

# ふるさととくぢ

徳地各地で夏祭りが開催されました



## 8月26日 2017 とくぢ夏祭り花火大会

今年の花火大会のテーマは「奇兵隊」メインステージで様々なイベントが行われました



### 目次

- 里山だより・歴史と民俗…2P
- とくぢで輝くご縁をつなぐ徳地和紙…3P
- 行政だより…4P
- 行事カレンダー・図書館だより…5P
- こんにちは! 赤ちゃん
- 里山レシピ・ふるさと再発見…6P



(2017年8月末現在)





# 表紙の写真から

## 2017年 徳地の夏祭り ～5地区の夏祭りと花火大会～



花火大会サブステージも盛り上がりました！

天候不順に悩まされた日本列島。徳地のまちは、地区の夏祭りもフィナーレを彩る花火大会（観客：約1万人～実行委員会発表）も無事開催されました。

7月29日の出雲と柚野から、8月12日の八坂、13日の島地、15日の串とつないで、最後が総合支所周辺の花火大会。徳地が一体となって有終の美を飾りました。

（取材：徳地づくり達人塾、池田特派員）

## 八坂分団、奮闘す！ ～山口県消防操法大会の訓練で～

9月に予定されている山口県消防操法大会にポンプ車操法部門で出場する八坂分団の訓練が引谷小学校跡であると聞いて、早速カメラ片手に出かけていきました。

普段の柔和な顔の人たちとは打って変わった消防団の仕事モードの緊張感が漂います。昨年、基本操法の部小型ポンプで第4位になった串分団以上の成績を期待しましょう。

（取材：徳地づくり達人塾、池田特派員）



## 目指せトップアスリート 元全日本女子バレー代表選手が 徳地体育館に！！



集合写真



アンダーハンドの正しいフォームを習いました。



今日、沢山のプレーを習うことができました。

大内毛利戦国の世を  
守り治めた内藤隆春  
能美漉きたす徳地の紙は  
毛利御用の藩札となる  
北野天神裸のまつり  
勇む掛け声おわじろ廻る  
出雲合八雲社水神まつる

矢竹納めし御所野の郷の  
軍の原にて勇士を偲ぶ  
千人塚に松明焚いて  
三日三晩の追善供養  
深谷五社の大杉の杜  
祀りし御神天児屋根命は  
天岩戸で祝詞奏上  
降臨のちは治国経世  
小古祖祇園会無病息災  
下り上りのお御興くぐる  
九月金比羅八朔まつり  
勸進めでたく子供の相撲

### 出雲地区名所旧跡



地の利水の利五穀豊穡  
流す筏は奈良東大寺  
大仏様の御家に使う  
無事届くまで命をかけた  
材木守りの南無夫婦塚  
東大寺末寺伏野の薬師  
諸病なかれと祈り願いつ  
真言唱え鰐口うてば  
阿吽仁王に病魔退散

六道の救い日限り地蔵と  
水子地蔵の座す昌福寺  
延命願う北向地蔵  
赤い幟は元氣な証  
嶽の観音重源中興  
夏の縁日千日功德  
岸見大見観音菩薩  
持国広目二天が守る  
鎌倉しのぶ西方寺跡  
念仏踊り遊阿弥陀仏  
岸見麻生のごふさま祀り  
女集いて女人の神事  
周防二宮神鏡さやか  
宮座の神事代々に受け継ぐ  
式内三坂の花園まつり  
斎きまつりて平和を祈る

# とちぎで輝く

青春をボクシングで燃やす！  
～高校生2人、インターハイに出場～

## 防府高校佐波分校ボクシング部

ライト級 うえ た た か き 植田尚希くん (18) バンタム級 た か む ら し ゃん す け 高村駿佑くん (16)



植田くん

高村くん

### ■インターハイにダブル出場！

今月は、8月6日、福島県会津若松市で開催された南東北インターハイに出場した防府高校佐波分校ボクシング部の二人を紹介します。

ボクシングという殴り合いの危険な競技と思いがちですが、アマチュアボクシングは少し違います。ヘッドギアで守られた頭部とルールで固められたスポーツだから普通に楽しめるという口を揃えて二人は言います。

小野中出身の植田君は体重56kgのライト級、牟礼中出身の高村君は体重52kgのバンタム級。キックボクシングをしていた植田君は防府市のマサ伊藤ボクシングジム、高村君は、佐波分校で指導していた平田先生のやまぐちボクシングクラブに所属して練習しています。

