

ふらとくぢ



エフラです!

マリアです!

オラ!
(やあ!)

7月31日(火) ☀

エフラ先生のスペインサマースクール
に参加しました!

スペインのことを
教えてもらったり

ハンカチ取りゲームをしたり、

収穫ゲームをして、
スペイン語を楽しみました

目次

- 里山だより・とくぢ満喫食べ歩き…2P
- とくぢで輝く・集落支援員だより…3P
- 行政だより…4P
- 行事カレンダー・図書館だより…5P
- こんにちは! 赤ちゃん
- 里山レシピ・とくぢコミスクだより…6P



(2018年7月末現在)

とっても、楽しい一日に
なりました♪





深谷地区平岡神社 ～神様現わる?～

8月5日(日)、地域の皆さんが参列して御神幸祭が行われました。この神社では不思議な現象が現れています。7年前のこと、地域の皆さんが老朽化した神社の修理を施した後、壁板に人の顔に見える模様が浮きでました。「皆の気持ちを喜んでくれたのかも」としめ縄を下げて奉ることになりました。

近くには、全国最古とされる「深谷十三仏」もあります。いにしえの地を訪ねてみませんか。

(取材：徳地づくり達人塾)



中央小「おやじの会」大活躍! ～力仕事♥お任せ隊～

徳地の大地の恵みを浴びて、中央っ子農園では『藍』が大きく育っています。その秘密は、「おやじの会」が大活躍だからです。苗植えや藍の刈取りなど、子供たちのために汗を流していて、頼もしいですね。

中央っ子は、「おやじの会」の愛を受け、『藍』の生葉染めに挑戦!きれいな「中央小ブルー」の藍染めの出来上がりです。徳地の大地に、これからも愛が注がれ続けられるように、「おやじの会」にエールを送ります。

(投稿：中央小学校)



表紙の写真から



エフラ先生のスペイン サマースクール

7月31日(火)徳地山村開発センターにおいて、スペインホストタウンにおける国際交流事業の取り組みとして、スペイン文化へ身近に触れ、国際理解を深める目的とし、国際交流員のエフライン先生とマリア先生によるサマースクールが実施されました。参加した子どもたちは、スペインの紹介や遊びを体験し楽しみました。

(徳地地域交流センター)

とくぞ満喫 食べ歩き

自由創作 ითო



山口市徳地堀 4115 ☎0835-53-1060
【営業時間】10:00～17:00
【定休日】毎週水曜日、第2・4土曜日
(※2018年8月より)



季節に合わせた手作りケーキとお茶で
素敵な空間を楽しんで!



オレンジシフォンに抹茶ロールで
至福のひと時

父の木工作品、母の染織、姉の服飾、それら全てがこの店の雰囲気にもマッチしています。

二の宮大橋から仁保へ抜ける荷卸峠の中ほどに、母娘で経営する手作りケーキのお店があります。

このお店を囲む木々の緑、川のせせらぎ、兄のガラス工房に



窓からの眺めで癒されます

近隣 スポット

【二の宮の石風呂】
毎年3月に石風呂祭りが開催され、温浴効果で心も体も癒されます。



とちで輝く

豪雨災害の守り神&
猛暑の中の涼場!

山口県佐波川ダム 管理事務所の皆さん



■豪雨災害の守り神

最近の異常気象は、各地で災害をもたらしています。徳地地域での豪雨でも避難されたと聞きました。今回は、7月下旬のダム見学会に、徳地の守り神ともいえる佐波川ダムを訪れました。

昭和26年の大洪水で多くの地域で田畑や家屋の浸水被害があり、その翌年から着工し4年後の昭和31年に完成、洪水調節は勿論、発電や灌漑用水、工業用水と



滑らないように気をつけて・・・

多目的に利用されています。もう還暦を過ぎていますが、もう還暦を過ぎていないですね。その間、地域の安心と便利な生活を支えてくれていると思うと感謝しなくてはなりません。

■猛暑の中でも、寒く い!

