

ふるさととくぢ



カーリング



出雲ラジオ体操・ウォーキング

5月31日チャレンジデー



新体カテスト

10万人参加!

目次

- 里山だより・歴史と民俗…2P
- とくぢで輝く・ご縁をつなぐ徳地和紙…3P
- 行政だより・フォトギャラリー…4P
- 行事カレンダー・図書館だより…5P
- こんにちは! 赤ちゃん
- 里山レシピ・ふるさと再発見…6P



(2017年6月末現在)



奇兵隊ガイド研修



表紙の写真から

第12回ホタルの夕べ in 串 「蛭かごがブームです！」

ホタルの宿

6月10日(土)、串分館では柏餅づくり体験に続いて、県下各地に招かれて指導される名人、池田さんを囲んで蛭かご作りに楽しむ人がいっぱい。徳地の人はもちろん、山口、防府、周南、下松から160人が集まりました。この日はホタルも沢山出て、みんなご機嫌！

(取材：池田特派員)



蛭かご完成品



柏餅づくり体験

“くすのきタイム”で地域交流 ～朝掃除ボランティア～

八坂小学校では、子供たちは朝の時間を“くすのきタイム”と呼んで、読書や漢字テストなどを行って頭や体を元気にしています。

特に、毎週水曜日の朝8時10分～30分は、グラウンドの草取り、落ち葉集め、窓拭き等の掃除を地域ぐるみで行ない、地域と小学校が交わる貴重な爽やかな時間になっています！

(取材：池田特派員)



全校集会で修学旅行などの報告



校庭の落ち葉集め



30分歩いたあと map 作りをしました。
(奇兵隊ガイド研修にて)

チャレンジデー 10万人突破!

5月31日(水)、山口市挙げて運動に取り組み、結果は山口市：130,736人(66.4%)、狛江市：39,531人(48.9%)と、目標の10万人を軽く突破し勝利しました。朝から体操、体力テスト、カローリング、田畑の作業、ガイド養成講座など多くの人が参加しました。これからも地域挙げて健康づくり・体力づくりに向けた意識を持ち続けましょう。

(徳地地域づくり協議会)

七月二十九日(土)に徳地山村開発センター広場で開催されます。
この踊りで歌われる新作詞を紹介し、みなさんのご批判並びお気づきの点がありましたら、御一報下されば訂正いたします。
東要害朝日に映えて
西に狗留孫御仏おわす
佐波という川流れ来て
出合い雲たち出雲合となす
く
出雲三坂の神いただいて
かしこく敬い齋しみ祀る
都貴族の得分の地
得地と名付け恵み豊か
源氏平家やの御戦いで
奈良の都は平家に焼かれ
大仏焼かれ世の人々は
天を仰いで地に伏して哭く
大仏殿の用材求めて
重源上人周防にくたる
時は文治の二年の春
佐波川遡り杣始め式
杣の仕事の安全願ひ



出雲ふるさと
さんさまつり

薬師観音阿弥陀まつる
杣で働く村人たちに
治療慰安に石風呂つくる
得地杣にて良材探し
探せし者は米一石
エンヤヤーッサかけ声かけて
伐り出す巨木轆轤で運ぶ
佐波の木津にて奈良定検査
合格し杣「東大寺」印
滿る関水筏を浮かべ
佐波川流し瀬戸の海へと
筏引く船潮風うけて
無事を祈りて浪速の港
淀川遡り木津で陸あげ
牛に引かせて東大寺へと
法皇並びに縁ある者は
引き綱握り結縁せしむ
十と五年目再建供養
後鳥羽天皇頼朝列席
周防徳地の重源史跡
西方浄土安養極楽
薬師観音阿弥陀の御仏
仏の教え心の支え
見たか聞いたか知ちよるかい
の
世界遺産の奈良東大寺
重源上人お造りなされた
南大門と阿吽の仁王
徳地杣から送りし巨木
今も健在徳地の誇り
重源上人文化と遺跡
守り残そう次の世代へ
参考文献
東大寺再建供養記
作詞 河野 正

とちで輝く

地域の力は“女性の力”!