### ■山口県で唯一の公式リング

7月に西日本のジュニアボクシング大会が佐波分校で開催されたのを知る人は少ないそうです。体育館に設置されているリングが県内で唯一のアマチュアボクシング公式リングだとか。リングに上るとちよつと目線が高くなって気分がよくなります。思わず高校生の二人にシャドウ・ボクシングでもしてもらえないか、と言ってしまいました。

快く応じてくれた二人の格好いい姿、「シユシユッ！」と風切る音、どうですか。これならきつと初戦突破してく

れると期待しています。こんな立派なリングがある佐波分校、今後とも多くの若者が集まるボクシングの殿堂として、地域としてももっともって盛り上げてほしいものです。

(取材：徳地づくり達人塾、池田特派員)



# ご縁をつなぐ 徳地和紙

6月に徳地で一緒に和紙作りをした山口県立大学の学生による活動報告会に参加し、元気な笑顔と再会してきました！

彼らが和紙作りを通して学んだことは、「徳地和紙の伝統」、「和紙作りに注がれる時間と愛情」、「和紙を通じた交流」などが挙げられていました。

一方で、「獨創性」や「発信力」が今後の課題ではないかとの意見も。

解決策として、徳地和紙の高級感や手作りならではの良さを生かしたアイデアを出してくれました。その一つはワークショップです。これまで

も試行錯誤しながら実施してきましたが、和紙の原木栽培から紙ができるまでを体感・体験ができる徳地ならではの魅力をどう伝えるか、さらに知恵を絞りたいと思います。



▶学生さんと一緒に草引きした三椏畑。冬には徳地和紙になります！

# 行政だより

## ～忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう！～ 歩数アップサポート

日ごろの運動不足に心当たりはありませんか？

歩数アップサポートは忙しい皆さんが無理なく、生活の中で少しでも歩数アップできるよう支援します。

本事業への**新規参加者**のうち3か月連続で自分で決めた目標を達成した方には、**もれなく図書カード**を進呈します！さらに、3か月連続で記録表を提出した方の中から**抽選で素敵な健康グッズのプレゼント**もあります。

歩数アップサポートはグループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみなさんと誘い合い、ぜひご参加ください！

- 対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない方  
（「定期的な運動習慣がない」とは週2回30分以上の運動を継続していないこと）
- 内容 ①自分の目標を決める ②歩数アップにチャレンジ ③毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する  
④応援メッセージ付きの記録表が返信される
- 実施期間 10月1日（日）～12月31日（日）の3か月間
- 参加費 無料（ただし、記録表の郵送料は実費負担）
- 申込期間 9月29日（金）まで
- 申込場所 健康づくり第三担当または徳地地域交流センター及び各分館

申込先・問合せ先

山口市健康増進課健康づくり第三担当（徳地総合支所） ☎52-1114

## 集団がん検診・市国保特定健診・後期高齢者対象健診の 追加申込みを受け付けます！！

がんや生活習慣病は初期には自覚症状がないことが多いため、定期的に検診を受けることが重要です。誘い合ってぜひお受けください。

検診日	検診会場	午前実施する検診					午後実施する検診		
		胃がん	大腸がん	国保特定健診	後期高齢健診	※肺がん	子宮がん	乳がん	
10月13日	金	徳地山村開発センター	○	○	-	-	○	-	-
10月17日	火	八坂分館	○	○	○	○	○	○	○
10月18日	水	八坂分館	○	○	-	-	○	-	-
10月22日	日	徳地山村開発センター	○	○	○	○	○	○	○
10月24日	火	島地分館	○	○	○	○	○	○	○
10月25日	水	島地分館	○	○	-	-	○	-	-

※肺がん検診は上記のほか徳地地域内を巡回します。巡回日程は10月に各戸配布するチラシをご覧ください。なお、肺がん検診のみの受診申込みは不要です。

### <検診の申込み受付>

8月初旬に「**集団検診（がん検診・市国保特定健診・後期高齢者対象健診）のご案内**」（ピンク色）を全戸配布し申込みの受付をしましたが、追加で申込みを受け付けます。受診を希望される方は申込書を持参・郵送・FAXしてください。また、電話での申込みも可能です。9月中にお申込みください。

#### 【申込先】

〒747-0292 山口市徳地堀 1744 徳地総合支所内 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114 FAX 52-0444

