

とくぢ

9/28(金) コスモス・スケッチ大会が開催されました。

目次

里山だより・歴史と民俗…2P

とくぢで輝く・趣味のひろば…3P

行政だより…4P

行事カレンダー・フォトギャラリー…5P

地域交流センターからこんにちは…6P

くらしのレシピ

徳地地域

◎人口 6820人

◎世帯数 3065世帯

(2012年10月末現在)





子ども相撲

10月14日(日)、八雲神社(水神様)で子ども相撲が開催されました。
(友景特派員)

はっけよ〜い



のこった〜



妙見社

10月7日(日)、県の天然記念物、大いちょうで知られる下八坂の妙見社でしめ縄の掛け替えが行なわれました。

毎年秋の大祭を前に氏子によって行なわれるもので、今年も本殿と鳥居をあわせて4ヶ所が立派になりました。

(徳地づくり達人塾)



◀ 鳥居

▼ 本殿



表紙の写真から



9月28日(金)、出雲地区で中央小学校の児童によるコスモス・スケッチ大会がありました。

思い思いの場所に分かれ、力作を描き上げていました。

徳地の神社の

祭神と信仰 (十二)

出雲神社 4

秋祭り ② 神饌の調理

特殊神事の神饌「曲餅」については「倭名類聚抄」に「ブトとは油煎餅の名であり、糰餅とは形は藤葛のようにくねったもので、日本名はマガリ」とある。

ブト・マガリは、出雲神社の曲餅に酷似している。

現在の日像・月像・七曲・七十五膳の調理方法は、真名井の井戸から汲んできた湧水を釜に入れ、火打石で火をおこし湯を沸かす。

前日用意した洗米九升のうち二升を臼に入れ、杵で搗いて粉にして、ふるいにかけて二分する。その半分の粉を臼に入れ、水をえながら手のひらで押すようにしてほどよく練る。

練りあがると湯の中に入れてゆがく、社官の勸で取り上げ臼に入れて杵で搗く、搗きあがると揉板の上で適当な大きさにちぎり、米粉をつけて直接一、五センチ位の円筒状に伸ばし、藁しびをもつて日像・月像が出来



る大きさに切る。これを揉板の上で丸めて上から手の平で押しつけて平たい円形、直接三センチ位をつくる。これが日像餅で、日像餅を半分折って半円形にしたものが月像。現在はオレガサといって、これだけ作る。

最初に等分した残りの粉を日像と同じ方法で団子にし、円筒状に伸ばし、藁しびで長さ二センチくらいに切り、揉板の上で両方の手の平で三センチくらい位の長さの棒状に伸ばす。伸ばした餅の端三センチくらいの所を右手で持ち、左手の人指し指にかけ親指で固定する。このとき長い方を手前に垂らす、次に右手で左手の人指す指と中指の二本の指に三回巻く、右手で巻いた上の方をつまんで抜きとり、右手はそのままにして三回巻いた餅の中心部を残りの餅で二回、のの字に巻く、最後の巻きは端を差し込んで、結んで出上来上がる。

餅の柔らかいうちにこの形を作り上げる早業はさすが熟練社官である。

七十五膳は、洗米の内六升を二分して湯の中に入れご飯をつくる。盛り御供は、ご飯を木椀に円錐形に盛り上げ、頂点に米一粒を立てる。切り御供は、ご飯を軽く臼で搗き、揉板の上で直径八センチ位に伸ばして七センチくらいに藁しびで切る。

(深秘の神饌のため、社官の長・金子辰夫からの聞き取り調査である)

とちぎで輝く

三谷いしがき 棚田会

代表世話人 有井敬三さん

農家の高齢化によって棚田の維持・管理が難しくなる中、三谷地区の美しい千枚棚田を守っていきたいと、有井敬三さんは地権者6名の賛同と協力を得て平成14年、「三谷いしがき棚田オーナー制度」を発足されました。

山口県で初の棚田オーナー制度の発足とあって各方面から注目を集め、県内でも三谷いしがき棚田会に続いて棚田オーナー制度を始める団体もありました。しかし、高齢化などを理由に廃止したところも多く、現在なお存続する団体はごくわずかだそうです。

三谷いしがき棚田会は発足以来オーナーの評判がよく、発足初年度は20組の募集に対して86組の応募があったそうです。以後多いときは34組、今年は28組を受け入れています。オーナー制度は一年毎の契約ですがリピーターも多く、発足以来10年以上のオーナーが8組もあるそうです。

オーナーになると田植え、草取り、稲刈り、粉すり作業を行うことが条件ですが、オーナーに喜んでもらいたいと、米の収穫以外にも蛸祭り、蕎麦まき、蕎麦収穫、蕎麦打ち、しめ縄作りなどのイベントを開催して招待されています。リピーター

