

とくぢ

歓迎 大原湖さくらロードレース大会



春風と共にスタート!



GOAL!



目次

里山だより・歴史と民俗…2P

とくぢで輝く・趣味のひろば…3P

行政だより…4P

行事カレンダー・地域拠点だより…5P

地域交流センターからこんにちは…6P

くらしのレシピ

徳地地域

◎人口 6875人
◎世帯数 3086世帯
(2012年4月末現在)

第24回大原湖さくら
ロードレース大会



里山だより

フットサル大会

4月21日(土)、やまぐちサッカー交流広場で、フットサル大会が開催されました。老若男女合わせて120人が、ビギナーの部10チームとオープンの部6チームにわかれリーグ戦方式で対戦しました。

オープンの部優勝はタフメン、準優勝はbar-kuro F.Cで、ビギナーの部優勝は魚雷、準優勝はFC MADEでした。副賞として、八坂地区の地場産品であるお米や干しシイタケなどが贈られました。

次回は、11月3日、今回以上のエントリーをお待ちしております。
(やまぐちサッカー交流広場)



地域共生演習

4月22日(日)、山口県立大学サテライトキャンパスにて地域共生演習がおこなわれました。

地域共生演習では、徳地内外の棚田の保護や、森林の手入れや植樹を行ったりしているさまざまな団体が活動内容をアピールし、学生は興味のある取組を選び、それぞれ地域に入り、文化や風習を学びます。

今年度は93名、9団体の参加がありました。

(徳地づくり達人塾)

◀徳地狗留孫山紹介パネル

▼参加団体を選ぶ学生達



表紙の写真から



4月15日(日)、大原湖キャンプ場周辺で「第24回大原湖さくらロードレース大会」が開催されました。

年々、参加者は増加していて、今年も昨年を上回る282名という多くの参加がありました。

当日は天候に恵まれ、満開の桜の中、時おり吹く風でおこる桜吹雪を全身に浴びながら、参加者はさわやかな汗を流したことと思います。

(徳地地域交流センター)

重源上人と徳地

得(徳) 仙活動(一)

前回述べた重源上人の三つの目標の内、一つの目標については『東大寺造立供養記』にかなり詳しく記載されているので次回にとして、第二・三の目標について述べてみたいと思う。

第二・三の目標は、仙活動の拠点となる寺院の創建・再建・石風呂の築造。国内の神社の神威を受け、良材を得て東大寺へ無事送り届けられることを祈願する。

これらの目的は、それぞれの寺院の檀那・神社の氏子を精神的に東大寺再建事業に抱き込み合力を求める手段である。

それは武力や権力による強制的なものではなくして、信仰という名の自主的な協力となり、大仏建立の趣旨に叶うもので、この世に浄土をつくるという心・精神の支えとなる。

大仏殿の造営は、大仏鑄造の場合と比較すると大きな条件の違いがある。

◎大仏鑄造の時は、莫大な資金と技術

◎大仏殿の造営は、技術と多くの人(人夫等)

東大寺大仏殿の再建の成否は



周防得地の仙場の運営にかかっている。技術的にも容易ならぬ困難があったが、未開の仙で用材となる巨木を見つけ、伐採・搬出などの仕事を順調に進めるには如何にして人手を得、協力させるかという点であった。

それにはまず、そこに住んでいる人々に「安心立命」の気持ちをもたせ、協力することである。

そこで重源上人は人々に食を与え、仕事を与え、そして心よりどころであるその土地の神仏を大切にすると共に仙仕事を順調に進めるための重要地点には自分の寺を建立し、作業の近くには保養・娯楽と怪我病気のために石風呂を造り、死人のためには供養塔(千人塚)を建て、重源上人独特の教え(阿弥陀信仰)を説いた。

徳地内の重源上人建立・再建・東大寺末と伝えられる寺社は『寺社由来・地下上申・風土注進案』でみると、地藏堂・観音堂・西方寺・浄土寺・金徳寺・東光坊・十王堂・福生寺・袈裟岩堂・秀蓮坊・蓮花堂・月輪寺・薬師堂・極楽寺・安養寺・林光寺・文殊堂・白山権現・二嶋神社等々、なかでも「俊乗房重源得地於諸所西方極楽浄土安養と四ヶ寺建立あり」

