

# とくぢとくぢ



全力頑張ります！  


## 目次

- 里山だより・歴史と民俗…2P
- とくぢで輝く・1枚の写真から…3P
- 行事カレンダー…4P
- 行政だより…5P
- 徳地敬老会・徳地の味…6P

**徳地地域**  
 ◎人口 7173人  
 ◎世帯数 3131世帯  
 (2010年9月末現在)

**9月26日(日)**  
**串小学校グラウンドで、**  
**串地区・串小学校合同**  
**運動会が開催されました**





## 納涼 手打ちうどん を楽しむ

ふれあいサロン関ではこのほど、手打ちうどんを楽しむ会を開催しました。この日は熱い手打ちうどんに、ネギやとろろ昆布をトッピングした素朴なうどんでした。細くコシの強いうどんとあって「そば」と思い込んで食べた人もいて、参加者の笑いを誘っていました。

(関 粟屋金自さん)



## ドラゴンフルーツ の花

このほどドラゴンフルーツの花が咲きました。花の形や香り、夜の開花など、月下美人に良く似たサボテン科の植物で、メキシコや中南米が原産です。果実は400gほどになり、豊富な栄養素を含むことから、近年健康食品として注目されています。



ドラゴンフルーツの実

(関 粟屋金自さん)

## 手芸教室

手芸教室を白松澄子先生のご指導で開催しました。

可愛いちりめん細工の金魚や小花で、さげもんを作りました。

材料は同じでも、人によって金魚の出来上がりに少しずつ違いがありますが、「個性があってよろしいですよ」と、先生の言葉に納得。

自宅の玄関やお気に入りの場所で、可愛く飾られていることでしょう。

(八坂分館)



多彩な神の信仰が見える。

山口県内の式内社は、十五座・十一社である。周防国では、十座・八社で、そのうち六座・四社が佐波川沿いにある。徳地には出雲神社二座と三坂神社一座がある。しかし、醍醐天皇の延長五年(九七三)には、春・秋の祭料二〇束。位階も貞観九年(八六七)従四位下に叙せられている。三坂神社は、天平の正税帳春・秋の祭料として稻二〇束。位階の承和六年(八三九)従五位下に叙せられている。

こうしたことは両社が周防国の国府の背後地としてのみならず、前号にも述べたように石見国(山陰)の国府から西行し周防国へ越え、佐波川沿いに下って佐波津(防府)に出る石州街道。この街道は陰陽を結ぶ重要路線で出雲族が南下した道でもあり、天孫族が瀬戸内海から石見を経て出雲に侵入するに通過した北進路でもあり、また周防国府と石見国府を結ぶ政治的要素が加味されて、式内社として指定されたとも考えられるのである。

前回の古社一覧にあるそれぞれの神社は、徳地地方で最も信仰を集めた神社であったと考えられ、神名を見ると、政治的・文化的交流や崇敬した住民の氏神・地域特有の産土神を交えた



それは大和朝廷系の天つ神、出雲神社の神を祀る国つ神、宇佐八幡宮系の神を祀る八幡神等々が見える。

※天つ神

- 伊弉諾尊以前の神々(天御中主神など)
- 天照大神・月読尊
- 天照大神に仕える神々
- その他

※国つ神

- 素戔嗚尊の子孫の神々(大國主命・事代主命など)
- 伊弉諾尊・伊弉册尊の子孫で地上に降った神(大山祇神など)

『日本書紀』に出てこない各地の人が独自に祭った神

※八幡神

八幡を名のる神社は、全国の神社の三分の一を数えると言われている。

祭神は、誉田別尊(応神天皇)・息長帯姫命(神功皇后)・比売神を祀っている。

編著 河野 正

※訂正とお詫び  
先月号の古社寺一覧表に誤りと追加がありました。お詫びして訂正します。

神社の部(勧請年不明除く)

神社名	勧定年	所在地
花尾八幡宮	和銅四年(七一)	島地
串八幡宮	和銅五年(七二)	串
出雲神社	靈龜元年(七五)	堀
三坂神社	天平以前(七八)	岸見
河内五社大明神	大同四年(八〇)	深谷
総河内大明神	大同四年(八〇)	三谷
大番神社	承和三年(八三)	山畑
山根八幡宮	貞観元年(八五)	伊野
熊野三所権現	延喜年間(九〇)	伏野
祇園社	延喜五年(九五)	小古祖
御坂大明神	延喜二年(九三)	船路
下元宮	天禄三年(九七)	榎木
殿島神社		上村

(※訂正は訂正と追加部分のみ)



# とちで輝く

## 田舎暮らしに魅せられて

きしたみほ  
喜下美穂さん (緑の協力隊員)