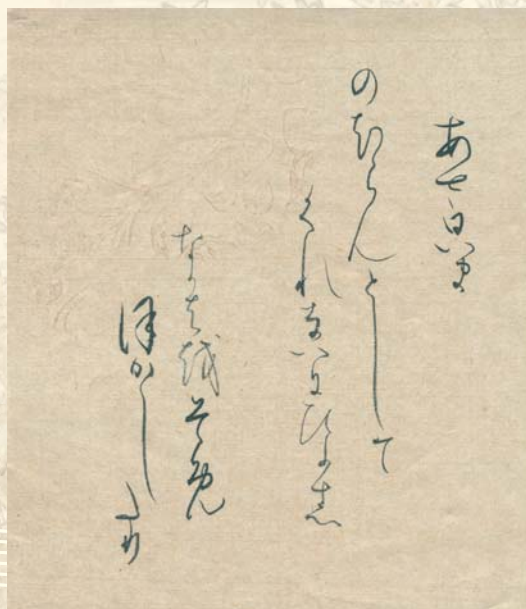


「お互いの交流を通して、私たちの故郷を愛する心がオーナーの皆さんに伝わって、この三谷がみなさんの第二の故郷になって欲しい」と有井敬三さんは熱く語られました。

(取材 栗屋特派員)



山田 泰遊



趣味のひろば

植木 ヒデ子

行政犬より

佐波高等学校・防府高等学校佐波分校 平成24年度文化祭開催

- ◎日時 11月17日(土)
8:50～15:00(一般公開は14:30まで)
- ◎テーマ **Smile ～change but not change～**
<趣旨>
佐波分校へと変わっていく中でも、
これまでと変わらない、これからも変えたくない
「笑」あふれる学校でありたいという思いから。
- ◎企画 **<展示>**
お化け屋敷・緑日・新聞部活動発表・家庭クラブ活動
発表・清流会作品展示
- <ステージ発表>**
創作映像上映・吹奏楽部演奏・生徒会企画仮装大会・
有志発表
- <バザー>**
○生徒
やきそば・やきとり・ひとくちピザ・フライドポテト
○PTA
カレーライス・豚汁・おむすび・ドーナツ・パン・
飲み物・手作りカントリー小物・リサイクルバザー
○教職員 園芸品バザー
- <前庭企画>**
ビンゴ大会・ミニ運動会

☆一般の方にも楽しんでいただける催しを企画しています。ぜひご来
場ください。
☆駐車場は当校グラウンドとなっております。

問合せ 山口県立佐波高等学校
山口県立防府高等学校佐波分校 ☎52-1311

定例健康相談・介護予防相談のご案内

定期的な健康チェックの場としてご活用ください。

- ◎開催日 12月6日(木)
◎受付時間 10:00～11:30
◎場所 徳地保健センター
◎内容 保健師・栄養士による健康づくりなどのアドバイスや
相談、血圧測定、体脂肪率・体重測定、尿検査
◎持参品 健康手帳(お持ちの方のみ)、健康診査の結果
◎料金 無料

問合せ 健康増進課健康づくり第三担当
☎52-1114

「平日夜間・休日がん検診の実施について」

勤務等の都合により平日に受診できない方は、この機会にぜひ受診を
おすすめいたします。
なお受診に際しては、必ず予約をお願いいたします。

【子宮がん検診】

- 対象者 20歳以上の女性
○実施医療機関及び実施日時

手山産婦人科

住 所: 防府市栄町1-8-7

電話番号: (0835) 22-0188

実施日時: 11月26日(月) 18:30～20:00

【大腸がん検診(精密検査)】

- 対象者 一次検診(便潜血検査)で陽性とされた者(要精密検査者)
○実施医療機関及び実施日時

大腸クリニックかわむら内科

住 所: 防府市高井313-1

電話番号: (0835) 22-7520

実施日時: 11月25日(日) 9:00～13:00

問合せ 健康増進課健康づくり第三担当
☎52-1114

徳地地区市有施設の使用料の改定について

平成25年1月1日から徳地地区市有施設の使用料が改定されま
す。新たに利用料が発生する場合や、利用時間によっては値上がりと
なる場合もあります。ご利用の皆様には、ご負担をおかけすること
となりますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、改定となる施設は下記のとおりです。
詳細は、各施設にお問合せください。

- 徳地山村開発センター
- 徳地地域交流センター各分館
- 徳地体育館
- 長者ヶ原運動公園グラウンド、テニスコート
- 徳地中学校屋外運動場照明施設
- 徳地文化ホール
- 徳地山村広場
- 徳地地区各小中学校体育館、運動場

問合せ 徳地地域交流センター
☎52-0217

行事カレンダー

(11月15日～12月15日)

