

# とくぢ



## 2月14日 2010年健康増進 ウォークラリーin徳地

22チーム 94名が参加して  
むすびの里から、北は宗円寺、南は  
妙見社まで八坂地区を散策しました。

### 目次

- 里山だより・ぶらり探訪…2P
- とくぢで輝く1枚の写真から…3P
- 行事カレンダー…4P
- 行政だより…5P
- 地域交流センターからこんにちは・徳地の味…6P

#### 徳地地域

◎人口 7315人  
◎世帯数 3151世帯  
(2010年2月末現在)



森の手作り教室

2月9日、国立山口徳地青少年自然の家で「森の手作り教室」があり、折り鶴や木の実を使った飾り炭、焼き板作りを体験しました。燃え盛る炎と、立ちこめる煙の中で焼き上がった炭は、どれも見事な出来映えでした。その後、各自で色付けした焼き板は、個性豊かな素晴らしい作品に仕上がりました。

(岡崎特派員)



ようこそ

男性の料理教室

各地区ごとに年3回程度開催される男性の料理教室  
2月実施時の調理実習風景です。(ヘルスマイト)



2/2串



2/5島地



2/12八坂



2/18出雲

お釈迦さま入滅の日で、この日各寺院で行われる法会をいう。お釈迦さまの遺徳追慕のため、涅槃図をかけた「遺教経」を誦する。日本では、推古天皇の時、奈良の元興寺で行われたのが初めといわれる。

「遺教経」は、お釈迦さまが沙羅双樹の下で涅槃に入ろうとしたとき、弟子たちに下された教戒を記したとする大乘経典である。

涅槃とは、お釈迦さまがお亡くなりになられたことを意味する梵語である。

寺院の本堂にかけられる涅槃図は、お釈迦さまが沙羅双樹の下で涅槃に入られたときのありさまを書いた図で、中央に頭北南面して右脇に臥しているお釈迦さまのまわりを弟子をはじめ天竜・鬼畜など五十二類が取り囲んで泣き悲しんでいるさまが描かれている。

一般禅宗の寺院では、涅槃図の軸物をかけ参詣者に拝ませ、住職の説教がある。



じつとお釈迦さまの死をみつめている比丘たち、身体を大地に打ちつけて悲嘆にくれる人、人間ばかりでなく、いろいろな動物や虫たちまで、生けとし生けるものからその死を惜しみ、悲嘆の涙にくれるこの図を拝するとき、自分が死んだとき、本当に死をいたんでくれるだろうか、考えさせられる。

各家庭では、先祖の墓所を掃除し、「おしゃか松」と呼んでいる松明をつくり、河原から川石を拾って来て拝み墓をつくる。夕方になると、墓所、または、拝み墓におはぎを供え、松明をたてて火をつける。赤い炎とパチパチはじけながら火の粉が乱舞する光景は荘厳そのものである。

この松明にあたりと無病息災といわれている。現在はおしゃか松は見られなくなったが、お寺の本堂には涅槃図がかけられている。

(文責 河野正)



おしゃか松

# とちで輝くイチゴ栽培に

## 夢をかけて



チャレンジ農場卒業生  
森本尚則さん・森本和正さん



県道184号線を防府市に向かつて下ると、佐波川沿いにビニールハウスが9棟並んで見えます。その一角に、今回訪れた森本さん兄弟が経営しているイチゴハウスがあります。

徳地チャレンジ農場卒業後、平成19年から本格的にイチゴ栽培に取り組まれたそうです。尚則さんは大阪府で働いていましたが、ふるさとの山口県に帰り、いまは夫婦で徳地に住まれています。農業に

興味を持ち、山口県就農ケアなどの力を借りて、現在に至ったそうです。

イチゴは1棟に二〇〇株が植え付けられています。ハウスの中の温度は5度に、苗床はハイプに通した湯水で15度に保たれています。新鮮なイチゴが次々と色づき、甘い香りが漂って食欲を誘います。

森本さん兄弟は、JA防府とくぢのイチゴ部会に所属され、出荷しているそうです。

経営の苦労などをうかがうと、栽培技術はもちろんのこと、経営資金・労働力など、大変苦労をされているそうです。最近では収益目標値を掲げて取り組んでも、デフレの影響で価格が低下し、年収も大幅に減少して、イチゴだけでは経営が難しくなるだろうと話されて