# 行事カレンダー

(9月15日～10月15日)

9月

17 日 森林セラピー山口健康登山～十種ヶ峰～  
(問) 森の案内人の会事務局 (徳地農林振興事務所内) ☎52-1122

19 火 憩いステーションとくぢ  
(問) 地域活動支援センターやまぐち ☎083-986-2832

20 水 認知症家族会 (やすらぎの会)  
(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670

22 金 健康相談 (八坂分館)  
(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

24 日 出雲地区ラジオ体操・ウォーキング  
(問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217

27 水 健康相談 (島地分館)  
(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

30 土 秋季大運動会 (第54回串地区親睦体育祭) 場所: 串小学校  
(問) 徳地地域交流センター串分館 ☎54-0222

10月

1 日 森からはじまる健やかライフ～ノルディックウォーキング体験会  
(問) 森の案内人の会事務局 (徳地農林振興事務所内) ☎52-1122

5 木 健康相談 (徳地保健センター)  
(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

6 金 すこやかサロン (柚野地域活性化センター)  
(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

8 日 串地区球技大会 場所: 串小学校  
(問) 徳地地域交流センター串分館 ☎54-0222

11 水 母子健康相談  
(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

13 金 集団がん検診  
(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

15 日 徳地文化祭・第3回とくぢ伝統芸能まつり  
(問) 徳地文化協会事務局 ☎52-0217

15 日 森林セラピー山口健康登山～東鳳凰山  
(問) 森の案内人の会事務局 (徳地農林振興事務所内) ☎52-1122

## ◆◆図書館だより◆◆ ☎52-0043

### 【新しく入った資料】

◎文学	国土/楡 周平
◎一般書	危機にこそぼくらは甦る/青山 繁晴
◎実用書	毎日食べたい混ぜごはん/秋元 薫
◎ティーンズ	夏は終わらない/須賀 しのぶ
◎物語・児童書	涙倉の夢/柏葉 幸子, 青山 浩行
◎絵本	おつきみバス/藤本 ともひこ
◎CD	中島みゆき・21世紀ベストセレクション『前途』/中島 みゆき
◎DVD	ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅

### 【企画展示】

◎今月のテーマ	美味求真
◎絵本	おてがみです!
◎一般	クラシオン～癒し～
◎児童・ティーンズ	どうぶつがいっぱい

### 【お知らせ】

「ストーリーテリングのつどい」  
日時: 10月28日(土) 10時00分～12時00分  
会場: 山口市立徳地図書館 視聴覚室  
助言・解説: 山本 安彦氏 (山陽小野田市立中央図書館 館長)

休 図書館 9月/18・19・23・25・28  
休館日 10月/2・9・10

## 子育て支援センター すくすくハウス予定 ☎52-0662

- 9月21日(木) あっ!とおどろく!! デジタブルクッキング
- 22日(金) 世界に1つだけのキーホルダづくり(プラバン)
- 26日(火) 誕生会
- 10月7日(土) 堀八坂保育園合同運動会(参加プログラム有り)
- 13日(金) すくすくハウス運動会

## 島地保育園内子育て支援室 のびっこ島地予定 ☎54-0563

- 9月21日(木) 万里子先生と学ぼう(子どものおやつ)
- 28日(木) 戸外あそび
- 10月5日(木) 親子ふれあい遊び
- 12日(木) 先輩ママ(村上さん)と身体あそび

9月30日(土) 8:30～12:00  
徳地体育館にて運動会を開催します!

## 🍒 こんにちは! 赤ちゃん 🐣



がわむらなつき

☆河村夏輝くん【出雲地区】

☆年齢: 0才10ヶ月 (写真撮影時)

☆性別: 男の子

いっぱい遊んでたくさん食べて  
元気に大きくなってね♡

## + 休日・夜間診療のご案内 (防府市内)

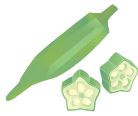
- \*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。  
【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)  
防府市休日診療所(鞆生町)☎0835-24-4172  
【歯科】(受付 8:30～11:30)  
防府市休日診療所(鞆生町)☎0835-24-4172  
【外科】当番医療機関(診療 9:00～17:00)  
9月17日(日) 防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339  
18日(月) 緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145  
23日(土) 桑陽病院(車塚町) ☎23-1781  
24日(日) 秋本医院(石が口) ☎22-5152  
10月1日(日) うちみち脳神経クリニック(石が口) ☎27-5880  
8日(日) 木村整形外科(岸津) ☎38-1181  
9日(月) しみず医院(栄町) ☎38-8883  
15日(日) くらしげ整形外科クリニック(田島) ☎25-0076

