

とくちとくち

徳島

飛ばせ
飛ばせ
水しぶき!

8月9日

森林セラピーイベント

『水鉄砲づくりと観音の滝探検』から

目次

里山だより・ふらり探訪…2P

とくちで輝く1枚の写真から…3P

行事カレンダー…4P

行政だより・フォトギャラリー…5P

地域交流センターからこんにちは・徳地の味…6P

徳地地域

◎人口 7369人

◎世帯数 3157世帯

(2009年8月末現在)



水鉄砲作りの様子

里山だより

とくち母親クラブ 八坂・島地

7月30日、八坂と島地のそれぞれの地域交流センターで、母親クラブ主催の料理教室を行いました。

八坂地区では、『ミルクコーン・パパッとドリア』を児童クラブの子どもたちと一緒に作り、『豆乳のブラマンジェ』を母親クラブで用意しました。料理するのが初めての子や、包丁を持つのが苦手な子もいましたが、みんなとても楽しくがんばりました。



▲八坂地区



▲島地地区

島地地区では、栄養士の先生とヘルスメイトの皆さんの協力を得て「主食、主菜、副菜をそろえて栄養バランスよく」をテーマに調理しました。どの子も真剣に話を聞き、慣れない手つきで料理をしました。みんなで試食し、午後は手品とジャンボかるたで楽しみました。和やかな一日を過ごし、どちらの会場も次回の企画を楽しみに教室を終えました。

(とくち母親クラブ
河村 和江)

受け継がれる 精霊流し 小古祖

毎年8月16日精霊流しの行事を、親から子へと受け継ぎ行っています。この行事は13日に先祖をお墓から家々へ迎え入れ、16日に西方、つまり彼岸へと送り出す行事と言われています。

また、この麦わら船には家で作ったおむすびを始め、おかし、果物、野菜などたくさん乗せます。地区によっては、お供え物を皆でいただく風習もあります。(徳地づくり達人塾)



祭神 道反大神(明治四年三月まで)
 応神天皇 羽明 玉命
 社伝によれば、天穗日命の出雲降臨の際、陽悦山の麓上野に奉り、のち永保二年(一〇八二)社殿焼失により下庄の宮河内に移鎮したが、応仁元年(一四六七)洪水で社殿が破損したので、現在地に移建した。寛文二年(一六六二)八月、八幡宮を勧請する。船路八幡宮は江戸時代までは「御坂大明神」、と呼ばれていたが、明治四年(一八七二)三月に至って神祇官からの通達により「御坂」の社号を止めて「船路八幡宮」と唱え、祭神は「道反大神」を除いて「応神天皇・玉祖命」の二柱とされたのである。
 秋季大祭で、特に注目されるのは御神幸の御旅所神事の中の「蜷拾い神事」である。(宮司上野 栄延談) 御旅所に御神輿が着くと、蜷拾い神事に



船路八幡宮秋季大会
九月最終日曜日

移る。この間、御輿は蜷拾い御巡幸が帰ってくるまで、御輿を置く石台を廻りながら待っている。蜷拾いの場所は、佐波川の中ほどにある蜷拾い岩の川岸(御旅所から約十メートル上流)。御巡幸(御神幣)が到着すると、蜷拾い役は川に飛び込んで、蜷拾い岩の蜷拾い、御神幣を持っていく神職に渡す。神職は半紙に受けとり(昔は柏の葉に包んだという)御旅所に帰る。御旅所では御輿を台に置く。蜷を三台の御輿に献供えるため、三つの土器にそれぞれ蜷を四つ入れ、三方に載せ供える。閏年には真ん中の御輿に五つ入れて供える。蜷を御輿に供えてから御旅所神事が始まる。供えた蜷は、還御後、神社の放生池に放つのである。
 ※蜷拾い神事は、景行天皇行幸の時に出現された道反大神に三網柏の葉に飯と蜷を包んで供え祀った故事にならう、と伝えられている。
 蜷を放つ行事、これは仏教の「殺生戒」の一つで生物をみだりに殺すことを戒めている。

(文責 河野正)

とちぎで輝く

カラオケが元気の源

いせきけいえ さちこ



井関恵・幸子さん

徳地で「井関健康カラオケ教室」を長年主催されている、井関さんのご自宅に伺いお話を聞かせていただきました。

昭和59年にカラオケをはじめたときは、近所の方を中心に歌好きの仲間15人ぐらいで、カラオケ愛好会が自然発生したそうです。「これは面白くて楽しそうじゃ」と次第に波及し、徳地の各地でカラオケ

