

ふさととくぢ



徳地見守り隊

小学生の登下校を地域の方々が見守っています。



目次

里山だより・歴史と民俗…2P

とくぢで輝く・短歌に親しむ…3P

行政だより…4P

行事カレンダー…5P

地域交流センターからこんにちは・徳地の味…6P

徳地地域

◎人口 7041 人

◎世帯数 3107 世帯

(2011 年 4 月末現在)



そば打ち披露

4月13日(水)、グループホーム徳地あいおい苑にて、堀の栗屋金自さんがボランティアでそば打ちをされました。

入居者の皆さんは手ぎわ良くこね上がっていく様子に感動され、打ち上がったそばは、昼食にふるまわれ、皆さんのはしも進んでいました。

(徳地づくり達人塾)



第23回 大原湖さくら ロードレース大会

4月17日(日)、大原湖キャンプ場周辺で「第23回大原湖さくらロードレース大会」が開催され、過去最高の281名の参加がありました。

ここ数年は、サクラの散った中でこのロードレースでしたが、今年は見事なサクラの中で開催でき、天候にも恵まれ、多くの参加者が気持ちの良い汗を流されたことと思います。

閉会式後は、徳地の名産品などが当たる抽選会があり、遠方からの参加者に徳地をアピールできました。

(徳地づくり達人塾)



しゃこんた (箱型水車)

串川の上流にある鯖地区に昔懐かしい藁葺(ワラぶき)の水車小屋がこの3月に完成しました。これは串地区棚田保全会の有志によって、かつてこの地にあったものを再現したものです。

しゃこんたと言って水力を利用して精米に使用されていました。今年から「さわやかウォーキング in 串」のコースに入っています。

(徳地づくり達人塾)



そば作りに 挑戦!



そこで、われわれは勘助のあとについて、その家に行ってみると、蜜蜂がしきりに飛び交い、庭の外には十ばかりの蜂房が並んでいる。鹿垣がいろいろに組み合わされて西に下り、谷泉に達しているが、各泉の外側には山々が連なり、隠数から道を北にたどれば柚木にいたる。

そこでまた、老人との問答がはじまる。

荒瀬 「そつか、家は何戸くらいあるかね」

勘助 「三戸です」

荒瀬 「いから隣り村へ行くには、どのくらい道のりがあるかね」

勘助 「そつですね、ざっと一里のうえ、数里くらいの間でしょうか」

私は萩城下から周防国に移り(四月朔日)、佐波郡徳地に行き滑に入った。この日は空は清く風は静かで四方に何一つ汚れた空気も雲煙もなく、三谷奥村から曲がりくねった道を通ってけわしい嶺に登った。北の方、梶畑の地勢を臨む。

——中略——

梶畑を通り過ぎると、はるかに人家三軒が見えた。

その途端に竿を肩にした童子が山の谷間から現われ、つづいて老人が長い柄のついた網をかついで出て来た。私は走って老人のあとについて行きながら問答を重ねた。

荒瀬 「ここは何というところかね」

勘助 「滑です」

荒瀬 「われわれは滑に勘助というものがいて、よく樹木のことを知っている」と聞いて来たのだが」

老人 「勘助なら私のことですね」



滑問答略記(一)

荒瀬桑陽が長崎においてオランダ人の委嘱をうけ、軍艦の帆梁五本を求めて毛利藩の御立山「滑国有林」である。佐波郡北部の滑山を元治元年(一八六四)四月一日探訪したときの記録である。

『滑問答略記』の中で、著者荒瀬桑陽と滑村の住人勘助が、問答している部分を河野が抜粋し、要約して編集したものである。

とちで輝く

手作り人形劇 かたつむりの会



4月8日の夕刻、島地タクシー事務所の傍らにある人形劇「かたつむりの会」の稽古場を訪ねました。午後7時半前後して会員の皆さんが三々五々集まってきました。稽古前の貴重な時間を割いて、インタビュウをさせていただきましたが和気あいあいの素敵な仲間という感じでした。

