

キンボール・バウンドテニス教室 & クップ体験

一緒に体を動かして
寒さを吹き飛ばしましょう！

平成30年2月18日(日)

9:00～(8:30～受付)

徳地体育館(山口市徳地堀1537)

[参加費] 無料

[持参物] 体育館シューズ

[その他] 参加賞があります。お一人様の参加も大歓迎です。

[申込方法] 平成30年2月9日(金)までにお電話にてお申込ください。

[申込・問い合わせ先] 徳地地区体育協会事務局(徳地地域交流センター内)

電話 0835-52-0217



キンボール(Kin-Ball)

直径122cm・重さ約1kgのキンボールを使います。4人1組で構成された3チームが、最大20m×20mのコート内でヒット(サーブ)、レシーブを繰り返すゲームです。

(インターネット上の動画サイトなどで競技の様子をみることができます。)

バウンドテニス (Bound Teniss)

限られたスペースでできるテニスです。

コートが3m×10m、ネットの高さが50cmと定められ、テニスコートの1/6の面積でプレイができ、場所を選ばず楽しめるスポーツです。



クップ(Kubb)

スウェーデン発祥の薪(まき)投げゲームです。

2チーム対抗で向かい合って行き、相手チームのクップ(木片)をカストピンナ(木棒)を投げて倒し、全部倒した後に中央のキング(王様)を倒すと勝ちとなる的当て・陣取りゲームです。



主催：徳地地区体育協会 / 共催：山口市スポーツ推進委員協議会徳地部会
後援：徳地地域づくり協議会