愛好のグループが誕生し、仲間が増えたそうです。

そんなおり、県警吹奏楽にいたという方が串駐在所に赴任されたのを機に、その方の指導のもと、従来の歌詞とメロディー中心から、楽譜・音符活用の本格的な教室に発展したそうです。

井関さんは音楽の口ではないので、独学で音楽のイロハから勉強したと懐かしく話しておられました。最盛期は徳地全体で、103名の会員がいたそうですが、高齢化とともに自然減少し現在65名で、毎週数回、各地で教室を開いているそうです。なぜ健康カラオケなのか？と尋ねると、それはご自身が16年前に一時体調を崩され、健

康を取り戻したい一念から、リハビリを兼ね努力した結果、現在があるからだと教えて下さいました。そうした経験から、歌の上手下手ではなく、大きな声を出して唄い・笑い・話す、これが歳をとっても健康である秘訣と話されていました。

最高齢88歳の女性会員も居られますが、その方も年齢を感じさせず、新曲を次々と覚え年1回の教室の発表会を楽しみにして、「舞台では堂々と若々しい声で唄われていますよ。そして元気をもらっています。」と話して下さいました。

これからも益々お二人でお元気で活躍されますように応援しております。
(取材 徳地づくり達人塾)

1枚の写真から

～秋桜と戯れる～



相寄れる

尊き命

秋ざくら

金子俊子

9・10月の行事カレンダー

	9月	15 ◎顔いステーションとくち (問) 地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670	16 ◎集団がん検診 会場：徳地保健センター (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114	17 ◎集団がん検診 会場：徳地保健センター (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114	18 ◎集団がん検診 会場：島地分館 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114	19
20 八栄石油㈱ + 吉田整形外科 (上天神町) ☎22-0021	21 休 + 防府整形・リウマチクリニック (新田) ☎25-1060	22 休 + 松本クリニック (国衙) ☎25-2522	23 休 + ながみつクリニック (中央町) ☎20-1230	24 休	25 休 ◎交通安全のつどい in 徳地 会場：徳地文化ホール (問) 自治振興課 ☎52-1118	26
27 天満石油 + 松本外科病院 (天神) ☎22-1409 ◎串地区親睦体育祭 (問) 串分館 ☎54-0222	28 休 ◎集団がん検診 会場：徳地保健センター (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114	29 ◎集団がん検診 会場：八坂分館 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114	30 ◎集団がん検診 会場：八坂分館 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114	1 ◎集団がん検診 会場：島地分館 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114	2	3
4 株士井商会 + 防府胃腸病院 (駅南町) ☎22-3339	5 休 ◎島地区親睦体育祭 (問) 島地分館 ☎54-0001	6 ◎串地区球技大会 (問) 串分館 ☎54-0222	7 ◎八坂地区球技大会 (問) 八坂分館 ☎56-0301	8 ◎にほんの里100選 記念コンサート (問) 串分館 ☎54-0222	9	10
11 ナカシマ(有) + 村田博愛病院 (お茶屋町) ☎22-2310	12 休 + 森下外科・整形外科 医院 (中西) ☎24-0500	13 休 ◎バウンドテニス教室 (問) 徳地地域交流センター ☎52-0217	14 ◎母子健康相談 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114	15 ◎串地区楽しく歩こう会！ (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114	 <p>◀真夏の里山での一風景 ミヤマクワガタ ヒカナブン</p>	

防府市内9・10月の休日・夜間診療のご案内

* 山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

休日診療

【内科・小児科】(受付 8:30 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30)
防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172
【歯科】(受付 8:30 ~ 11:30)
防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172
【外科】休日在宅医(診療 9:00 ~ 17:00) ←カレンダーにて案内

夜間救急診療

病院名(場所)	電話番号	9・10月の開設日
桑陽病院(車塚町) ☎ 23-1781		15 20 25 30 5 10 15
緑町三祐病院(緑町) ☎ 22-3145		16 21 26 1 6 11
三田尻病院(緑町) ☎ 22-1110		17 22 27 2 7 12
松本外科病院(天神) ☎ 22-1409		18 23 28 3 8 13
防府胃腸病院(駅南町) ☎ 22-3339		19 24 29 4 9 14

マークの見方
+ 休日在宅医(外科)のご案内
ガソリンスタンド
日曜当番
休 図書館休館日

行政だより

交通安全のつどいに参加しませんか

秋の全国交通安全運動が9月21日(月)～30日(水)の期間行われます。行事の一環として、「交通安全のつどい in 徳地」を開催します。参加費は無料です。

- ◎日時 9月25日(金) 14時～16時(13時30分開場)
- ◎場所 徳地文化ホール
- ◎内容 交通安全功労者の表彰、「マウンテンマウス」コンサート、交通安全講習会、県警音楽隊とカラーガード演奏会ほか

