チャレンジデー 2015

5月27日 水

運動企画のお知らせ

あなたの体力年齢は何歳？

『体力テスト』

19:30～ 徳地体育館（18:00より受付します）

※参加希望の方は、事前にお申し込みください（当日参加も可）
※体育館シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物をご準備ください。

申し込み先：徳地地域交流センター
52－0217

出雲地区

『ラジオ体操・ウォーキング』

9:00～ 山村開発センター前 に集合

問合せ先
交流センター
52－0217

柚野地区

『グラウンドゴルフ』

9:00～ 柚野小グラウンド

問合せ先
柚野分館
58－0001

15分以上体を動かしたら
報告を!!

串分館	54－0222
島地分館	54－0001
八坂分館	56－0301
柚野分館	58－0001
徳地地域交流センター	52－0217

山口市では、運動やスポーツを通じた元気な山口市を目指ざしており、「ひとづくり」「地域づくり・まちづくり」「健康づくり・体力づくり」を推進するための一環として、毎年５月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベント「チャレンジデー」に参加します。

今年は、秋田市と運動した人の参加率を競い合います。

当日、ウォーキングや農作業など１５分以上運動された方は、下記までお電話ください。

- 徳地地域交流センター　　５２－０２１７
- 八坂分館　５６－０３０１
- 柚野分館　５８－０００１
- 島地分館　５４－０００１
- 串　分館　５４－０２２２