こうした本来業務の機能以外にも、最近ではインフラ・ツーリズムの一環として、ダムやトンネルなどの社会基盤を訪ねる人も多く聞きます。徳地の地域資源としても見逃せないスポットです。



ダムから出てくると・・・絶景を楽しめます

見学会という事で、普段は見る事が出来ないダムの中へ入ることが出来ました。高い所や閉所が少々苦手ですが、勇気を振り絞って若い職員の方についていくと、おっと涼しい・・・というよりも寒い。猛暑日というのにダムの中は別次元の空間です。

滑りそうな階段の上り下りは、少々難儀ですが、普段味わえないダムの中やダムの上からの大原湖や眼下の下流域は壮観でした。年に1回、開催される見学会を狙って、出かけてみませんか。

(取材:徳地づくり達人塾
池田特派員)



集落支援員だより

八坂を元気に!プロジェクト

「八坂を元気に!プロジェクト」意見交換会に参加しました。

中山間地域を元気にするための県の事業「新中山間地域振興特別対策事業」をキッカケにこのプロジェクトが立ち上がり、その第一回目の意見交換会が7月22日(日)に開かれました。日曜日の朝にもかかわらず、各自

治会長や各団体、小学校の校長先生など、36人もの参加がありました。みんな最初は何をするのか不安そうな様子でしたが、進行役の方が場の雰囲気や和ませながら会議を進められ、普段あまりしゃべられない方も、進んで自分の考えを語られていました。「5年先に八坂がこうあったらいいな」というテーマでは、6グループで意見を出

し合い、それらの意見の人氣投票も行われて盛り上がりました。この盛り上がり

た熱が冷めない内に次の会を早くやりたいとの声があちこちから聞こえました。何回か交換会を重ねて、具体的に「八坂を変えていこう」、元気にしていこう」という強い想いを参加者全員で共有できました。

アンケートで「次の会議に参加しますか?」に36人中35人の方が参加したいとありました。確実に一歩動き出しました。

(集落支援員:市原)



八坂を元気にプロジェクトー交換会

行政だより

集団がん検診・市国保特定健診・後期高齢者対象健診の申込みを受付中!!

生活習慣の改善などの一次予防だけでは防ぎきれないがんがあります。

早期発見で早期治療するため、定期的ながん検診の受診を続けましょう!

検診日	検診会場	午前に実施する検診					午後を実施する検診	
		※肺がん	大腸がん	胃がん	国保特定健診	後期高齢健診	子宮がん	乳がん
10/10 (水)	島地分館	○	○	○	-	-	-	-
10/11 (木)	島地分館	○	○	○	○	○	○	○
10/14 (日)	徳地山村開発センター	○	○	○	○	○	○	○
10/16 (火)	八坂分館	○	○	○	-	-	-	-
10/17 (水)	八坂分館	○	○	○	○	○	○	○
10/24 (水)	徳地山村開発センター	○	○	○	-	-	-	-

※肺がん検診は上記のほか徳地地域内を巡回します。巡回日程は10月に各戸配布するチラシをご覧ください。なお、肺がん検診のみの受診申込みは不要です。

<検診の申込み受付>

8月初旬に「**集団検診（がん検診・市国保特定健診・後期高齢者対象健診）のご案内**」（ピンク色）を全戸配布し申込みの受付をしましたが、追加で申込みを受け付けます。受診を希望される方は申込書を持参・郵送・FAXしてください。また、電話での申込みも可能です。9月中にお申込みください。

申込先

〒747-0292 山口市徳地堀 1744
 徳地総合支所 総合サービス課健康づくり担当
 ☎ 0835-52-1114
 FAX 0835-52-0444

～忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう!～ 歩数アップサポート

日ごろの運動不足に心当たりはありませんか?

歩数アップサポートは忙しい皆さんが無理なく、生活の中で少しでも歩数アップできるよう支援します。

本事業への新規参加者のうち3か月連続で自分で決めた目標を達成した方には、もれなく図書カードを進呈します!

歩数アップサポートはグループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみなさんで誘い合い、ぜひご参加ください!