安養寺(現法光寺)・袈裟岩堂・岸見石風呂では、毎年「上人忌」供養が盛大に行われている。

編者 河野 正

とちで輝く

笑顔と拍手に
最高の喜び

「おいしいおかゆの会」



絵本のよみ聞かせやお話会（ストーリーリーディング）のボランティアグループ「おいしいおかゆの会」の定例会にお邪魔させていただきました。

平成11年、下関在住の語り手、小畑乃武子先生の講習会で、先生の素晴らしい語り口調に感銘を受け発足され

絵本は、行く場所の年齢層に応じて話の内容等を考慮し、事前に図書館で借りるそうですが、この絵本選びが一番重要で大変だという事です。

始めの頃は、緊張で声も手も震えたそうですが、読み終えた後、皆さんからの暖かい拍手や「良かった」「面白

ました。

現在、会員13名でグループ名はグリン童話「おいしいおかゆ」のお話から名付けられました。徳地地区内の保育園、小学校、老人施設やよくすくハウス等へ訪れ活動されています。

かった」との言葉を賞えると、何とも言えない達成感と充実感を覚え、今ではもうこの会は辞められない、と明るく笑っておられました。

絵本を読まれる穏やかで優しい声が、徳地の色んな場へもっとたくさん届けられるよう願っています。

（取材 岡崎特派員）

新会員募集中!!

問合せ先

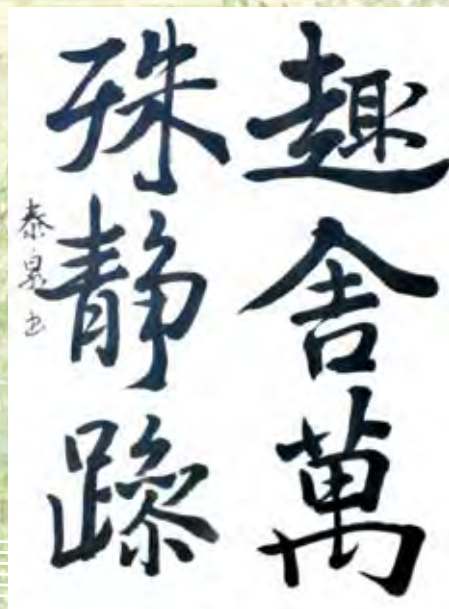
会長 田坂昌子さん

☎52-0626



植木ヒデ子

佐原泰泉



趣味のひろば

行政だより

「がん検診・特定健康診査を受けましょう」

がん・生活習慣病は、自覚症状のないままに進行します。つまり、元気なうちに検診を受診することが大切です。また、定期的に受診することで、病気の予防や早期発見・早期治療につながります。ぜひ受診され、健康づくりにお役立てください。
○がん検診・特定健康診査の対象者には、「平成24年度がん検診等受診ハガキ」、「特定健康診査受診券」を、それぞれ5月末までに送付します。
○受診方法の詳細については、「平成24年度市民健康づくりカレンダー」をご参照ください。

★自分の都合のいい時に受診できる！ 医療機関での検診

□実施する検診名と実施期間

検診名	検診実施期間	
	徳地・防府市内の医療機関	山口市内の医療機関
子宮がん検診	6月1日～3月31日	6月1日～3月31日
乳がん検診	6月1日～3月31日	6月1日～3月31日
胃がん検診	6月1日～10月31日	6月1日～12月20日
大腸がん検診	6月1日～12月20日	6月1日～12月20日
肝炎ウイルス検診	6月1日～12月20日 ※1	6月1日～12月20日
前立腺がん検診	6月1日～12月20日 ※1	6月1日～12月20日
山口市国民健康保険の特定健康診査	6月1日～12月20日 ※1	6月1日～12月20日

※1 肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・山口市国保の特定健康診査は防府市内医療機関では受診できません。