いました。

徳地の中で仲間を作り、お互いに情報交換をしながら、色々な要素を取り入れ、経営基盤をしっかりとしたものになりたい、とのことでした。

仲良く頑張っている姿はうらやましくもあり、たのもしくもあり、これからも応援したくなるような、素敵なお兄弟でした。

(取材 徳地づくり達人塾)



さがほのか

## 1枚の写真から

～春を見つけた～



山風の

流れる里の

黄水仙

堀田史子

# 3・4月の行事カレンダー

日

月

火

水

木

金

土

3月	15 休 ◎出雲地区防災防火訓練 徳地山村開発センター (問) 徳地地域交流センター ☎52-0217	16 ◎鶴いステーションとくち (問) 地域包括支援センター 徳地分室 ☎52-0670	17 ◎徳地ボランティアセミナー (徳地山村開発センター) 13:30~15:15 (問) 社会福祉協議会 ☎52-0100	18 ◎献血 (徳地総合支所前) 9:00~11:00 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114	19 ◎明治の徳信 島地黒田上人の事績を訪ねて 徳地山村開発センター・島地妙誓寺・ 雨田草堂 13:30~16:30 (問) 徳地文化協会事務局 ☎52-0217	20
	21 前田産業(株) 休 + うちみち脳神経クリニック (石が口) ☎27-5880	22 休 + 森下外科・整形外科 医院 (中西) ☎24-0500	23 休	24	25 休	26
28 八柴石油(株) + 木村脳神経・外科内科 (新田) ☎21-5533	29 休 ◎ふるさと徳地チャリティー カラオケ大会 (徳地文化ホール) 12:00~17:00 (問) 社会福祉協議会 ☎52-0100	30	31	4月		3 ◎元気がでるつちゃ フェスタ In 山口・阿東 10:00~15:00
4 天満石油 + 寿町クリニック (寿町) ☎27-5577 ◎元気がでるつちゃフェスタ In 山口・阿東 10:00~15:00	5 休	6	7	8	9	10 2月6日に、中央小体育館で 餅つき大会を行いました。
11 (株)土井商会 + くらしげ整形外科 クリニック (田島) ☎25-0076	12 休	13	14 ◎母子健康相談 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114	15 ◎1歳6か月児・3歳児 健康診査 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114		

## 防府市内3・4月の休日・夜間診療のご案内

\* 山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

休日診療	【内科・小児科】(受付 8:30~11:30、13:00~16:30)
	防府市休日診療所 (鞠生町) ☎0835-24-4172
	【歯科】(受付 8:30~11:30)
	防府市休日診療所 (鞠生町) ☎0835-24-4172
	【外科】休日在宅医 (診療 9:00~17:00) ←カレンダーにて案内

## 夜間救急診療

病院名(場所)	電話番号	3-4月の開設日
緑町三祐病院(緑町)	☎ 22-3145	15 20 25 30 4 9 14
三田尻病院(鼓鐘)	☎ 22-1110	16 21 26 31 5 10 15
松本外科病院(天神)	☎ 22-1409	17 22 27 1 6 11
防府青腫病院(新町)	☎ 22-3339	18 23 28 2 7 12
桑原病院(新町)	☎ 23-1781	19 24 29 3 8 13

- マーカーの見える
- + 休日在宅医 (外科) のご案内
- ガソリンスタンド
- 日曜当番
- 休 図書館休館日

# 行政だより

## 要介護認定者へ

### 『おでかけサポートタクシー利用券』交付（新設）

要介護認定者の外出を支援するため、タクシー料金の一部を助成する「おでかけサポート（要介護者）タクシー料金助成事業」を開始します。

- ◎申請受付開始日 3月25日（木） ※ご利用は4月から
- ◎利用方法 1乗車で1枚300円の利用券が使用できます。  
料金が1,000円を超えるごとに、1枚追加使用できます。
- ◎対象・年間交付枚数 要介護認定を受けている方（要介護1～5）…40枚  
※要支援の方は含みません。  
※障害の手帳をお持ちの方は、障害者タクシー料金助成制度をご利用いただきますので、本制度を併用することはできません。
- ◎申請に必要なもの（受領） 本人の介護保険被保険者証、受取人の印鑑・身分証明書