- ◎対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない18歳以上の方（「定期的な運動習慣がない」とは週2回30分以上の運動を継続していないこと）
- ◎内容 ①自分の目標を決める
②歩数アップにチャレンジ
③毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する
④応援メッセージ付きの記録表が返信される
- ◎実施期間 10月1日（月）～12月31日（月）の3か月間
- ◎参加費 無料（ただし、記録表の郵送料は実費負担）
- ◎申込方法 申込書に必要事項を記入し、9月28日（金）までに窓口持参又は、郵送・FAX・電話で申し込み
- ◎申込場所 徳地総合支所または徳地地域交流センター及び各分館
※チラシ・申込書は申込場所にあります。
市ウェブサイトからもダウンロードできます。

【問合せ先】

徳地総合支所
 総合サービス課健康づくり担当
 ☎ 0835-52-1114
 FAX 0835-52-0444



みなさんの参加をお待ちしています!



おめでとうございます

山口市スポーツ推進委員徳地部会より河村委員、中村委員が「中国地区スポーツ推進委員協議会表彰（勤続20年）」を受賞されました。



河村 敏彦 委員



中村 守 委員

行事カレンダー

(9月15日～10月14日)

9月	16日	串地区敬老会 10:00～ 場所：串小学校 (問) 徳地地域交流センター串分館 ☎54-0222
	18日	憩いステーションとくち (問) 地域活動支援センターやまぐち ☎083-986-2832
	19日	認知症家族会 (やすらぎの会) (問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
	24日	秋を探して湖畔をのんびりお散歩ツアー (問) 森林セラピー山口 ☎56-5234
	28日	健康相談 (八坂分館) (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
10月	29日	秋季大運動会 (第55回串地区親睦体育祭) 9:30～ 場所：串小学校 (問) 徳地地域交流センター串分館 ☎54-0222
	30日	出雲地区ラジオ体操・ウォーキング (問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217
	1日	健康相談 (串分館) (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
	3日	母子相談 栄養相談併設 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
	4日	健康相談 (徳地保健センター) 栄養相談併設 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
	10日	複合集団検診 (島地分館) (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
	11日	複合集団検診 (島地分館) (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
	14日	串地区球技大会 9:00～ 場所：串小学校 (問) 徳地地域交流センター串分館 ☎54-0222
	14日	森林セラピー山口健康登山～東鳳凰山～ (問) 森林セラピー山口 ☎56-5234
	14日	複合集団検診 (徳地山村開発センター) (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

◆◆図書館だより◆◆ ☎52-0043

【新しくいった資料】

◎文学	日傘を差す女 / 伊集院 静
◎一般書	世界の美しい博物館 / パイインターナショナル
◎実用書	主婦力ゼロからのやってみた家事 / マルサイ
◎ティーンズ	流錫馬ガール! / 相戸 結衣
◎物語・児童書	おもしろ謎解き『縄文』のヒミツ / こんだ あきこ
◎絵本	きりみ / 長嶋 祐成

【企画展示】

◎今月のテーマ	好奇心が溢れだす! 博物館・美術館
◎絵本	お月さま
◎一般	D・I・Y～木工からインテリア小物まで～
◎児童・ティーンズ	もしものときに

【歴史講座のお知らせ】

演題: 「重源上人の里を語る」	演題: 「土佐藩士中岡慎太郎と徳地」
日時: 9月22日(土) 13:30～15:00	日時: 10月7日(日) 10:30～12:30
場所: 山口市立徳地図書館 視聴覚室	場所: 山口市立徳地図書館 視聴覚室
講師: 松尾 宗茂氏 (法光寺 東堂)	講師: 山田 文雄氏
司会: 池田 大乗氏 (山口観光コンベンション協会徳地支部)	(徳地幕末維新歴史放談の会代表)