11月

20	憩いステーションとくち
火	(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
20	10・11・12月の誕生日会
火	(問) 子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
21	認知症者を支える家族の会
水	(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
21	あいあいサークル「みんなで作って 食べよ」
水	(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
22	作ってあそぼう
木	(問) 子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
23	つるかご作りと天神の滝散策
金	(問) 林業振興課森林セラピー推進担当 ☎52-1122
25	飯ヶ岳トレッキング
日	(問) 林業振興課森林セラピー推進担当 ☎52-1122
25	徳地の森を歩いて健康になろう
日	(問) 林業振興課森林セラピー推進担当 ☎52-1122
25	出雲地区ラジオ体操ウォーキング
日	(問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217
27	育児講座「ジャグリング」
火	(問) 子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
29	クッキング
木	(問) 子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662

12月

4	育児講座「人形劇くるくるちゃん」
火	(問) 子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
6	保育園の先生とあそぼう
木	(問) 子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
6	定例健康相談・介護予防相談
木	(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
9	セラピーロード自然観察(愛鳥林)
日	(問) 林業振興課森林セラピー推進担当 ☎52-1122
11	絵本の読みきかせ
火	(問) 子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
12	母子健康相談
水	(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
13	1歳6か月児・3歳児健康診査
木	(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
13	英語であそぼう
木	(問) 子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662

フォトギャラリー

10月8日(日) 体育の日
健康増進ウォークラリーin串
22組89人の参加がありました。



高齢者健康増進 スポーツ大会

10月26日(金)、徳地体育館でスポーツ大会が開催されました。



ボール送り

大玉ころかし



玉入れ



笑イヨガ



+ 休日・夜間診療のご案内(防府市内)

* 山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。
【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)
防府市休日診療所(鞆生町) ☎0835-24-4172
【歯科】(受付 8:30～11:30)
防府市休日診療所(鞆生町) ☎0835-24-4172
【外科】当番医療機関(診療 9:00～17:00)
11月18日(日) 緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145
23日(金) 桑陽病院(車塚町) ☎23-1781
25日(日) 秋本医院(石が口) ☎22-5152
12月2日(日) 森下外科・整形外科医院(中西) ☎24-0500
9日(日) 木内脳神経・外科内科(新田) ☎21-5533

【夜間救急病院】(平日、土日にかかわらず)

病院名(場所)	電話番号	11月・12月の開設日						
三田尻病院(萩町)	☎ 22-1110	15	20	25	30	5	10	15
松本外科病院(天神)	☎ 22-1409	16	21	26	1	6	11	
防府胃腸病院(鞆町)	☎ 22-3339	17	22	27	2	7	12	
桑陽病院(車塚町)	☎ 23-1781	18	23	28	3	8	13	
緑町三祐病院(緑町)	☎ 22-3145	19	24	29	4	9	14	

くらしの し*し*し。

白菜のピクルス



材料

白菜 1/2 株
しょうが 1ヶ
たかのつめ 1本

調味料

酢 1/2 カップ
砂糖 大さじ 2~4
(好みで)
塩 小さじ 1
ごま 大さじ 1

作り方

- 白菜は2~3 cm 幅に切る。しょうがは千切りにする。たかのつめは小口切りにする。
- ①と調味料を混ぜ合わせて密閉容器に入れる。
- 2日目頃より食べられます。

一口メモ

- ★柚子やニンジンを加えると彩りが良いです。
- ★10日間ぐらいで食べ切ります。

地域交流 センターから こんにちは!

家庭教育講座「親子クッキング」参加者募集

クリスマス気分を味わいながら
親子でクッキングを楽しみましょう

- ◎日 時 平成24年12月23日(日・祝) 9:00~12:00
- ◎会 場 徳地山村開発センター調理実習室
- ◎講 師 徳地地区生活改善実行グループ連絡協議会
代表 田中 京子 先生
- ◎内 容 クリスマススイーツを作ろう!
- ◎対 象 小学生と保護者10組(先着順)
- ◎参加費 1組500円(材料費)
- ◎持参品 エプロン、三角巾、マスク



※昨年はブッシュ・ド・ノエルを作りました。

申込先 徳地地域交流センター ☎52-0217
11月19日(月)~12月7日(金)【土・日・祝日を除く】

プリザーブドフラワー教室



10月17日(水)、出雲地区の方を対象に、アトリエラベンダー白松澄子先生によるプリザーブドフラワー教室を開催しました。

細かい作業でしたが、おしゃべりを楽しみながら、和気あいあいとした雰囲気の中、かわいい作品ができあがりました。



手作り教室は12月にも開催しますので、興味のある方はぜひご参加ください。

交流センター行事予定(11月15日~12月15日)

	開催日	行事予定	問合せ
11月	18日(日)	第3回ふるさと探訪in串	串分館 ☎54-0222 (主催:ゆたかな串を育てる会)

発行 徳地地域づくり協議会
〒747-0231 山口市徳地堀 1533 番地 ☎0835-52-0217
[HP] <http://tokujichiiki.com> [e-mail] tokuji@tokujichiiki.com
企画編集 徳地づくり達人塾
[HP] <http://tokudizukuri.soreccha.jp/>
(印刷 東京印刷株式会社)