

ふるさととくぢ



横野地区



7月24日

地蔵尊菩薩供養

関地区

目次

里山だより・歴史と民俗…2P

とくぢで輝く・趣味のひろば…3P

行政だより…4P

行事カレンダー…5P

地域交流センターからこんにちは…6P

くらしのレシピ

徳地地域

◎人口 6836人

◎世帯数 3078世帯

(2012年7月末現在)



感謝をこめて…





里山だより

北野天神清掃

7月1日、恒例の北野天神清掃作業が行われました。参加したのは関、才谷地区の住民およそ100名です。時折雨が激しく降るあいにくの天気でしたが、草刈機や鎌などを持ち寄って効率よく作業をこなしてきました。

北野天神は京都の北野天満宮の分霊社で、毎年秋には裸坊が祭を盛り上げています。

(粟屋特派員)



佐波川一斉清掃

7月1日(日)、今年も佐波川一斉清掃が行われました。

あいにくの大雨でしたが皆さん雨具を付けて、手分けをして、一生懸命作業されていました。

投げ捨てるの、きれいな街になるといいですね。

(徳地づくり達人塾)



たくさんのごみを拾いました

表紙の写真から



地蔵尊菩薩供養

7月24日(火)堀・関地区と下八坂・横野地区で地蔵尊菩薩の供養がありました。

横野地区では、100年以上も前からみなさんの心のよりどころとして、『お地蔵さま』と言い大切にしています。

(関地区：粟屋特派員)

横野地区：徳地づくり達人塾)

徳地の神社の

祭神と信仰(九)

出雲神社

祭神 大己貴命(大國主命)

事代主命

境内に宇佐八幡宮・若宮八幡宮

出雲神社の崇拜の中心が杵築の出雲大社であり、オオナムチを祀ったのが、アメノホヒを祖先とする出雲国造家であり、出雲系の神々に属するスサノオ、オオナムチ、スクナヒコなどの神社、出雲国造、出雲臣、同族のアメノホヒを祀る神社、また「出雲」を名とする神社も『延喜式』神名帳によると、ほぼ全国的に広く分布していた。

周防国佐波郡徳地の出雲神社、社伝によれば、奈良時代、元正天皇の靈龜元年(七一五)鎮座(防長寺社由来、以下寺社由来)。建立也(防長風土注進案、以下注進案)。とある。天平九年(七三七)周防国二宮と勅あり、『延喜式』神名帳(九〇一)には名神小社として載せられる。

周防国(全六郡)の式内社十座八社のうち、佐波郡に六座があり、一宮玉祖神社(二座)を除く、四座三社、二宮出雲神社



(大己貴命・事代主命)、三坂神社(大國主命)、劍神社(素盞鳴尊)が、出雲系で、周防国で出雲の神を祀る式内社はほかにはない。出雲族が石見の高津川を遡上して周防の佐波川を下ることは、山陰から山陽、瀬戸内海へ出る近路であることから、周防国でも佐波郡が特定の関係にあったと考えられる。氏族が進展移住していくことにより交通路ができ、住み着く所毎に祖神を祀っていく。九州から天孫族が出雲に向かって北上する以前に出雲族が南下した交通路で出雲系の大社(延喜式内社)があるということは相当大きな氏族が集団して住んでいたと思われる。

鎮座当初の出雲神社の環境についてはよく分からないが、佐波川本流と支流島地川の合流する堀地区には、東に要害岳、西に狗留孫山、その山麓には縄文時代前期から弥生時代の遺跡が点在し、盃状石、古墳もあり、原始時代から人が住み、有力な豪族が居住していたことが考えられる。

『注進案』に「周防名所私記」に、出雲神社は玉祖郷の内にある劍神社より三里程川上也、御在所出雲合と云、俗に徳地二宮と言へり、また「岩ヶ町」といえる田の中の石二基あり、農夫あやまりて是を穢は崇ありて必縄を引きて人の近づくことを禁ず云々」とある。これについては、佐波川が洪水の時に川上より御神体が流れついたという伝承がある。

編著 河野 正

とちで輝く

『ゆる体操』で
元気に過ごそう!

NPO 法人 日本ゆる協会公認
ゆる体操準指導員1級

藤本菊子さん



『ゆる体操』とは？以前TVで放映されたこともあり、多くの方がご存知かと思われませんが、簡単に言えば武術・ヨガ・気功法・ストレッチ等の特徴を取り入れた簡単で楽しく老若男女問わず誰でも気軽に出来る体操です。

『ゆる体操』を通して基礎代謝や身体能力を高め、健康増進・介護予防等に効果をあげ反響を呼んでいます。

今回、ご紹介する藤本菊子さんは申在住で約10年前にご自身の体調不良克服のため、友人に誘われ

で取られました。

現在、徳地地域の各施設・各団体で『ゆる体操体験教室』を年十数回開催されていますが、体験教室の雰囲気は笑いが絶えません。

それは藤本さんの人柄と巧みな話術によるもので皆さんと一緒に声を出して「ブラブラ」と手を動かしたり、「気持ちよ〜く」と自分の体をさすりながらいつの間にか自然に会場の雰囲気も盛り上がっていきます。