### 【夜間救急病院】(平日、土日にかかわらず)

病院名(場所)	電話番号	9月・10月の開設日						
三田尻病院(お蔭)	☎22-1110	15	20	25	30	5	10	15
松本外科病院(天神)	☎22-1409	16	21	26	1	6	11	
防府胃腸病院(駅南町)	☎22-3339	17	22	27	2	7	12	
桑陽病院(車塚町)	☎23-1781	18	23	28	3	8	13	
緑町三祐病院(緑町)	☎22-3145	19	24	29	4	9	14	

# 里山レシピ

～今月の食材～  
オクラ



こだわりの味自慢!

## 生産者「斎藤春枝さん」

ご主人と二人でいろんな野菜を栽培され、週末には山里農産加工販売所に勤め、店頭で販売されています。新鮮、甘い、安い(100円)とあって午前中には売り切れてしまうこともしばしばです。オクラのねばねばには、ムチンやペクチンが含まれており、暑すぎた夏の疲労回復に、斎藤さんおすすめのレシピを紹介します。



recipe!

### オクラの ゴマ和え



#### 材 料

オクラ	一袋
白炒りゴマ	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1
塩	適宜

#### 作り方

- ① オクラを塩でこすり毛を取り水洗いする
- ② ①を丸のまま1～2分くらい茹でる
- ③ ガクを切り落とし、食べやすい大きさにきる。
- ④ 白炒りごま、砂糖、しょうゆを混ぜ合わせる
- ⑤ ④に③を加え、和える

(取材/レシピ: 徳地づくり達人塾)

# ふるさと再発見

～重源上人の里みてある記～

## (六) 梶畑の袈裟岩堂

袈裟岩様と呼ばれている不思議な石が御本尊として祀られている袈裟岩堂は、三谷の奥の梶畑の山中にあります。家もまばらな三軒しか住んでいない寂しい所ですが、峠にのびた林道の中ほどの、昼なお暗く生い茂る杉林の中に袈裟岩堂があり、五月と九月の五日にはお祭りがあり、大勢の人々がお参りしています。

重源上人が東大寺再建の用材を、周防の山から切り出すにあたり、当時は原生林であったであろう徳地の山々から、用材を探して伐採した巨木を、峠を越え谷を渡って搬出せねばなりません。ここ梶畑は、奥山からの用材搬出ルート of 要所に当たる地点で、袈裟岩にまつわる伝説は、往時の巨木を山越えて運び出す難作業を彷彿とさせます。

法光寺に伝わる安養寺縁起には「；藤ヶ谷に大杉あり採用せられし谷底より峠へ曳上るに、大木なる故数百人曳けども少しも動かず、日斜めにして意いそがわしく上人団扇を以て斜日を招ければ日輪忽ち午に当たる。直ちに上人掛けし袈裟を取り路傍の石上に掛け置き、上人自ら手木を取り加持して以て彼の巨木を動かさしければ忽ち動き行くこと車の走るが如し。；」夕日を扇で招けば昼になった、とは翌日になった事。上人は疲れた数百人は休ませて、日が暮れて峠の轆轤組に準備をさせ、翌朝日が昇ると、重源上人は梶子の棒に加持祈禱して、袈裟を路傍の石上に置き、巨木を梶子で動かすのを合図に、轆轤組が巻き上げを始める、見る見るうちに巨木は峠に曳上げられました。

縁起は次に「直ちに峠に曳上げしばらく休息し上人持ちたる手木を後ろに捨てければ、彼の手木はるかに飛びて逆さに立ちて根をおろし枝を生じ頭は大なり、末細く枝ことごとく逆さ枝の杉也。後人これを俊乗上人の手木の森と言ひ伝へり。上人路傍の石上に袈裟を掛け置きし故、後人これを加持畑俊乗上人の袈裟掛け岩という、今もって袈裟の形相巖然として存在せり。この岩に後人諸病諸願を祈念すればげんに靈驗あり。また手木に加持し給う故に在名を加持畑と言う也。」とあります。



袈裟岩堂



石風呂

(法光寺 東堂 松尾宗茂)