□申込み

不要です。ただし、医療機関への予約が必要な場合がありますので、「平成24年度市民健康づくりカレンダー」でご確認ください。

★身近な会場で、複数の検診を1日のうちに受診できる！ 集団検診

- 10月に保健センター・八坂分館・島地分館で集団検診を実施します。
- 子宮・乳・胃・大腸・肺がん検診を受診できます。がん検診については、7月に自治会を通じて申込書を配布します。
- 今年度から山口市国民健康保険の特定健康診査も受診できます。
 - ・申込みは不要です。
 - ・以下のものを必ずご持参ください。
 - ①山口市国民健康保険特定健康診査受診券（うす桃色）、②受診券に同封されている質問票（グレー）、③山口市国民健康保険被保険者証

問合せ 健康増進課 健康づくり第三担当（総合支所内） ☎52-1114

定例健康相談・介護予防相談のご案内

定期的な健康チェックの場としてご活用ください。

- 開催日 6月7日（木）
- 受付時間 10:00～11:30
- 場所 徳地保健センター
- 内容 保健師・栄養士による健康づくりなどのアドバイスや相談、
血圧測定、体脂肪率・体重測定、尿検査
- 持参品 健康手帳（お持ちの方のみ）、健康診査の結果
- 料金 無料

問合せ 健康増進課 健康づくり第三担当（総合支所内）
☎52-1114

健康づくりカレンダー訂正

平成24年度市民健康づくりカレンダー（3月中旬に全戸配布）の掲載内容に誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。

○該当ページ 徳地地域追加ページ（15）-3
「各種健診等実施医療機関 ～徳地地域・防府市内～」

○該当医療機関 木村脳神経・外科内科
(誤) (正)
胃がん検診 実施しない → ○
大腸がん検診 ○ → ○
子宮がん検診 ○ → 実施しない

問合せ 健康増進課 健康づくり第三担当（総合支所内）
☎52-1114

行事カレンダー

(5月15日～6月15日)

5月

15	憩いステーションとくち	(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
16	離乳食スタート講座	(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
16	認知症者を支える家族の会	(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
17	英語であそぼう	(問) 子育て支援センターすくすくハウス ☎52-0662
19	ノルディックウォーキング体験～徳地の森を感じてみませんか～	(問) 国立山口徳地青少年自然の家 ☎56-0111 (代表)
20	出雲地区ラジオ体操ウォーキング	(問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217
24	春のクッキング	(問) 子育て支援センターすくすくハウス ☎52-0662
27	森ヨガ	(問) 林業振興課森林セラピー推進担当 ☎52-1122 らふすたじお ☎090-9329-9664 (村田)
27	飯ヶ岳トレッキング	(問) 林業振興課森林セラピー推進担当 ☎52-1122
31	お散歩に行こう	(問) 子育て支援センターすくすくハウス ☎52-0662
2	ノルディックウォーキング体験と酒蔵見学	(問) 林業振興課森林セラピー推進担当 ☎52-1122
7	定例健康相談・介護予防相談	(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
7	つくってみよう(手作りおもちゃ)	(問) 子育て支援センターすくすくハウス ☎52-0662
10	セラピーロード自然観察	(問) 林業振興課森林セラピー推進担当 ☎52-1122
10	ぽんぽら飯と竹炭作り体験	(問) 林業振興課森林セラピー推進担当 ☎52-1122
12	絵本の読み聞かせ	(問) 子育て支援センターすくすくハウス ☎52-0662
13	母子健康相談	(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
14	リズムあそび	(問) 子育て支援センターすくすくハウス ☎52-0662

6月

地域拠点だより

ロハス島地温泉からのお知らせ

一周年記念イベント開催

日時 平成24年6月23日(土)
～6月24日(日)

平成24年6月で一周年を迎えます。
皆様のご参加をお待ちしています!

温泉のご紹介

2種類のお風呂があります!

【岩風呂】 落ち着いた空間でストレス解消
【桧風呂】 爽快感を与えてくれるヒノキの香りを楽しみながらリラックス

温泉の効果

【泉質】 単純弱放射能冷鉱泉
【効能】 神経痛、筋肉痛、関節痛、運動麻痺、慢性消化器病、冷え性、健康増進、等々

★交流室では里山の風景を眺めながら湯上がりにゆったり、食後にゆったりできます。
(会合にも使える多目的スペースもあります。)

★朝市、地元の特産品売場などもございますので、近くにお越しの際は是非お立ち寄り下さい!