山口市連合婦人会 徳地支部の皆さん



徳地支部総会の一コマ

■婦人会の活動は実に多忙・・・

いやはや、今や地域を支えているのは、「女性なんだな」とつくづく感じさせられてしまいました。

今月は、山口市連合婦人会徳地支部の皆さんの活躍ぶりをお伝えしたくて、会長の蔵昭子さんをお訪ねしました。

支部の活動をお尋ねしたら・・・出るわ出るわ・・・何だこりやというほどたくさん出てきました。高齢化が進めば進むほど、長寿の女性の割合

が高くなるのは当然だとは思いますが、改めて地域活性化に女性の力は欠かせないと再認識させられました。

■活動の一部を紹介する・・・

『婦人会だより』という機関紙からご紹介しましょう。徳地支部には、出雲地区婦人会、島地区婦人会があり、それぞれ地区のイベントや研修会などに参加しています（過去には、八坂、柚野、串にも地区婦人会があったようですが、今はないとのことでした）。

連合婦人会総会、支部総会（年に10回ほど）では研修を重ね資質向上にも努力をされています。消防出初式（ピツクリ!）や、チャレンジデー、とくぢ夏祭り花火大会、徳地フェスティバル、とくぢネットトワーク5研修会、ボランティアのつどい、社会を明るくする運動など数え切れません。

■地域の活動にも駆り出されて・・・

これで終わりかと思うと、地域の活動にも駆り出されて参加されます。交通安全運動、母のつどい大会、島地んピツク、それから地区の夏まつりなど。

いや、これでは休む間もないのでは・・・地域の婦人会の皆様、どうか、健康にご留意され、活動いただきますように。皆さんあつての徳地だと思いますから。

（取材：徳地づくり達人塾 池田特派員）



▶婦人学級
（ごみの仕分け学習）

ご縁をつなぐ 徳地和紙

6月中旬、9名の県大生と一緒に、徳地で和紙作りの活動をしました。紙漉きや和紙の乾燥、そぶりなど、学生さんにとっては初挑戦の作業ばかり。感想を聞くと・・・

■大学生が和紙作り！その反応は…?!

「簡単に見えることも、やってみると難しく、和紙作りの奥深さを実感できた」

「紙漉きの場面だけが和紙作りではなく、それまでの過程も含めて和紙作りであり、すごいと思った」

「繊細な作業が多く時間がかなり大変だと思った。貴重な体験だった」などの声があがりました。

若者に和紙や徳地の魅力を伝えるにはどうしたらよいか、試行錯誤しながら一緒に活動しましたが、今回の体験をきっかけに、彼らが徳地や和紙を好きになってくれたいら、これ以上うれいことはない！



▶楮のそぶり（外皮をこそげ落とす作業）に挑戦する県大生

行政だより

「やまぐち車座トーク21」開催

市民の皆さんと市長が直接気軽に語り合い、豊かさや活力が実感できる地域づくりの取り組みなどについて意見交換を行い、市民の皆さんの声をできるだけ市政運営に反映することを目的として次のとおり開催しますのでお気軽にお越しください。

◎日 時 平成29年8月19日(土)

14:00~15:30

◎場 所 徳地山村開発センター 大集会室

◎内 容 ・市政報告
・自由意見の交換

※天候(警報発令)、その他事情により、やむを得ず開催日時を変更する場合があります。



問合せ先 徳地地域交流センター
☎52-0217

フォトギャラリー

南大門の七夕祭り



お客様の願いが星に届きますように★

滑 三本杉に会いに行こう

森の案内人さんと一緒に自然散策を楽しみましょう

- ◎日 時 8月11日(金・祝)
午前9:00~午後2時30分(予定)
- ◎集合場所 釣山貯木場跡地
(大原湖キャンプ場近く)
- ◎内 容 三本杉見学・周辺散策
- ◎参加費 300円(保険料含む)
- ◎持参物 飲み物(水分補給)、お弁当、タオル、虫よけ対策、歩きやすい服装
- ◎定 員 20名(先着順)
- ◎応募締切 8月1日(火)

