

ふまくとくち

はっけよー
のうた



目次

里山だより・ぶらり探訪…2P

とくちで輝く1枚の写真から…3P

行事カレンダー…4P

行政だより…5P

地域交流センターからこんにちは・徳地の味…6P

徳地地域

◎人口 7367人
◎世帯数 3158世帯
(2009年9月末現在)



9月6日

金毘羅奉納子ども相撲

小古祖金毘羅宮で開催された 子ども相撲の熱戦

里山だより

とくち母親クラブ 串・柚野

8月19日に地域交流センター串分館にて、母親クラブ主催の「親子クッキング」を開催しました。

子どもたちと一緒に串地区のヘルスメイトさんに教えてもらいながら、みんなで一生懸命に作った料理は格別おいしく、全員がきれいに完食しました。午後は栄養士さんからおやつについて勉強した後、手品とジャンボかるたを楽しみました。



▲ 串地区



▲ 柚野地区

8月20日にはヘルスメイト、母親クラブ、地域交流センター柚野分館合同の「親子料理教室&絵画教室」を開催しました。

いつもは苦手な野菜も、自分で作ると勢いでお腹いっぱい食べていました。

午後は八坂在住の吉村芳生先生の絵画教室があり、先生の画家としての人生観を聞き、実際の作品を見せてもらい大感激でした。

(とくち母親クラブ)

交通安全の つどい in 徳地

9月25日、徳地文化ホールで秋の全国交通安全運動の一環として、交通安全のつどいが開催されました。

(山口交通安全協会徳地分会)



ちよるるくん&ふくまるくん(左)



山口県音楽隊&カラーガード

社伝では、和銅四年(七一)春、豊前国宇佐八幡宮を大町の城見山に勧請し、同年八月十八日に社殿竣工すると伝える。当社所蔵の獅子頭に「元亨二壬戌十月廿九日大願主六郎太夫小太夫」の刻銘がある。元亨二年(一二三二)は鎌倉時代である。また、随神様の胸内に「応安貳年(一二三六九)巳八月一五日」と書かれているので、当社は、中世には鎮座していた古社である。

毛利元就は社領を寄進するなど尊崇し、天正三年(一五七五)毛利輝元が神託により現在地に新たに社殿を造営し遷座す。毛利綱広は寛文十年(一六七〇)社殿を造替し、延宝二年(一六七四)

祭神

応神天皇
神宮皇后
玉依姫命



花尾八幡宮秋季大祭
十一月二~三日

には当社二の鳥居を寄進している。天明元年(一七八一)には毛利重就が社殿の造替(棟札現存)。代々毛利家の尊崇篤く、また上徳地十二ヶ村の総鎮守として、人々の崇敬篤く今日に至っている。当社の祭事の特徴としては、宮座(二十三戸)にて奉仕する当社が海川山野の産物を持ち寄り調理する神饌・七十五膳の献供である。撤饌後、おさがりにして奉仕者の直会で頂戴する。

七十五膳については、いろいろな説があるが、収穫感謝の秋祭りは、「作物の化育は土のはたらき、土徳によるところで、易でいう土気の数は一と十。五は実質体をあらわす生数。十は作用をあらわす成数とされている。五穀の豊穰を祈るとすれば、土徳を敬い、その作用をたかめなければならぬのである。土徳の本質を表す五と、活動を表す十と、これを五倍にした数七十五が、七十五膳の神供の数である。」

違ったご意見のある方は、ご一報お願いします。

(文責 河野正)

