尻病院(藤原町) ☎22-1110		17	22	27	4	9	14	
松本外科病院(天神) ☎22-1409		18	23	28	5	10		
防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339		19	24	1	6	11		



こだわりの味自慢!

生産者「井上重信さん」

水がきれいなことで知られる、島地立石地域で井上さんは、長年、はげ掛けで水稻を栽培されています。



recipe!

はげ掛け米を使った赤飯風



材 料

12月に掲載した赤ささげ豆を使ったレシピを紹介します。

うるち米	3合
赤ささげ豆	80g
塩	適宜
黒ごま	適宜

作り方

- ① 赤ささげ豆は、たっぷりの水に浸し8時間おく
- ② ①を中火にかけ沸騰したらザルにあげ、煮汁を捨てる
- ③ ②を鍋に戻し再び水を加え中火にかけ、沸騰したら弱火で少し柔らかくなるまで煮る
- ④ ③をザルにあげ煮汁は、取り置く
- ⑤ 米を研ぎ炊飯器に入れ、④の煮汁を2カップ入れ、残りは規定の水と④の豆と塩を加え炊きあげる
- ⑥ 茶碗に盛り黒ごまを振りかける

【島地小学校】

島地小学校では、保護者や地域の皆様のご支援を賜りながら、「未来に向かい、きらり輝く島地っ子の育成」に取り組んでいます。今回は、二学期の教育活動の中からその一部を紹介させていただきます。

①徳地地区合同ボランティア

徳地地区の小中学校は、小学校区ごとに分かれて防府高校佐波分校の生徒や地域の皆様と一緒に清掃活動に取り組んでいます。島地小学校は、口ハス島地温泉、バスの回転場、学校前の道路や用水路周辺をきれいにしました。



②ふれあいの日

保護者・地域の皆様をお招きして行うふれあいの日、今年は2部構成で行いました。1部は子どもたちや教職員の音楽発表で、2部は、保護者や地域の皆様と一緒にスタンプラリーで楽しい時間を過ごしました。



③紙すき

徳地の伝統文化の紙すきに6年生の児童が、挑戦しました。地域の指導者の方に教わりながらすいた紙は、自分の卒業証書になります。島地小学校伝統の子どもたちの心に残る行事です。



地域の皆様には、授業やクラブにおけるゲストティーチャー、見守り活動等でも大変お世話になっております。本当にありがとうございます。