70〜90歳代の方も参加し元気に手足や腰等、笑み

『ゆる体操』を始めたところ体調も良くなり、この効果を是非多くの方に知ってもらいたいと早速『ゆる体操』の基本から勉強し資格ま

の中で楽しそうに動かしリラックスしている様子は、年齢を忘れさせてくれそうです。

指導している藤本さんを拝見すると年齢より若く見え元気はつらつでした。これからもお元気でいつまでも地域住民の健康増進・福祉活動を続けていられることを願っています。

(徳地づくり達人塾・福田)



問合せ先

山口市徳地鯖河内

☎54-0816

趣味のひろば

孤を遊
相多
泰遊

山田泰遊

はる過ぎ
なれ
白妙れ
衣
あ
山

栗屋泰艶

行政だより

明治維新クイズラリー

山口市では、2018年の明治維新150周年に向け、市内の明治維新関連スポットを広く知っていただくため、明治維新クイズラリーを開催しています。明治維新の史跡を巡ってクイズに答えてください。抽選でステキな賞品が当たります。ふるってご参加ください。

- ◎実施期間 8月31日(金)まで
- ◎参加方法 ①地域交流センターや観光案内所に設置してあるチラシを元にクイズポイントを巡り、各ポイントのクイズにお答えください。
②ご希望の商品の応募条件に達したら、チラシにある応募ハガキを指定の応募箱かポストに投函してください。
- ◎クイズポイント 山口市菜香亭、旧山口藩庁門、井上馨侯像(井上公園)など市内13カ所
- ◎応募期間 9月14日(金)まで *当日消印有効
- ◎商品 湯田温泉宿泊券(一万円分)、あとろ和牛、SLチョコQなど
*賞品の発送をもってかえさせていただきます。



【プチクイズ】さて、私は誰でしょう?



問合せ 市観光課 ☎083-934-2810

*詳しくは地域交流センターや観光案内所に設置してあるチラシをご覧ください。

定例健康相談・介護予防相談のご案内

定期的な健康チェックの場としてご活用ください。

- ◎月 日 9月6日(木)
- ◎受付時間 10:00~11:30
- ◎場 所 徳地保健センター
- ◎内 容 保健師・栄養士による健康づくりなどのアドバイスや相談、血圧測定、体脂肪率・体重測定、尿検査
- ◎持参品 健康手帳(お持ちの方のみ)、健康診査の結果
- ◎料 金 無料

問合せ 健康増進課 健康づくり第三担当(総合支所内)
☎52-1114

徳地資源物ステーション一時閉鎖のお知らせ

とくち花火大会・出雲ふるさとさんさ祭りの開催に伴い、徳地資源物ステーションを一時閉鎖します。

- ◎閉鎖日時 9月1日(土)午前8時から
2日(日)午前9時まで

問合せ 総務課 総務担当 ☎52-1118

移動市長室を開催します

市民のみなさんと市長とが直接対話を行う移動市長室を市内21地域で開催します。

今年度は『市長と語ろう 地域の今、これから』と題し、今後のまちづくりの展望や地域課題等の共有を図るとともに、日ごろみなさんが感じておられる疑問や、提案などについて、市長が直接伺います。

どなたでも参加できますので、多くのみなさんの参加をお待ちしております。(事前の申し込みは不要です。)

《徳地地域での開催》

- ◎日 程 8月27日(月) 19:00~20:30
- ◎会 場 山村開発センター 大集会室
- ◎内 容
・市政報告
・まちづくり、地域づくりについての懇談
・市政全般に関する懇談

*他地域での開催に関する詳細は、市報8月15日号をご確認ください。

問合せ 市広報広聴課 ☎083-934-2884

行事カレンダー

(8月15日～9月15日)

8月

18	森で作る木のおもちや	(問) 林業振興課森林セラピー推進担当 ☎52-1122
21	憩いステーションとくち	(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
22	認知症者を支える家族の会	(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
23	英語であそぼう	(問) 子育て支援センターすくすくハウス ☎52-0662
24	育児講座「お手玉であそぼう」	(問) 子育て支援センターすくすくハウス ☎52-0662
26	出雲地区ラジオ体操ウォーキング	(問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217
26	滑川沢登り体験	(問) 林業振興課森林セラピー推進担当 ☎52-1122
26	飯ヶ岳トレッキング 沢コース	(問) 林業振興課森林セラピー推進担当 ☎52-1122
30	7・8・9月のお誕生日会	(問) 子育て支援センターすくすくハウス ☎52-0662