とちで輝く

フラダンスで楽しく
元気に若々しく

フラダンス3グループ



「ヤサカ フラ プア ナニ」

私達のグループ名の、プア
ナニとはハワイ語で美しい花
という意味です。

年を重ねてもきれいに咲い
ていたい。そんな思いで、今
後も仲間と共に地域活動にも
参加していきたいですね。



「メアフラ串」

メアフラ串の「mea hula」と
はハワイ語でフラダンサーの
ことです。

串分館で毎月2回夜、防府
市から先生をお招きし練習に
励んでいます。笑いが絶えず、
とても気分が若返ります。



「フアーハワイアンズ」

私たちグループは7名のう
ち6名が50歳後半ですが、ふ
りふりスカートにレイをかけ、
花を頭につけ、一生懸命です。

運動のため、ぼけ予防のた
めにはじめたのですが、今で
はこの時ばかりは乙女です。

徳地には、3サークルが先生の指導のもと活動しています。
それぞれ体験や取り組み方は違いますが、みな気持ちのいい
汗をかいています。

防府のサークルと合同の忘年会や発表会などで、交流も深め
ています。

皆さんもフラダンスを楽しみませんか？

中・四国、九州ハワイアン協会
フラダンスインストラクター
福田育恵
防府市大字新田 1616-4
☎0835-21-0607



1枚の写真から

～棚田の秋～



野路飾る

浄土の花の

曼珠沙華
まんじゅしゃげ

石戸まち子

10・11月の行事カレンダー

怖れた道 いつも危険か ひそんでる

◆高齢ドライバーのみなさんへ◆
 ○ハンドルを握ったら、運転に集中しましょう。
 ○夜間など視界の悪いとき、体調不良のときは運転を控えましょう。
 ◆歩行者・自転車のみなさんへ◆
 ○携帯電話でも、周囲の安全を確認してから走りましょう。
 ○夜間の外出時には、反射材を着用しましょう。

マークの
見方

+ 休日在宅医（外科）のご案内
 ガソリンスタンド
 日曜当番
 休 図書館休館日

15
 ◎串地区楽しく歩こう会！
 (問)健康増進課健康づくり第二担当
 ☎52-1114

16
 ◎あいあいサークル
 (問)健康増進課健康づくり第二担当
 ☎52-1114

17

18 前田産業株
 + 緑町三祐病院（緑町）
 ☎22-3145
 ◎徳地総合体育大会
 主会場：徳地体育館

19 休

20
 ◎聴いステーションとくぞ
 (問)地域包括支援センター徳地分室
 ☎52-0670

21
 ◎育児講座
 「乳幼児の事故予防と応急手当」
 (問)健康増進課健康づくり第三担当
 ☎52-1114

22
 ◎出雲地区楽しく歩こう会！
 (問)健康増進課健康づくり第三担当
 ☎52-1114

23

24
 ◎欄田でウォークラリー
 in 徳地
 場所：三谷交流センター

25 八栄石油株
 + 桑陽病院（車塚町）
 ☎23-1781

26 休

27
 ◎定例健康相談
 (問)健康増進課健康づくり第三担当
 ☎52-1114

28

29 休

30

31

11月7日(土)・8日(日)
 ◎ルーラル315・376 フェスタ
 国道315・376号沿線で朝市・イベントが開催されます。
 徳地会場
 ・山の里フェスタ
 場所：山里農産加工販売所（柚木）
 ・徳地地区生活改善実行グループ
 場所：徳地文化ホール周辺（堀）
 (問)自治振興課 ☎52-1118

1 天満石油
 + 秋本医院（石が口）
 ☎22-5152

2 休

◎徳地フェスティバル
 会場：山村開発センターエリア

3 休
 + しみず医院（栄町）
 ☎38-8883
 ◎伽月伶生 感謝コンサート
 (問)島地分館 ☎54-0001

4

5

7
 ◎3-5旬の味探検隊
 詳しくは5P行政だよりをご覧ください

8 (株)土井商会
 + 岡村医院（田島）
 ☎22-5756

9 休

10

11
 ◎母子健康相談
 (問)健康増進課健康づくり第三担当
 ☎52-1114

12

13

14
 ◎紅葉の滑峠歩こう会
 (問)地野分館
 ☎58-0001

防府市内10・11月の休日・夜間診療のご案内

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

休日診療

【内科・小児科】(受付8:30～11:30、13:00～16:30)
 防府市休日診療所(鞆生町)☎0835-24-4172
 【歯科】(受付8:30～11:30)
 防府市休日診療所(鞆生町)☎0835-24-4172
 【外科】休日在宅医(診療9:00～17:00)←カレンダーにて案内

夜間救急診療

病院名(場所)	電話番号	10・11月の開設日
桑陽病院(車塚町)	☎23-1781	15 20 25 30 4 9 14
緑町三祐病院(緑町)	☎22-3145	16 21 26 31 5 10 15
三田尻病院(徳地)	☎22-1110	17 22 27 1 6 11
松本外科病院(天神)	☎22-1409	18 23 28 2 7 12
防府胃腸病院(鞆町)	☎22-3339	19 24 29 3 8 13

◎霧で歩こう
 ～ノルディックウォーキング体験～
 (問)森林セラピー担当 ☎52-1122

15 ナカシマ(有)
 + 木村脳神経・外科内科
 (新田)
 ☎21-5533

行政だより

子宮がん・乳がん検診についてお知らせ

問い合わせ

健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

子宮がん・乳がん検診の実施方法が、以下のとおり変わりました。

検診対象者で今年度まだ受診されていない方は、この機会に受診してみませんか？

◆検診期間の延長◆

山口市内・防府市内の医療機関で行う子宮がん・乳がん検診の実施期間を、平成22年3月まで延長しました。年度末は混み合うことが予想されますので、予約が必要な医療機関には、早めにご予約ください。

