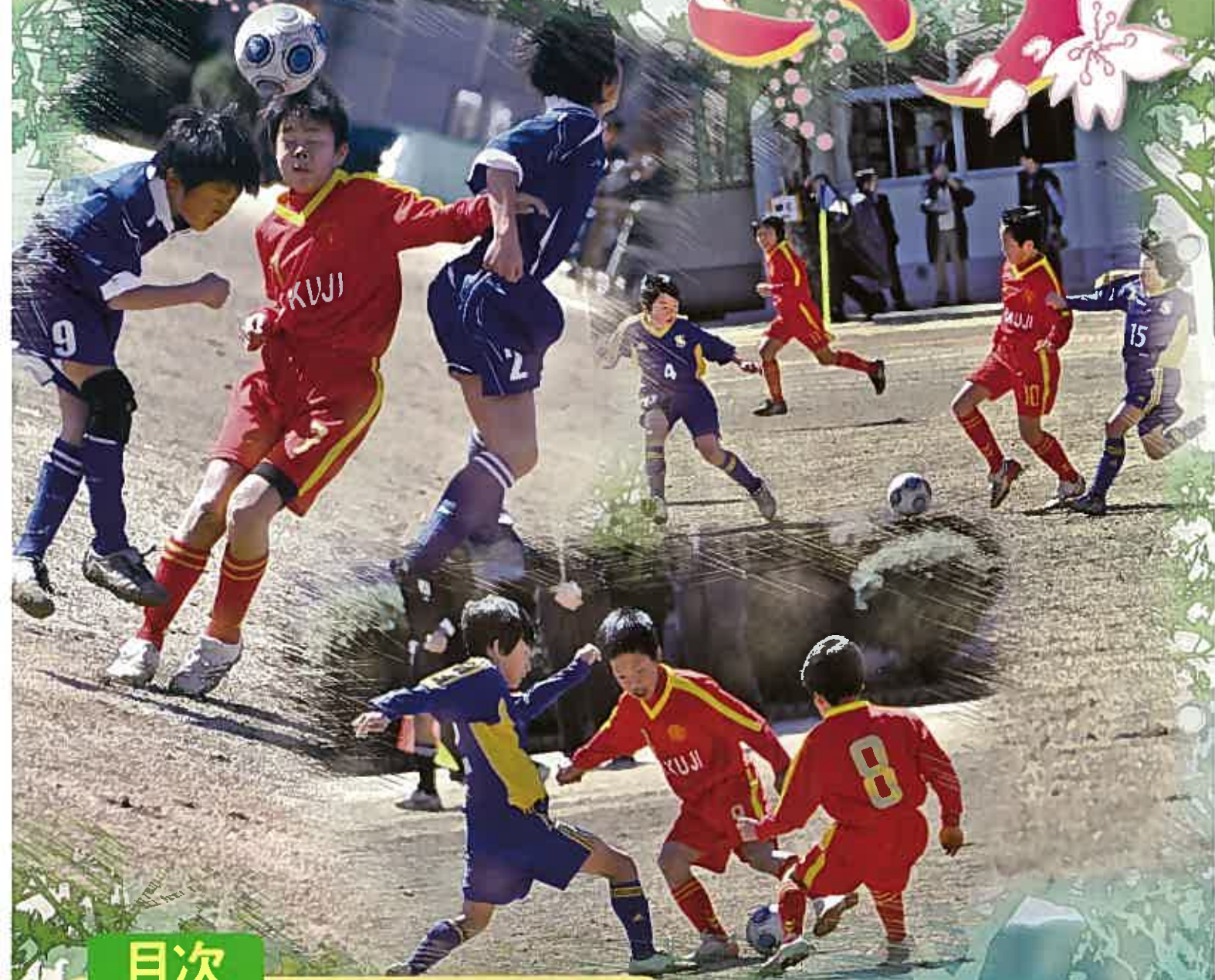


ふらりととくぢ



目次

里山だより・ふらり探訪…2P

とくぢで輝く・1枚の写真から…3P

行事カレンダー…4P

行政だより・フォトギャラリー…5P

地域交流センターからこんにちは・徳地の味…6P

徳地地域

◎人口 7432人

◎世帯数 3162世帯

(2009年3月末現在)