9月

1	とくち花火大会	(問) とくち観光協会 ☎080-2906-8732
6	定例健康相談・介護予防相談	(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
6	スライムであそぼう	(問) 子育て支援センターすくすくハウス ☎52-0662
7	給食試食会	(問) 子育て支援センターすくすくハウス ☎52-0662
9	セラピーロード自然観察	(問) 林業振興課森林セラピー推進担当 ☎52-1122
9	徳地の森を歩いて健康になろう	(問) 林業振興課森林セラピー推進担当 ☎52-1122
11	絵本の読み聞かせ	(問) 子育て支援センターすくすくハウス ☎52-0662
12	母子健康相談	(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
13	運動あそび「サーキットあそび」	(問) 子育て支援センターすくすくハウス ☎52-0662

残暑お見舞い申し上げます。

夏が年ごとに暑くなっているような気がしますが、皆様には、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
立秋が過ぎたとはいえ、まだまだ暑い日が続くと思いますので、お体には十分ご注意くださいようお願い申し上げます。

徳地地域づくり協議会
会長 板垣幸男



(写真は天神の滝です。)

+ 休日・夜間診療のご案内(防府市内)

* 山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。
【内科・小児科】 (受付 8:30～11:30、13:00～16:30)
 防府市休日診療所(鞠生町) ☎0835-24-4172
【歯科】 (受付 8:30～11:30)
 防府市休日診療所(鞠生町) ☎0835-24-4172
【外科】 当番医療機関(診療 9:00～17:00)
 8月19日(日) 寿町クリニック(寿町) ☎27-5577
 26日(日) 木村脳神経・外科内科(新田) ☎21-5533
 9月2日(日) 吉田整形外科(上天神町) ☎22-0021
 9日(日) うちみち脳神経クリニック(石が口) ☎27-5880

【夜間救急病院】 (平日、土日にかかわらず)

病院名(場所)	電話番号	8月・9月の開設日						
桑陽病院(車塚町)	☎ 23-1781	15	20	25	30	4	9	14
緑町三祐病院(緑町)	☎ 22-3145	16	21	26	31	5	10	15
三田尻病院(お祭町)	☎ 22-1110	17	22	27	1	6	11	
松本外科病院(天神)	☎ 22-1409	18	23	28	2	7	12	
防府胃腸病院(駅前町)	☎ 22-3339	19	24	29	3	8	13	

8月～9月 ガソリンスタンド 日曜当番 休 図書館 休館日 ★ カレンダー 行事・イベント

日	月	火	水	木	金	土
			15	16	17	18★
19 ナカマ街	20	21★	22★	23★	24★	25
26★ 前田産業街	27	28	29	30★	31	1★
2 八栄石油街	3	4	5	6★	7★	8
9★ 天満石油	10	11★	12★	13★	14	15

くらしの し*し*し*

ゴーヤとさきいかの酒肴



材料

ゴーヤ	600~700g	
さきいか	適宜	
A	米酢	90cc
	めんつゆ (2倍)	90cc
	塩	小さじ1
	砂糖	150~200g

作り方

- ① ゴーヤは縦半分に切り、ワタと種を取り除き、5mm 厚さに切る
- ② さきいかは食べやすい長さに切る
- ③ タッパーかビニール袋に、A と①、②を入れ、混ぜ合わせる
- ④ 冷蔵庫に入れ、時々かき混ぜて味をなじませる。10 日程で食べられる

一口メモ

苦みも少なく、長期保存ができます。

地域交流 センターから こんにちは!

とくぢネットワーク5研修会



7月7日(土)、山村開発センターにて、とくぢネットワーク5研修会を開催しました。

講師に周南市龍文寺住職の中村俊孝氏をお迎えして「ピリオドでなくコ

ンマで」と題して講演をいただきました。家庭や地域でのコミュニケーションの大切さや表情や言葉の持つ力についてなど心温まる内容で、参加された方からも大変好評でした。

徳地敬老会

地区	開催日	場所	問合せ
島地	9月 9日(日)	島地分館	☎54-0001
八坂	9月15日(土)	八坂分館	☎56-0301
出雲	9月16日(日)	徳地体育館	社会福祉協議会徳地支部 ☎52-0100
串	9月16日(日)	串小学校屋内運動場	串分館 ☎54-0222
柚野	9月17日(月)	柚野木小学校	柚野分館 ☎58-0001

交流センター行事予定(8月15日~9月15日)

	開催日	行事予定	問合せ
8月	15日(木)	串地区 ふるさと夏まつり大会	(問) 串分館 ☎54-0222
9月	1日(土)	出雲ふるさとさんさ祭り	(問) 徳地地域交流センター ☎52-0217

発行 徳地地域づくり協議会

〒747-0231 山口市徳地堀 1533 番地 ☎0835-52-0217

[HP] <http://tokujichiiki.com> [e-mail] tokuji@tokujichiiki.com

企画編集 徳地づくり達人塾

[HP] <http://tokudzukuri.soreccha.jp/>

(印刷 東京印刷株式会社)