今回、紹介する人は奈良県出身の喜下美穂さんです。彼女は、一度田舎暮らしを体験したいという思いから、東京の地球緑化センターの呼びかけに応募して串地区に派遣され、今年の4月から来年3月まで徳地に滞在します。

彼女曰く、派遣先が山口と聞いて暖かいところと期待していたら串は山また山で冬は寒く雪も降ると聞いてビックリ、来てビックリ……。

しかし、地域の人に温かく見守られながらこの半年の間に様々な体験を重ね、自然に地域に溶け込んでいきます。

現在、定期的に千石岳グループ・ゆめ工房・ゆたかな串を育てる会の行事や、徳地地域のチャレンジ農場や八坂のサッカー交流広場などで積極的に実習しています。そのほか要望があれば串地区の個人の家で農業等のお手伝いに行き喜ばれています。お手伝いに行つた家では新米で炊いた栗ご飯やとりたての野菜で手作りの家庭料理を頂き、田舎生活の良さを感じたそうです。

また豊かな自然が美しいことや、特に最近では夜空の星がきれいなこと、月明かりなどは、都会では味わえないとのことでした。彼女自身も自宅前の畑で大根・白菜・ジャガイモ・えだまめを栽培し、収穫を楽しみにしていました。串に来て困ったことは？と意地悪な質問をすると「ムカデの出没と方言(ゆめ工房では串の標準語)」と苦笑しながら答えてくれました。

(取材 徳地づくり達人塾)

# 1枚の写真から

## ～実りの秋～

豊作や夕陽に  
稲架の背が並ぶ

小木



# 10・11月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>+</b> 休日在宅医 (外科) のご案内 ガソリンスタンド 日曜当番 図書館休館日</p> <p>マークの 見方</p>	<p>休日在宅医 (外科) のご案内 ガソリンスタンド 日曜当番 図書館休館日</p>	<p>野焼き体験ワークショップ成果作品展、写真展、レプリカ展示 10月31日(日)～11月13日(土) 場所 徳地山村開発センター 1Fロビー (問)NPO法人 子どもとともに山口県の文化を育てる会実行委員会事務局 ☎0835-52-0531</p>	<p>10月31日(日)～11月13日(土) 場所 徳地山村開発センター 1Fロビー (問)NPO法人 子どもとともに山口県の文化を育てる会実行委員会事務局 ☎0835-52-0531</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>10月</p>
<p><b>+</b> 防府整形・リウマチクリニック (新田) ☎25-1060 ◎徳地総合体育大会 主会場：徳地体育館 ☎52-0217</p>	<p>17 休</p>	<p>18 休</p>	<p>19 ◎憩いステーションとくち (問) 地域包括支援センター 徳地分室 ☎52-0670</p>	<p>20 ◎あいあいサークル (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114</p>	<p>21 ◎ウォーキング講習会 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114</p>	<p>22</p>
<p><b>+</b> 松本クリニック (国衙) ☎25-2522 ◎八坂地区球技大会 (問) 八坂分館 ☎56-0301</p>	<p>24 休</p>	<p>25 休</p>	<p>26 ◎定例健康相談 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114</p>	<p>27</p>	<p>28 休 ◎袖野地区グラウンドゴルフ大会 (問) 袖野分館 ☎58-0001</p>	<p>29</p>
<p><b>+</b> 前田産業㈱ 光山医院 (今市町) ☎22-1361</p>	<p>31 休</p>	<p>2 移動市長室 山村開発センター 大集会室 19:00～20:30 (問) 広報広聴課 ☎083-934-2884</p>	<p>3 休 + 松本外科病院 (天神) ☎22-1409</p>	<p>4</p>	<p>5 ◎秋の里山自然観察あるこう会 (問) 袖野分館 ☎58-0001 ◎徳地文化展 [5日(金)～7日(日)] 会場：徳地体育館</p>	<p>6</p>
<p><b>+</b> 森下外科・整形外科医院 (中西) ☎24-0500 ◎徳地文化展 [5日(金)～7日(日)] 会場：徳地体育館</p>	<p>7 休</p>	<p>8 休</p>	<p>9</p>	<p>10 ◎母子健康相談 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114</p>	<p>11</p>	<p>12</p>
<p><b>+</b> 天満石油 防府胃腸病院 (駅南町) ☎22-3339 ◎ルーラル315・376フェスタ 開催日:11/13(土)～14(日) 詳しくは5Pをご覧ください</p>	<p>14 休</p>	<p>15 休</p>	<p>16</p>	<p>17 休</p>	<p>18</p>	<p>19</p>

## 防府市内 10・11月の休日・夜間診療のご案内

\* 山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できません。  
【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)  
防府市休日診療所(鞆生町) ☎0835-24-4172  
【歯科】(受付 8:30～11:30)  
防府市休日診療所(鞆生町) ☎0835-24-4172  
【外科】 休日在宅医 (診療 9:00～17:00) ←カレンダーにて案内