問合せ

ロハス島地温泉
〒747-0522 山口市徳地島地2102-4
☎54-4545
営業時間: 10時～20時(受付19時)
定休日: 水曜日

+ 休日・夜間診療のご案内(防府市内)

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。
【内科・小児科】(受付8:30～11:30、13:00～16:30)
防府市休日診療所(鞆生町)☎0835-24-4172
【歯科】(受付8:30～11:30)
防府市休日診療所(鞆生町)☎0835-24-4172
【外科】当番医療機関(診療9:00～17:00)
5月20日(日) 三田尻病院(お茶屋町) ☎22-1110
27日(日) しみず医院(栄町) ☎38-8883
6月3日(日) たかきクリニック(台道) ☎33-1050
10日(日) くらげ整形外科クリニック(田島) ☎25-0076

【夜間救急病院】(平日、土日にかかわらず)

病院名(場所)	電話番号	5月・6月の開設日						
松本外科病院(天神)	☎22-1409	15	20	25	30	4	9	14
防府胃腸病院(駅南町)	☎22-3339	16	21	26	31	5	10	15
桑陽病院(車塚町)	☎23-1781	17	22	27	1	6	11	
緑町三祐病院(緑町)	☎22-3145	18	23	28	2	7	12	
三田尻病院(お茶屋町)	☎22-1110	19	24	29	3	8	13	

5月～6月

ガソリンスタンド 日曜当番 休 図書館 休館日 ★ カレンダー 行事・イベント

日	月	火	水	木	金	土
		15★	16★	17★	18	19★
20★ 天満石油	21	22	23	24★	25	26
27★ (株)土井商会	28	29	30	31★	1	2★
3 ナカンマ(有)	4	5	6	7★	8	9
10★ 前田産業(株)	11	12★	13★	14★	15	

くらしの し*し*し*

新タマネギのカレーマリネ



材料

	新タマネギ	中2個
	カレー粉	小さじ1
	塩	少々
A	昆布茶	小さじ1
	砂糖	大さじ1.5
	米酢	大さじ4

作り方

- ① 新タマネギはたて半分に切り、繊維にそって薄切りにする。
- ② ポリ袋に①と A を入れ混ぜる。空気を抜くようにして口を縛り30分間置いてなじませる。
- ③ 冷蔵庫で一週間保存できる。

一口メモ

箸休めのほか、サンドイッチやサラダにも！

地域交流 センターから こんにちは！

今年も緑のふるさと協力隊がやって来ました

山口市ではNPO法人地球緑化センターが実施している「緑のふるさと協力隊」事業により、農山村での暮らしに興味のある若者を1年間の任期で受け入れています。

徳地地域では2名の若者を串地区と八坂地区に受け入れました。これから、交流イベントへの参画や近隣農家での農作業の手伝いなど、地域活性化に向けた取組みに協力してもらいます。

応援よろしくお願いします。

《串地区》



ながや なおき

永谷 直さん (28歳)

出身地：宮城県仙台市

特 技：英語、フットサル、ランニング、写真

田舎生活を体験したくて緑のふるさと協力隊に参加しました。農業やイベントに積極的に参加したいと思います。見かけたら声をかけてください。徳地のみなさんよろしくお願いします。

《八坂地区》



たかお のぞみ

高尾 望さん (20歳)

出身地：神奈川県相模原市

特 技：サッカー、囲碁

見かけたら気軽に声をかけてください。

(串分館・八坂分館)

交流センター行事予定 (5月15日～6月15日)

開催日	行事予定	問合せ
5月17日(木)	森林セラピー自然観察歩こう会	柚野分館 ☎58-0001

発行 徳地地域づくり協議会

〒747-0231 山口市徳地堀 1533 番地 ☎0835-52-0217

[HP] <http://tokujichiiki.com> [e-mail] tokuji@tokujichiiki.com

企画編集 徳地づくり達人塾

[HP] <http://tokudzukuri.soreccha.jp/>

(印刷 東京印刷株式会社)