3月15日

『県サッカー協会フェスタ2009』

が旧八坂中学校グラウンドでありました。

市内と防府市の小学生の交流試合や記念講演などが催されました。

里山だより

JRふれあいウォーク キャンペーン

JR ふれあいウォークキャンペーンとして「森林セラピー体験と湯田温泉足湯めぐり」が毎月計画されています。

「森の案内人」と一緒に森を散策し、帰りには湯田温泉で足湯を楽しめます。

3月のキャンペーンでは、山梨から山口に転勤された方も参加され、森を楽しまれました。(森田特派員)



こころ休まる 森の音楽会

3月15日、国立山口徳地青少年自然の家で、森林セラピーイベント「森のミニコンサート」を開催しました。

二胡奏者、王丹さんの奏でる美しい音色が、静寂な森に響きわたりました。

自然に囲まれた青空の下で聴く音色に心癒されるひとときでした。

(林業振興課より)

出雲地区 三世代交流事業 歩こう大会

3月8日「出雲地区三世代交流事業歩こう大会」を実施しました。

当日は小学生から80代まで多世代にわたる35名の参加者が、滑集落から三本杉まで3km程度の道のりを共に歩き、心地よい汗を流しました。

快晴にも恵まれ、実りある一日になりました。

(出雲地区社会福祉協議会より)



愚の文殊さま
満日 四月二十五日

文殊菩薩は、梵名を文殊師利、文殊は妙徳の意味で普賢と共に釈迦如来の脇侍としてつくられることが多い。智慧を司る菩薩で、獅子に乗り五髻を結び、右手に剣を持つ像が多いです。本光寺境内にある文殊堂の文殊菩薩は、頂髻(頭の髪)を高く結び、右手に剣、左手に経巻を持って、獅子の上に座しています。文殊堂について、「防長風土注進案」に「往古八当寺より西ノ高山五台山と申、俗ニは古文殊ヶ嶽と申、此山東南西の三方離れ、北ハ少シ茂知木峠へ繞、半腹より上四方離山にて峨々たる巖せき人の登りも難し、峰に方貳尺余深三尺余の池ありて水絶す、此わたりの靈地にして此山諸所見えたり、享徳四年八月廿二日野火にて堂及消失にてより今の地に再び建立せり、縁日正三七月廿日近郡より群集する事夥し」とあります。

文殊ヶ嶽(五台山)は標高四三九mで、峰にある池は、文殊堂が野火で消失前の縁日には「智慧さずけの水」と呼ばれ、池の霊水をいただく信仰があったと考えられますが現在は「乳授かりの池」と伝えられています。

「華嚴經」では、文殊菩薩の住まいは東方の清涼山と説き、中国五台山が文殊の聖地(靈場)「清涼山」と考えられます。

重源上人が中国五台山への参詣を熱望したのは、

①天平時代の東大寺大仏建立のとき、重源上人の立場にあった行基菩薩(文殊菩薩の化身)への思慕から。

②弘法大師に真言密教を伝授した恵果の師である不空の真言密教の拠点であるから。

③文殊菩薩の聖地であり、華嚴經にもとづいた文殊信仰の聖地であるからといわれていますが、現在この三説が複雑にからみあって、単独では語られないのが現状であります。

つまり、東大寺大勧進としての立場だけではなく、真言僧としての重源上人の宗教的立場でもあったのであります。

(文責 河野正)

とちぎで輝く

人が集まる
花場所
とう

草酔庵

藤木、丸山口バス停の山手側にある田中さん宅の入口には「葱水山房」「草酔庵」と刻字された看板があり、手入れされた庭や山すそが見えます。取材に訪れた3月初旬、梅や椿が花を咲かせていました。