18年ぐらい前に当時島地小学校のPTA仲間です。自分たちも楽しみ、又地域の人にも楽しんでもらえるとの思いから人形劇をやってみようという事になったそうです。

皆さんはそれぞれ仕事や家庭を背負い、忙しい合間を活用して、決して無理をしないで、ゆっくり進もうと「カタツムリ」にちなんで「かたつむりの会」と名づけたそうです。

レパートリーは、子供から大人まで楽しめる笠地蔵・桃太郎・3匹の子豚など多数あります。近隣の小学校や福祉施設等で要望があれば出張しますので、気軽に声をかけて下さいと言われています。

感心させられたのは人形・背景など皆さんが全て手作りです。これだけという事で、さらに脚本なしで演出・ナレーション・音楽も工夫してよりリアルにし、年々グレードアップしていると満足そうでした。



(取材 徳地づくり達人塾)

すでに3講演の予定が入っているそうです。今後益々お元気で活躍も期待できると確信いたしました。

連絡先 秋山眞利子

☎54-1578

短歌に

親しむ

翔^たつ鳥に汚物ひとつを落とされて
て片目つむりぬ
辻の石仏

藤井和子

姑^{はは}は今九十四歳
ひたすらにゲー
トボールを楽し
みており

中村哲子

行政だより

あいあいサークル

子育て仲間を見つきたい人、情報交換したい人、子育てについて学びたい人、お気軽にご参加ください。

◎開催日 5月25日(水)

◎内 容 「親子で簡単! てづくりのおやつ」

※お子さんと一緒におやつづくりを楽しみましょう。

エプロン着用、または汚れても良い服装でご参加ください。

◎場 所 徳地保健センター

◎時 間 10:00～11:30

◎対象者 乳幼児の保護者・子育てに関心のある方

◎参加費 無料

◎主 催 山口市母子保健推進協議会徳地支部・山口市

申込先 徳地総合支所 健康増進課 健康づくり第三担当

☎52-1114

医療機関でのがん検診のすすめ

検診の受診により、早期のがん発見・治療が可能となります。職場等で受ける機会のない方は、ぜひ受診しましょう。

くわしくは平成23年度市民健康づくりカレンダーをご覧ください。

検診の種類	対象年齢	徳地地域・防府市 医療機関 ※2	山口市医療機関 (徳地を除く)
胃がん検診	40歳以上	6～11月	5・6・9・10月
大腸がん検診	40歳以上	5～12月20日	5～12月20日
子宮がん検診※1	20歳以上の女性	5・6・9～3月	5・6・9～3月
乳がん検診※1	40歳以上の女性	5～3月	5～3月
肝炎ウイルス検診	40歳以上	6～11月	6～11月

※1 2年に1回

※2 肝炎ウイルス検診は防府市内医療機関では受診できません。

◎受診の際は、受診票ハガキを忘れずにお持ちください。

ハガキが届かない方、紛失された方、転入された方は下記へご連絡ください。

◎集団がん検診は9月～10月に実施します。7月中旬以降、各家庭に申込書を配布する予定です。

問合せ 徳地総合支所 健康増進課 健康づくり第三担当

☎52-1114

「山口市食育ボランティア」を募集します

ボランティアとして食育活動を実践してくださる方を募集しています。

◎募集期間 平成23年6月30日(木)まで

◎募集分野 ①食生活・食体験に関すること / ②健康管理・栄養に関すること / ③食文化・食の安全・食品製造・食品加工・食品流通等に関すること / ④食に関する体験、見学場所の提供

◎応募要件 ①市内在住・通勤・在学の方、または市内の団体

②食育に関心があり、地域や学校等において食育活動を原則無償で行える個人または団体

※政治・宗教・営利活動を目的とした活動を行う方を除く

◎申込方法 所定の登録用紙に必要事項を記入の上、直接・郵送・FAX・Eメールのいずれかで

※募集要項・登録用紙は徳地総合支所(健康づくり第三担当)に備え付け、または市ホームページから入手可

申込・問合せ 徳地総合支所 健康増進課 健康づくり第三担当

☎52-1114 fax52-0444

Eメール tk-kenko@city.yamaguchi.lg.jp

メタボを予防!