申込先 徳地地域交流センター 袖野分館
☎58-0001

おめでとうございます



徳地地区より高菅 寛さん(上村)が「厚生労働大臣特別表彰」を受賞されました。

行事カレンダー

(7月15日～8月15日)

7月

19	認知症家族会 (やすらぎの会)	(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
22	子育て応援セミナー	(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
26	健康相談 (島地分館)	(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
28	健康相談 (八坂分館)	(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
29	出雲ふるさとさんさまつり	(問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217
29	柚野ふるさと夏まつり	(問) 徳地地域交流センター柚野分館 ☎58-0001
30	出雲地区ラジオ体操・ウォーキング	(問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217
30	森林セラピーガイドツアー～観音の滝、森と水の物語～	(問) 森の案内人の会事務局 (徳地農林振興事務所内) ☎52-1122

8月

3	健康相談 (徳地保健センター)	(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
9	母子健康相談	(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
11	柚野自然散策歩こう会	(問) 徳地地域交流センター柚野分館 ☎58-0001
12	八坂ふるさと夏まつり	(問) 徳地地域交流センター八坂分館 ☎56-0301
13	島地ふれあい夏まつり	(問) 徳地地域交流センター島地分館 ☎54-0001
15	串ふるさと夏まつり大会	(問) 徳地地域交流センター串分館 ☎54-0222

◆◇図書館だより◇◆ ☎52-0043

【新しく入った資料】

◎文学	じごくゆきっ／桜庭 一樹
◎一般書	人生の終い方／NHK スペシャル取材班
◎実用書	福岡 博多・天神 '18
◎ティーンズ	言語聴覚士になるには／中島 匡子
◎物語・児童書	星空点呼／嘉成 晴香、柴田 純与
◎絵本	よるのおと／たむら しげる

【企画展示】

今月のテーマ	予防と処置で身を守ろう！／夜空にかがやく星は。
絵本	木～TREE～
一般	涼を感じる

【お知らせ】

「図書館たんけん隊 ～一日図書館員～」

日時：8月3日(木)・8日(火) のどちらか
午前10時から午後3時まで
対象：小学校5・6年生
(詳細は各学校を通じてお知らせします)

休 図書館 7月／17・18・24・27・31
休館日 8月／7・11・14

子育て支援センター すくすくハウス予定 ☎52-0662

7月20日(木) 誕生会
25日(火) ママ講座(アロマ消臭剤づくり)
8月 3日(木) 「おはなしパペットぐるんば」
*8月に、口の中や歯についてのお話を計画しています。
*7月21日からプール遊びを始めます。涼しく遊びましょう。

島地保育園内子育て支援室 のびっこ島地予定 ☎54-0563

7月20日(木) 先輩ママ(山永さん)とフラダンス
21日(金) みずあそび
27日(木) みずあそび
8月 3日(木) みずあそび
4日(金) みずあそび
10日(木) 磯村先生とえいごであそぼう(夏)

🍒 こんにちは! 赤ちゃん 🐣



☆水津 光稀くん【出雲地区】

☆年齢：0才4ヶ月 (写真撮影時)

☆性別：男の子

みんなから愛される子になってね

+ 休日・夜間診療のご案内 (防府市内)

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)

防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172

【歯科】(受付 8:30～11:30)

防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172

【外科】当番医療機関(診療 9:00～17:00)

7月16日(日)	緑町三祐病院(緑町)	☎22-3145
17日(月)	しみず医院(栄町)	☎38-8883
23日(日)	たかきクリニック(台道)	☎33-1050
30日(日)	ながみつクリニック(中央町)	☎20-1230
8月 6日(日)	防府整形・リウマチクリニック(新田)	☎25-1060
11日(金)	松本クリニック(国衛)	☎25-2522
13日(日)	防府胃腸病院(駅南町)	☎22-3339
14日(月)	桑陽病院(車塚町)	☎23-1781
15日(火)	緑町三祐病院(緑町)	☎22-3145