モッコウバラ

2〜3年はかかりますが、花が咲いた喜びもひとしおで、手づくりのテーブルと椅子に座って楽しめます。木工の腕も見事で、中でも京都で知ったという「刻字」は独学で習得しました。刻字とは、木に書道のような字を彫り、着色したも

ました。人と違うことをやるのが趣味だと、菫蒲は種から育てています。花が咲くまでに



菫蒲

(取材 徳地づくり達人塾
写真提供…SYJ氏)

しんでもらいたいので遠慮なく訪ねてきてほしいとのことでした。特別な花も見せてもらえるかもしれませんですよ。



のです。5月の連休を迎えるころにはモッコウバラと藤が花を咲かせます。皆に楽

1枚の写真から

～里の朝～

宇部市

加藤清實さんの作品

第6回 とくち写真コンテスト

最優秀賞「里の朝」

撮影日 平成20年5月5日

次回のとくち写真コンテストは来年1月下旬頃に開催される予定です。

徳地のイベント及び徳地全域の四季折々の風景や生活などを撮影して、ぜひ応募ください！

問合せ

徳地観光協会 ☎52-11737



撮影場所：三谷

4・5月の行事カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

<p>19 + 前田産業株 ながみつくリニック (中央町) ☎20-1230 ◎第21回大原湖 さく5ロードレース大会 (関) 郷地域交流センター ☎52-0217</p>	<p>20 休</p> <p>◎山口県立大学地域共生講習 (関) 山口県立大学 ☎083-928-5496</p>	<p>15 4月</p>	<p>16 ◎1歳6か月児・3歳児 健康診査 (関) 健康増進課健康づくり第二担当 ☎52-1114</p>	<p>17</p>	<p>18</p>																																																		
<p>26 + 八栄石油株 吉田整形外科 (上天神町) ☎22-0021 ◎さわやかウォーキングIn串 (関) 串分館 ☎54-0222</p>	<p>21 休</p>	<p>15 4月</p>	<p>23 休</p>	<p>24</p>	<p>25</p>																																																		
<p>3 + 天満石油 休 桑陽病院 (車塚町) ☎23-1781</p>	<p>27 休</p>	<p>15 4月</p>	<p>30</p>	<p>1 5月</p>	<p>2</p>																																																		
<p>10 + 柳土井商会 光山医院 (今市町) ☎22-1361</p>	<p>28 ◎定例健康相談 (関) 健康増進課健康づくり第二担当 ☎52-1114</p>	<p>15 4月</p>	<p>7 休</p>	<p>8</p>	<p>9</p>																																																		
<p>26 + 八栄石油株 吉田整形外科 (上天神町) ☎22-0021 ◎さわやかウォーキングIn串 (関) 串分館 ☎54-0222</p>	<p>29 + 防府整形・リウマチ クリニック (新田) ☎25-1060</p>	<p>15 4月</p>	<p>13 ◎母子健康相談 (関) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114</p>	<p>14</p>	<p>15</p>																																																		
<p>3 + 天満石油 休 桑陽病院 (車塚町) ☎23-1781</p>	<p>5 + 三田尻病院 (お茶屋町) ☎22-1110 ◎第31回歩こう大会 In 三谷 (他) 八坂分館 ☎56-0301 ◎上村齋師大健日</p>	<p>15 4月</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>編集スタッフさん 募集!</p> <p>情報をお寄せいただくだけでも 大歓迎です。 月に2回編集会議をしています。 ぜひご参加ください!</p> <p>連絡先: 自治振興課 ☎52-1118</p>																																																		