休 図書館 9月 / 17・18・24・25・27
休館日 10月 / 1・8・9

子育て支援センター すくすくハウス予定 ☎52-0662

9月14日(金) 簡単クッキング
20日(木) ゆっくりあそぼう!
※対象年齢…H29. 7月生～H30. 2月生のお子様
21日(金) リズムであそぼう!
10月 2日(火) 中学生といっしょにあそぼう!
※徳地中学校の生徒の方とのふれあい活動を楽しみます。
12日(金) すくすくハウスうんどうかい

島地保育園内子育て支援室 のびっこ島地予定 ☎54-0563

9月21日(金) 自由遊び
28日(金) 戸外遊び
10月 5日(金) 親子ふれあい遊び
12日(金) 先輩ママ(村上さん)と身体あそび

🍒 こんにちは! 赤ちゃん 🐣



☆森永 知美ちゃん【八坂地区】

☆年齢: 0才7ヶ月 (写真撮影時)

☆性別: 女の子

暑い夏、よく遊んでよく食べて、
元気に過ごしましょうね。

+ 休日・夜間診療のご案内 (防府市内)

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)

防府市休日診療所(鞠生町) ☎0835-24-4172

【歯科】(受付 8:30～11:30)

防府市休日診療所(鞠生町) ☎0835-24-4172

【外科】当番医療機関(診療 9:00～17:00)

9月16日(日)	山縣医院(田島)	☎22-0246
17日(月)	くらげ整形外科クリニック(田島)	☎25-0076
23日(日)	桑陽病院(車塚町)	☎23-1781
24日(月)	黒田クリニック(田島)	☎24-9090
30日(日)	三田尻病院(お茶屋町)	☎22-1110
10月7日(日)	しみず医院(栄町)	☎38-8883
8日(月)	たかきクリニック(台道)	☎33-1050
14日(日)	緑町三祐病院(緑町)	☎22-3145

【夜間救急病院】(平日、土日にかかわらず)

病院名(場所)	電話番号	9月・10月の開設日						
三田尻病院(お茶屋町) ☎22-1110		15	20	25	30	5	10	
松本外科病院(天神) ☎22-1409		16	21	26	1	6	11	
防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339		17	22	27	2	7	12	
桑陽病院(車塚町) ☎23-1781		18	23	28	3	8	13	
緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145		19	24	29	4	9	14	



こだわりの味自慢!

生産者「福田嘉夫さん」

古くから徳地地域で愛飲されてきたカワラケツメイ茶。長州藩士の健康を支えたとも伝えられています。



福田さんは、10年以上前から栽培されており、8月中旬から刈り取り、乾燥させたものを、とくち健康茶企業組合に出荷されています。徳地の特産品として広く販売されています。そろそろ新茶の頃だそうですよ。

recipe!

カワラケツメイのお茶



材 料

カワラケツメイ茶	5 ㍥
水	500cc

作り方

- ① 水を沸騰させ、茶葉を入れ中火で 5 分間煮だします

※冷やしても美味しくいただけます

(取材/レシピ：徳地づくり達人塾)

【串小学校】

串小学校では、『地域に根ざしたぬくもりのある学校』を目指し、年間を通して、地域の方々との交流を進めています。

1 学期に行われた事業を紹介します。

①音楽授業への地域の方の参加

全校児童 4 人の音楽授業に地域の方も参加していただき、歌ったり、楽器の演奏をしたり、手遊び歌を楽しんだりしています。今年は、この学習を深めて、秋に行われる徳地フェスティバル2018でステージ発表をすることになりました。



②茶摘み、お茶づくり体験

串地区から一山越えると茶所の高瀬地区があります。その影響もあってか、串地区の各家庭に古くから串茶を作る習慣が根付いています。串小の子どもたちも地域の方に教えてもらって、茶摘み、茶もみに挑戦しました。できた串茶は、休み時間にみんなで飲んだり、地域のお客様にお出ししたりしています。



③ふるさと学習

学校の近くに、『ゆめ工房』という地域の方が運営されている竹やわらを使って製品づくりをされている工房があります。7 月にはこの工房で、水鉄砲の作り方を教えてもらいました。とっても暑い日だったのでできた水鉄砲でさっそく遊びました。