◆休日検診の実施◆

【実施医療機関】

おがさまきレディースクリニック

防府市大字植松 559-1 コスパメディカルビル 2F ☎0835-26-1107

【実施日】

11月29日（日） ※要事前予約

※受診に関する詳細は、市民健康づくりカレンダーをご覧ください。

◆無料クーポン券（女性特有のがん検診推進事業）について◆

この事業は、がん検診の受診率向上を目標として、国が講じる女性特有のがん対策です。具体的には、特定の年齢（対象年齢）の方々に「がん検診無料クーポン券」を送付するものです。対象者には9月末に無料クーポン券と検診手帳を送付しています。また、対象年齢は市報9月1日号に掲載しています。

徳地地域にお住まいの方は、クーポン券に同封の案内に掲載している実施医療機関のほか、防府市内の医療機関も受診できます。受診方法等の詳細については、クーポン券に同封の案内をご覧ください。

【防府市内の検診実施医療機関】

実施できる検診項目に○印をつけています。◎印は予約制ですので、必ず電話などで予約してください。

検診日・受付時間等については事前に電話でご確認ください。

医療機関名	住 所	電話番号	子宮がん検診	乳がん検診
アベ産婦人科クリニック	防府市車塚町 10-25	0835-22-0385	○	
大内クリニック	防府市鑄物師町 5-38	0835-26-1103	○	
おがさまきレディースクリニック	防府市植松 559-1 コスパ防府メディカルビル2F	0835-26-1107	◎	◎
国重産婦人科医院	防府市栄町 1丁目 8-7	0835-22-0188	○	
黒川医院	防府市天神 1丁目 7-6	0835-22-0210	○	
しんでんクリニック	防府市新田 577-3	0835-23-1553	○	
松本外科病院	防府市天神 2丁目 1-44	0835-22-1409		◎
三田尻病院	防府市お茶屋町 3-27	0835-22-1173		◎

はつらつと暮らすための健康づくり学習会

健康運動指導士の指導のもと、楽しく体を動かしましょう。自宅でできる運動の方法も学びます。

また、市販弁当を用いて、栄養成分表示の見方を学習します。ぜひご参加ください！

◎日時 11月19日（木）9時30分～13時

◎場所 徳地体育館

◎対象者 おおむね75歳未満の市民

◎定員 20名程度

◎持参品 室内用運動靴、タオル、筆記用具、市販の弁当※運動のできる服装でお越しください。

◎申込期限 11月17日（火）

問い合わせ

健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

『ふるふる旬の味探検隊』 バスツアー参加者募集

防府・徳地地域で生産している旬の農産物の産地見学と収穫の体験をしませんか？

◎日時 11月7日（土）8時30分～15時30分

◎場所 防府市及び山口市徳地各地
（JA防府とくち本所集合）

◎内容 やまのいもの収穫体験、つるかご体験、朝市・直売所の見学等、昼食（地元の食材を使った料理）

◎参加料 2,500円（昼食代含む）

◎定員 50人

◎申込 10月21日（水）8時30分から

※郵便での受付はいたしません。

問い合わせ 防府市農業農村課 ☎0835-25-2134

超~!
がれたん



引谷 崎芳枝さん

徳地の味

保存食編

大根の酢漬け

材料

大根 2kg

調味料

砂糖 300g
塩 1/2カップ
酢 1/2カップ



大根はよく洗い、皮付きのまま、5mm くらいの半月切りにする。



調味料を混ぜ合わせ、ビニール袋かタッパーに入れ、冷蔵庫で一晩ねかせる。



調味料も混ぜて・・・



翌日から食べられます。



調味料の分量は大根の種類によって変えてみてください。



出来上がり!

酢が
苦手な人にも
オススメ!

地域交流 センターから こんにちは!



袖野



串

敬老会特集!



八坂



島地

とくまるネット



徳地中央サッカースポーツ少年団

2年生から6年生までの32人で、毎週火・木・金・土曜日に練習をしています。学年ごとの人数が少なく、上の学年の試合に出たりしますが、チャレンジャーの気持ちでがんばっています。

自ら判断し、自ら挑戦を続ける選手を育てることを目指しています。

発行 山口市徳地総合支所 〒747-0292 山口市徳地堀 1744 番地
☎0835-52-1118 e-mail tk-jichi@city.yamaguchi.lg.jp
企画編集 徳地づくり達人塾 HP <http://tokudi.jp>
ふるさととくちのバックナンバーはホームページでご覧いただけます
(印刷 東京印刷株式会社)