<p>10 + 柳土井商会 光山医院 (今市町) ☎22-1361</p>	<p>12</p>	<p>15 4月</p>	<p>13</p>	<p>15</p>	<p>3・4月の開設日</p> <table border="1"> <tr> <th>病 院 名 (場 所)</th> <th>電 話 番 号</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>月の開設日</th> </tr> <tr> <td>三田尻病院 (益野町)</td> <td>☎ 22-1110</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>25</td> <td>30</td> <td>5</td> <td>10</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>松本外科病院 (天神)</td> <td>☎ 22-1409</td> <td>16</td> <td>21</td> <td>26</td> <td>1</td> <td>6</td> <td>11</td> <td></td> </tr> <tr> <td>防府胃腸病院 (駒町)</td> <td>☎ 22-3339</td> <td>17</td> <td>22</td> <td>27</td> <td>2</td> <td>7</td> <td>12</td> <td></td> </tr> <tr> <td>桑陽病院 (車塚町)</td> <td>☎ 23-1781</td> <td>18</td> <td>23</td> <td>28</td> <td>3</td> <td>8</td> <td>13</td> <td></td> </tr> <tr> <td>緑町三祐病院 (緑町)</td> <td>☎ 22-3145</td> <td>19</td> <td>24</td> <td>29</td> <td>4</td> <td>9</td> <td>14</td> <td></td> </tr> </table>	病 院 名 (場 所)	電 話 番 号	3	4	月の開設日	三田尻病院 (益野町)	☎ 22-1110	15	20	25	30	5	10	15	松本外科病院 (天神)	☎ 22-1409	16	21	26	1	6	11		防府胃腸病院 (駒町)	☎ 22-3339	17	22	27	2	7	12		桑陽病院 (車塚町)	☎ 23-1781	18	23	28	3	8	13		緑町三祐病院 (緑町)	☎ 22-3145	19	24	29	4	9	14	
病 院 名 (場 所)	電 話 番 号	3	4	月の開設日																																																			
三田尻病院 (益野町)	☎ 22-1110	15	20	25	30	5	10	15																																															
松本外科病院 (天神)	☎ 22-1409	16	21	26	1	6	11																																																
防府胃腸病院 (駒町)	☎ 22-3339	17	22	27	2	7	12																																																
桑陽病院 (車塚町)	☎ 23-1781	18	23	28	3	8	13																																																
緑町三祐病院 (緑町)	☎ 22-3145	19	24	29	4	9	14																																																
<p>◎マークの見方</p> <p>+ 休日在宅医 (外科) のご案内</p> <p> ガソリンスタンド 日曜当番</p> <p>休 図書館休館日</p>	<p>◎休診</p> <p>【内科・小児科】 (受付 8:30 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30) 防府市休日診療所 (鞠生町) ☎0835-24-4172 【産科】 (受付 8:30 ~ 11:30) 防府市休日診療所 (鞠生町) ☎0835-24-4172 【外科】 休日在宅医 (診療 9:00 ~ 17:00) ← カレンダーにて案内</p>	<p>◎夜間救急診療</p>	<p>◎防市内4・5月の休日・夜間診療のご案内</p> <p>* 山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できません。 【内科・小児科】 (受付 8:30 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30) 防府市休日診療所 (鞠生町) ☎0835-24-4172 【産科】 (受付 8:30 ~ 11:30) 防府市休日診療所 (鞠生町) ☎0835-24-4172 【外科】 休日在宅医 (診療 9:00 ~ 17:00) ← カレンダーにて案内</p>																																																				

行政より

定例健康相談・介護予防相談のご案内

これからも元気で健康に過ごしたい皆さんの健康づくりを応援します。定期的な健康チェックの場としてご活用ください。

- ◎日時 4月28日(火) 受付時間9時30分～11時
- ◎場所 徳地保健センター
- ◎内容 保健師・栄養士による健康づくりのアドバイスや相談、血圧測定、体脂肪率・体重測定、尿検査
- ◎持参品 健康手帳(お持ちの方のみ)、健康診査等の結果
- ◎料金 無料