#### 申込み・問い合わせ

徳地総合支所 総合サービス課	☎52-1121		
徳地地域交流センター 島地分館	☎54-0001	串分館	☎54-0222
	八坂分館 ☎56-0301	袖野分館	☎58-0001
高齢障害課	☎083-934-2793		

## 『みんなで続ける健康ウォーキング』

### ～ウォーキングエントリー～ 参加者募集！

目標とするコースを選んで登録し、各自でウォーキングに取り組むものです。「時間がとれない」という方は、通勤や買い物、犬の散歩など日常生活の中に取り入れたウォーキングで大丈夫です。みんなで登録し、楽しくウォーキングをしましょう。

- ◎登録期間 5月1日～10月31日
  - ◎参加費 無料（歩数計は各自でご用意ください。）
  - ◎受付期間 3月15日～4月23日
  - ◎受付方法 申込書に必要事項を記入し、ご持参ください。  
電話でも受け付けます。
  - ◎受付場所 徳地総合支所健康増進課、  
徳地地域交流センター及び分館
- ※ちらし、申込書は受付場所にあります。  
※市のホームページからもダウンロードできます。  
【暮らしのページ→健康（分野別で探す）→おとなの健康】

#### 問い合わせ

健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

## 藤木地区コミュニティ交通

### 「藤木おたっしや号」4月1日運行開始



生活バス「島地・上藤木線」のコミュニティ交通化につきまして、4月1日から「藤木おたっしや号」として、地域が主体となって運行することとなりました。

藤木おたっしや号とは・・・

藤木地区を運行するコミュニティ交通の愛称です。

運行する7地区の頭文字

藤木（上藤木、中藤木、下藤木）

お（小河内）

たっ（立石）

し（下津屋）

や（矢井）を取って名づけました！

藤木おたっしや号運営協議会  
会長 井上 重信

我が家の  
手作り味で  
焼き肉も！



山畑 嘉本啓子さん

# 徳地の味

保存食編

## 焼き肉のたれ

材料

A	玉ねぎ	100g		
	人参	200g		
	りんご	200g		
B	酢	半カップ	ごま油	1/3 カップ
	ニンニク	100g	みりん	1/3 カップ
	唐辛子粉	大さじ1	水あめ	半カップ
	白ごま	大さじ2	味噌	200g
	酒	半カップ		
	砂糖	200g		
	醤油	3カップ		



材料 A を砕きやすい大きさに切り、ミキサーに入れます。



①に醤油を加えながら、徐々に材料 B を入れて、ミキサーにかけます。



鍋に酒を入れて煮きり、砂糖を加え、②のミキサーの材料を入れて煮込みます。沸騰してから、あまり煮込まないで火を止めます。



瓶に入れて保存します。一週間くらいで、まろやかさが出て美味しいです。

・常温で1年間はもちますが、  
ふたを開けた後は冷蔵します。



ひと手間かけた  
味付けて、  
より美味しく！

出来上がり！

# 地域交流 センターから こんにちは！



1月30日、ホワイトバレー松原スキー場（広島県）にて、徳地ぼんぼこ自然学校「親子スキー教室」を開催しました。

暖かい日が続いたため、雪は少なめでしたが、子どもたちは元気いっぱい！ スキー連盟講師の指導を受け、瞬間に上達していきました。親子がふれあう貴重な時間になりました。

# とくまるネット

楽しく踊って健康づくり

徳地フォークダンス同好会

フォークダンスを通して、親睦・交流を深め、健康の増進に役立てたいと考えております。多くの方の参加をお待ちしております。

講師 ㈱日本フォークダンス連盟公認指導者  
西山晋・恵子先生

昼の部（13時30分～15時30分）

4月より開設 月2回 第2・第4木曜日

夜の部（19時～21時）

月2回 第1・第3木曜日

場所 徳地山村開発センター 大集会室

会費 月1,000円

対象者 老若男女を問いません

用意するもの 室内シューズ

会員  
募集中!



申込み・問い合わせ  
松原ムラ子 ☎52-0576

発行 山口市徳地総合支所 〒747-0292 山口市徳地堀 1744 番地  
☎0835-52-1118 e-mail tk-jichi@city.yamaguchi.lg.jp

企画編集 徳地づくり達人塾 HP <http://tokudi.jp/>  
ふるさととくちのバックナンバーはホームページでご覧いただけます  
(印刷 東京印刷株式会社)