【夜間救急病院】(平日、土日にかかわらず)

病院名(場所)	電話番号	7月・8月の開設日						
桑陽病院(車塚町) ☎23-1781		15	20	25	30	4	9	14
緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145		16	21	26	31	5	10	15
三田尻病院(お蔭町) ☎22-1110		17	22	27	1	6	11	
松本外科病院(天神) ☎22-1409		18	23	28	2	7	12	
防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339		19	24	29	3	8	13	



ふるさと再発見

〜重源上人の里みてある記〜

(四) 佐波川関水と木津 (奈良定屋敷跡)

徳地を縦断している佐波川は、徳地の北部に源を發し、柚野地区山間部の溪流を集めて大原湖となり、さらに南下して台山を深くけずり、裾野に広がる船路をうるおし川幅を広げて蛇行し、引谷川と三谷川を集めて下り、堀で島地川と合流して悠々と流れて防府市をうるおし瀬戸内海へ注いでいます。

その佐波川の上流、台山の麓にある発電所の側に国指定史跡「佐波川関水」があります。

重源上人は徳地の^{そまやま} 柚山から切り出した用材を川の流れを利用して運びました。しかし、川底が浅く水量が足りないため、巨材は浮いて流れません。

そこで水かさを増すために、川をせき止めて、その片隅に巾三メートル、延長四十六メートルの水路を造り、兩岸と川床には石を敷きつめて、川の流れの勢いを利用して材木を流したもので、これを「^{せき} 関水」といいます。

川底が浅く水量の少ないところには、こうした関水を次々とつないで海へと運ばれていったのです。東大寺造立供養記によると、木津から海に至るまで、百十八か所の関水を造ったとのことですから大変な工事だったでしょう。

木津は三谷川が佐波川との合流地点で、小字名を「きわず」といいます。木津は引谷川が佐波川に合流する川口にもあったといわれています。上流から運ばれた用材を木津に止め集めて、重源上人に伴って職人衆と共に徳地に下向した、山行事職頭領の^{やまさうじしよく} 橋奈良定が^{たけな} 検査をして、東大寺の極印を押して奈良へと運ばれたのです。



橋奈良定の墓

橋奈良定は東大寺再建事業の後も、奈良には帰らずこの地に土着したので、八坂の乙女に奈良定屋敷跡があり、子孫は奈良定姓を名乗り、現在まで続いています。

裏山には先祖の五輪塔など古いお墓があります。

なお、極印は、鉄製の焼印で印面は5.5cmに3.3cmで「東大寺」と彫っており、現在は防府市牟礼の阿弥陀寺に所蔵されています。



佐波川関水

(法光寺 東堂 松尾宗茂^{しゅうも})



こだわりの味自慢!

生産者「栗屋暎子さん」

「野菜を作って、食べて、稼いで、健康に!」年間を通して、ほうれん草やねぎ、かぶ等沢山の野菜を栽培しています。特にこの時期おすすめが、枝豆です。緑黄野菜と豆の成分である豊富なたんぱく質、ビタミンC、βカロテンを含んでおり、皆さんに食べてほしいそうです。



3段階に分けて種を蒔き、一本一本害虫の駆除を行い、日当たりを良くするために成長に合わせて上の部分を切り取ります。楽しみながらの野菜作りが元気の秘訣でしょうか!!

recipe!

枝豆の塩茹で



材 料

枝豆	250 ｸﾞﾗ
塩	40 ｸﾞﾗ
水	1 ㇺ

作り方

- ① 茎に繋がる先端を少し切り落とす
- ② 半量の塩で枝豆の産毛を取り、塩味を良くするために、塩揉みをする
- ③ ②をさっと洗い水気を切り、鍋に水と残りの塩を加え沸騰させ、枝豆を入れる
- ④ ③を 4～5 分、はしで混ぜながら茹でる
- ⑤ ④をざるにあげる(熱くても美味しく頂けます)

(取材/レシピ: 徳地づくり達人塾)