## 休日診療

## 夜間救急診療

病院名(場所)	電話番号	10・11月の開設日
桑陽病院(車廻町)	☎23-1781	15:20:25:30:4:9:14
緑町三祐病院(緑町)	☎22-3145	16:21:26:31:5:10:15
三田尻病院(緑町)	☎22-1110	17:22:27:1:6:11
松本外科病院(天神)	☎22-1409	18:23:28:2:7:12
防府胃腸病院(鞆町)	☎22-3339	19:24:29:3:8:13



# 行政だより

## 休日がん検診の実施について

勤務等の都合により平日に受診できない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

### ○乳がん検診、子宮がん検診

#### 【対象者】

乳がん検診 : 40歳以上の女性  
子宮がん検診 : 20歳以上の女性

#### 【実施医療機関】

おがさまレディースクリニック  
住所: 防府市大字植松 559-1コスパメディカル2階  
電話: (0835) 26-1107

※必ず、事前に予約をしてください。

#### 【実施日時】

10月24日(日)、  
11月28日(日) 8:30～12:00

### ○大腸がん検診(精密検査)

#### 【対象者】

1次検診(便潜血検査)で陽性とされた者(要精密検査者)

#### 【実施医療機関】

大腸クリニックかわむら内科  
住所: 防府市高井 313-1  
電話: (0835) 22-7520

※必ず、事前に予約をしてください。

#### 【実施日時】

10月24日(日)、  
11月28日(日) 9:00～13:00

#### 問い合わせ

健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

## 定期健康相談・介護予防相談のご案内

### ○日時 10月26日(火)

受付時間 9:30～11:00  
(原則、偶数月の第4火曜日)

### ○場所 徳地保健センター

○内容 保健師・栄養士による健康づくりのアドバイスや相談、血圧測定、体脂肪率・体重測定、尿検査

○持参品 健康手帳(お持ちの方)、健康診査等の結果

○料金 無料

#### 問い合わせ

健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

## 「ウォーキング講習会」 開催のお知らせ

ケガなく、効果的にウォーキングを楽しもう!

○日時 10月21日(木) 9時30分～11時45分

○場所 徳地地域交流センター八坂分館

○定員 ウォーキングに関心のある市民 20名程度

○内容 健康運動指導士の講話

準備体操

ウォーキングコース(約3km)

での実技指導

※雨天時は屋内で運動

○申込期限 10月20日(水)

○参加料 50円(保険料として)

○持参品 タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具、

電卓(なければ結構です)

雨天時は室内用運動靴をご準備ください

申込先 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

## 胃がん検診・大腸がん検診 はお済みですか?

徳地地域及び防府市内の医療機関での胃がん検診、大腸がん検診は10月末までとなっています。希望される方は、早めに受診しましょう。

受診の際は、受診票(圧着ハガキ)を必ずご持参ください。検診実施医療機関、自己負担金等については、平成22年度市民健康づくりカレンダーをご参照ください。

#### 問い合わせ

健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

## えがおのであい

## ルーラル315・376フェスタ

～ 徳地会場のご案内 ～

「ルーラル315・376フェスタ」は農山漁村の女性たちが中心になって開催する朝市・イベントなどを国道315・376号線で結んだ広域イベントです。

開催日 11月13日(土)・14日(日)

山里農産加工販売所(柚木)

- ・地元で採れた新鮮野菜の販売
- ・手打ちそば、うどん、柏餅、杵つき餅等の販売

徳地文化ホール周辺(堀)

- ・松茸ご飯、山の芋を使ったお好み焼き
- ・特産品の販売

地域の特産品があたるスタンプラリーも実施します。



# 徳地の味

保存食編

## 栗の渋皮煮

### 材料

栗	1kg
重曹	大さじ1
水	2.5ℓ
A	[ 水 1ℓ
	[ 砂糖 500g



① 栗はお湯に30分ほど浸す。渋皮に傷をつけないように鬼皮をむく。



② 鍋に分量の水と①を入れ、沸騰したら重曹を入れ、途中アクをすくい、弱火で1時間煮る。



③ ②を水に取り、渋皮についている筋や余分なわたを取り除く。一度ゆでこぼす。



④ 鍋に A と③を入れて弱火で30分煮て、冷めるまでおく。

カリウムや  
ビタミンB群が  
含まれています



出来上がり！

# 徳地敬老会



柚野



八坂



島地



串



出雲



発行 徳地地域づくり協議会 〒747-0231 山口市徳地堀 1533 番地  
☎0835-52-0217 e-mail tokuji@city.yamaguchi.lg.jp  
企画編集 徳地づくり達人塾 HP <http://tokudzukuri.soreccha.jp/>  
(印刷 東京印刷株式会社) 社)