メタボ教室(八坂会場)を開催します。

◎日 時 1回目 6月7日(火) 13:15～15:30

(内容)・健診結果の見方

・栄養士講話「おいしくメタボ予防」

・終了後、希望者は個別相談

2回目 6月23日(木) 9:30～13:00

(内容)・健康運動指導士による講話と楽しい運動実習

・メタボ予防の食事を試食

◎場 所 徳地地域交流センター八坂分館

◎対象者 おおむね75歳未満の市民

◎定 員 15名程度

◎持参品 1回目:筆記用具、直近の健康診査結果

2回目:筆記用具、運動のできる支度、室内用運動靴、タオル、水分補給用の飲み物、試食代300円

◎申込期限 1回目 6月6日(月) 2回目 6月20日(月)

申込先 徳地総合支所 健康増進課 健康づくり第三担当

☎52-1114

おいでませ山口国体、おいでませ山口大会 山口市の炬火名を募集しています。

「炬火」とは?

オリンピックの「聖火」にあたるものを、両大会では「炬火」といいます。

◎募集期間 平成23年4月1日(金)～5月31日(火)

◎応募資格 山口市在住者

◎応募方法 地域交流センターに応募用紙を置いています。

(応募用紙以外でも可)

①炬火名 ②山口らしさの理由 ③住所 ④氏名

⑤電話番号

①～⑤を記入の上、地域交流センターへ持参、郵送、FAXでご応募ください。

徳地地域交流センター FAX 52-0049

◎賞・記念品 ・最優秀賞(山口市炬火名)1点

賞状、山口商工会議所共通商品券3万円、ちよるるピンバッジコンプリートボックス

・優秀賞3点

賞状、同商品券1万円、ちよるるぬいぐるみ

※発表は入賞者に直接通知します。

一応募のきまりー

・語尾は「～の火」とし、名前の中に『山口市らしさ』を取り入れたもの

・文字数は20文字以内です。(語尾「～の火」を含め20文字)

行事カレンダー

(5月15日～6月15日)

5月

17 火 保育園であそぼう
(問) 子育て支援センター「すくすくハウス」 ☎52-0662

17 火 憩いステーションとくぢ
(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670

18 水 離乳食スタート講座
(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

19 木 英語であそぼう
(問) 子育て支援センター「すくすくハウス」 ☎52-0662

24 火 散歩にいこう
(問) 子育て支援センター「すくすくハウス」 ☎52-0662

25 水 あいあいサークル「親子で簡単！手づくりおやつ」
(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

25 水 滑鉾山見学と自然観察歩こう会
(問) 柚野分館 ☎58-0001

26 木 春のクッキング
(問) 子育て支援センター「すくすくハウス」 ☎52-0662

31 火 4・5・6月のお誕生日会
(問) 子育て支援センター「すくすくハウス」 ☎52-0662

6月

2 木 新聞あそび
(問) 子育て支援センター「すくすくハウス」 ☎52-0662

7 火 メタ防教室
(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

7 火 リズムあそび
(問) 子育て支援センター「すくすくハウス」 ☎52-0662

8 水 母子健康相談
(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

9 木 つくってみよう(手作りおもちゃ)
(問) 子育て支援センター「すくすくハウス」 ☎52-0662

14 火 絵本の読み聞かせ
(問) 子育て支援センター「すくすくハウス」 ☎52-0662

15 水 育児講座「子どもの事故予防と応急手当」
(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

5月～6月

ガソリンスタンド 日曜当番 休 図書館 休館日 ★ カレンダー 行事・イベント

日	月	火	水	木	金	土
15 八栄石油(株)	16	17 ★	18 ★	19 ★	20	21
22 天満石油	23	24 ★	25 ★	26 ★	27	28
29 (株)土井商会	30	31 ★	1	2 ★	3	4
5 ナカシマ(有)	6	7 ★	8 ★	9 ★	10	11
12 前田産業(株)	13	14 ★	15 ★			

がんばっています!!