問合せ 健康増進課 健康づくり第三担当
☎52-1114

徳地交番の免許事務の利用について

徳地交番では、毎週木曜日の9時～15時まで(祝日を除く)、運転免許証の更新申請や住所や氏名などの記載事項の変更届等の受付を行っています。

問合せ 山口警察署 ☎083-924-0110
徳地交番 ☎52-0004

21年度 各種がん検診・肝炎ウイルス検診について

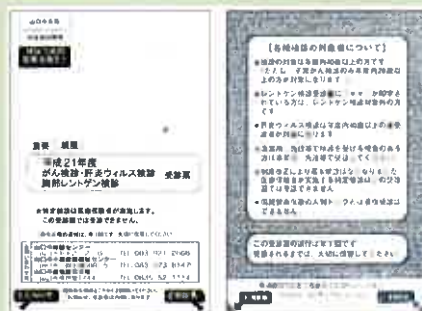
40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場・施設等で検診を受ける機会のない方は、山口市の実施する検診を年1回受けることができます。実施時期や場所などの詳細は、3月に各ご家庭に配布しました「平成21年度市民健康づくりカレンダー」をご参照下さい。

受診の際には、受診票(圧着ハガキ)が必要です。4月中旬に郵送いたします。受診されるまでは大切に保管してください。

※従来実施の「基本健康診査」は医療保険者が実施する【特定健康診査】となりました。詳細は各医療保険者にお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 健康づくり第三担当
☎52-1114

受診票ハガキ(見本)



フォトギャラリー

第1回素人そば打ち大会

3月20日、重源の郷で「第1回素人そば打ち大会」が開催されました。今日が初めてという初心者から手際の見事な熟練者まで、そば打ちを楽しみました。



立派に咲いたしだれ梅

3月初旬、鯖河内 福田嘉夫さん宅ではしだれ梅が満開を迎えました。樹齢約150年の大木の枝には、ピンク色の美しい花が、所狭しと咲き誇っていました。



形がそのまま
残り、しかも
なめらか！



監修 戸田幸子さん

徳地の味

保存食編

いちごのプリザーブ

材料

- いちご 500g
(丸くて小さめのものがよい)
- 砂糖 200g
- レモンの絞り汁 1/2個分



いちごはへたを取って洗い、水気をきる。



①をボールに入れて砂糖をまぶし、6時間～一晩置く。

ポイント いちごの水分やペクチンが砂糖と混ざって、煮る時に焦げ付いたり、あめ状になったりせずになめらかなゼリー状になる。



②を鍋に移し中火にかける、あくを丁寧にすくい取りながら15分煮る。



③にレモン汁を入れてさらに15分位煮る。
冷めていくうちに、濃度が出てゼリー状になり色も鮮やかになる。



よく合います♡
ヨーグルトにも

出来上がり！

地域交流センターから こんにちは！

3月22日、徳地文化ホールで「噂の京太郎コンサート」を行いました。

チケットは早々に完売し、京太郎さんの華麗に舞う女姿からはじまり、心温まる歌・愉快的トーク・男姿のステージに満員の観客は、魅了され癒されました。



どっちも京太郎です！



とくまるネット

徳地母親クラブからのお知らせ

少子化や中学校統合に伴い、徳地全域を対象とした「徳地母親クラブ」として再スタートしたいと考えています。

小中学校の保護者の枠を超え、幅広く会員を募集します。

多くの方の参加をお待ちしています。



交通安全の和紙人形を作っているところです



代表：藤井初代さん

問合せ 総合サービス課
TEL 52-1121

発行 山口市徳地総合支所 〒747-0292 山口市徳地堀 1744 番地
☎0835-52-1118 e-mail tk-jichi@city.yamaguchi.lg.jp
企画編集 徳地づくり達人塾 HP <http://tokudi.jp/>
ふるさととくまのバックナンバーはホームページでご覧いただけます
(印刷 東京印刷株式会社)