問い合わせ

生活安全課 ☎083-934-2765

自治振興課自治振興担当 ☎52-1118

義援金の報告

「平成21年7月中国・九州北部豪雨」災害に対する義援金を、9月3日山口市役所(1,033,310円)及び防府市役所(400,000円)に、徳地地域づくり協議会(旧自治会連合会)板垣会長ほか3名が訪問し、市長に直接手渡しました。

御協力ありがとうございました。

徳地地域づくり協議会 会長 板垣幸男

合計 1,433,310円

内訳：出雲地区 571,500円
 八坂地区 343,600円
 島地地区 309,710円
 串地区 92,500円
 柚野地区 116,000円



山口市役所にて
 渡辺市長(写真右)
 に義援金を手渡し、
 板垣会長(中央)
 と高菅副会長

防府市役所にて
 松浦市長(写真左)
 に義援金を手渡し、
 有近副会長(右)
 と永村監事



みんなで楽しく 歩こう会!

気軽、健康づくりに効果的、ひとりでも仲間とも楽しめる…、そんなウォーキングの楽しさを体験し、安全に歩くための留意点を学ぶ会です。誘い合っただけで参加ください！(雨天時は、屋内での運動を予定)

【串地区】

日時 10月15日(木) 9時30分～11時45分
 場所 地域交流センター串分館
 定員 20名程度
 申込期限 10月8日(木)

【出雲地区】

日時 10月22日(木) 9時30分～11時45分
 場所 徳地保健センター(雨天時は徳地体育館)
 定員 30名程度
 申込期限 10月15日(木)

◎持参品 運動のできる支度、タオル、水分補給用の飲み物※22日雨天の場合は、室内用運動靴

◎対象者 おおむね75歳未満の市民

問い合わせ・申込先

健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

消費生活相談員による無料相談会

消費生活の契約トラブル等に関する無料相談会を開催します。事前予約は必要ありません。

◎日時 10月2日(金) 9時～11時30分

◎場所 徳地山村開発センター 青年集会室(2階)

問い合わせ

市消費生活センター ☎083-934-7171

フォトギャラリー

★祝100歳★



9月1日、今年度100歳を迎えられる井上ヒテさん(藤木)へ、古川総合支所長から、山口市長の祝状が送られました。いつまでもお元気で。

新米と
一緒に
どうぞ！



山畑 喜本啓子さん

徳地の味

保存食編

ナスのからし漬け

材料

ナス	1kg
塩	200g
からし粉	37.5g
酢	50cc
砂糖	250g
焼酎	50cc



ナスはへたを切り落とし、輪切り又は半月切りにして、全体に塩をまぶし、重石をのせて一晩おきます。



からし粉をぬるま湯で溶いてボウルに入れ、砂糖、酢、焼酎を加えて練り合わせからし床を作ります。



①のナスの水気を絞って、②のからし床に加え、混ぜ合わせます。



3日目ぐらいから味がなじみ、食べられます。

ビンに入れ密封すると、酢と焼酎が入っているので、1年位保存できます。



ミヨウガを添えて
ちよつとおしゃれに
盛り合わせ♡

出来上がり！

地域交流 センターから こんにちは！



7月31日から8月1日にかけて、徳地青少年自然の家にて『ぼんぽこ自然学校サマーキャンプ』を実施しました。山口市、防府市を中心に87名の子どもたちが参加して、テント設営や野外炊事、間伐体験等の様々な活動に取り組みました。野外炊事では、佐波高校生徒会の皆さんの指導もあり、おいしいカレーライスを作ることができました。

加して、テント設営や野外炊事、間伐体験等の様々な活動に取り組みました。野外炊事では、佐波高校生徒会の皆さんの指導もあり、おいしいカレーライスを作ることができました。

とくまるネット



徳地づくり達人塾

徳地のために何かやりたい人を支援、協力しながら多角的に活動しています。月1回の「いどばたかいぎ」定例会を実施しています。また本誌「ふるさととくち」の編集も担当しています。達人塾では、メンバー、編集員、記事など広く募集しています。皆さん徳地づくりを楽しみませんか？

連絡先 代表 ました 増田久美子
TEL 56-0672

発行 山口市徳地総合支所 〒747-0292 山口市徳地堀 1744 番地
☎0835-52-1118 e-mail tk-jichi@city.yamaguchi.lg.jp
企画編集 徳地づくり達人塾 HP <http://tokudi.jp/>
ふるさととくちのバックナンバーはホームページでご覧いただけます
(印刷 東京印刷株式会社)