私たち徳地野球スポーツ少年団(藤村 準主将以下17名)は、毎週土、日、(第3日曜日は除く)及び祝日、旧島地中グラウンドにて活動しています。

練習は厳しいですが、県大会出場を目指しがんばっています。又3月には震災のことを思い、団員で話し合い「がんばろう日本」を合い言葉に、東日本大震災の募金活動を丸久前で行いました。皆さんの善意により多くの義援金が集まり、団員達も1人1人では小さな力でも、チームとしてみんなでがんばれば大きな力となり、皆さんの役に立つことを学び、達成感を感じることが出来ました。

なお、少年団では、常時団員の募集、見学などを行っております。

(女子団員大歓迎)

お問合せ：有近常正(☎080-1636-9837)



+ 休日・夜間診療のご案内(防府市内)

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)

防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172

【歯科】(受付 8:30～11:30)

防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172

【外科】当番医療機関(診療 9:00～17:00)

5月22日(日) 三田尻病院(お茶屋町) ☎22-1110

29日(日) たかきクリニック(台道) ☎33-1050

6月5日(日) しみず医院(栄町) ☎38-8883

12日(日) 寿町クリニック(寿町) ☎27-5577

【夜間救急病院】(平日、土日にかかわらず)

病 院 名(場所)	電話番号	5月・6月の開設日						
三田尻病院(緑町) ☎22-1110		15	20	25	30	4	9	14
松本外科病院(天神) ☎22-1409		16	21	26	31	5	10	15
防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339		17	22	27	1	6	11	
桑 陽 病 院(車塚町) ☎23-1781		18	23	28	2	7	12	
緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145		19	24	29	3	8	13	

徳地の味

保存食編

きのこのおろし和え

材料

冷凍きのこのレンジ蒸し 1/3 量
大根 小1本
ポン酢しょうゆ（市販品も可）大3



冷凍きのこのレンジ蒸しは自然解凍かレンジで解凍。



大根は皮をむいてすりおろし、水気を軽くきってボウルに入れ、ポン酢しょうゆと①を加えて混ぜ合わせる。

※4月号のレシピを使った超簡単でおいしい副菜の一品です。



出来上がり！

お知らせ

今月号で「徳地の味」は終了となります。来月号からは、料理も含めた幅広い生活の知恵をご紹介します「くらしのレシピ」がスタートします。

地域交流センターからこんにちは！



第7回さわかウォーキング in 串が4月24日（日）開催されました。

心配していた雨も降らず、薫るきの水車小屋や棚田、満開のしだれ桜などを見ながら元気に歩きました。

昼食は手作りの炊き込みご飯と豚汁が用意され、三島神社でみんなで楽しく頂きました。

（串分館）



徳地ソフトバレーボール大会開催

日時 5月29日（日）8：30～受付
場所 徳地体育館
参加資格 ソフトバレーボール愛好者
チーム編成 1チーム4人以上
参加料 2,000円
申し込み締め切り5月20日

問い合わせ・申し込み先

徳地地域交流センター
☎52-0217
または ☎52-1152（岡村）

参加者
募集中！

発行 徳地地域づくり協議会
〒747-0231 山口市徳地堀 1533 番地 ☎0835-52-0217
[HP] <http://tokujichiiki.com> [e-mail] tokuji@tokujichiiki.com
企画編集 徳地づくり達人塾
[HP] <http://tokudizukuri.soreccha.jp/>
（印刷 東京印刷株式会社）